



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会 琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク & 第20回京都五山送り火ウォーク 盛大に実施

KWA真夏恒例の大会、今年は20回目を迎え、北は北海道、東北、関東から、南は九州、四国を含む日本全国から延べ1595名(15日:519名 16日:1076名)ものウォーカーに参集頂きました。

15日は山科をスタート、緑陰あふれる琵琶湖疏水沿いで心を和ませ、南禅寺、哲学の道へと水辺をたどりながら、岡崎公園で冷たいドリンクサービスを得て昼食休憩。午後には吉田山展望台から大文字火床を観望、間近に見える「大」の字にカメラを向ける人も多く、明日の再会を期していました。

翌16日、第20回大会を記念した特別記念品クールマグや、カラー版コース地図などの参加記念品を嵐山中ノ島公園・受付で受け取り、火床観望に出発しました。鳥居や左大文字の火床を眺め、船岡山ドリンクサービスでうれしい一息をつきました。17*、25*それぞれの火床観望コースを巡り、給水ポイント、コースガイド、チェックポイントでスタッフの応援に励まされ、猛暑をものともせずに出町柳・鴨川河川敷のゴールに無事到着しました。午後8時、夜空にくっきりと浮かび上がった大文字に様々な願いや思いを胸に、皆で行く夏を惜しみました。



南禅寺水路を行く



吉田山から大文字火床を望む



参加記念品(16日参加者)



嵐山の竹林を行く




船岡山でのドリンクサービス



松ヶ崎橋で25キロチェック

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ラブ&ブレイブ京都ウオーク 2012

大腸ガンは、早期発見すれば90%以上治ると言われています。ウオーキングを通じて大腸ガンを学び、定期的な検診を呼び掛けるイベントが開催されます。

日時：10月6日(土) 距離：6.5*
受付：8:45~9:20 出発式・スタート：9:30~
集合場所：みやこめっせ第1展示場

参加費無料 事前申込制(定員1000名)

申込方法：ネット経由、またはハガキにて

小学生以下は要保護者同伴

コース：みやこめっせ~哲学の道~南禅寺~琵琶湖疏水記念館~白川行者橋~みやこめっせ

ゲスト：野球解説者

矢野耀大さん


申込みと問合せ先：

ラブ&ブレイブ京都ウオーク事務局(京都府健康福祉部健康対策課)

075-414-4738



スタート風景(2011年)

ファミリーコース 10月8日(祝・月) 12*
京の七野めぐりウオーク 

平安時代に貴族の狩猟や、野草を摘んで楽しんで遊興の野が七つあり、今では地名に跡が偲べれます。櫛谷七野(いちいだにななの)神社は、復縁の御利益で知られていますが、春日大神を奉ったのが起源で春日神社とも呼ばれています。ウオークの季節に歴史ロマンを求めて歩きましょう。

集合：9:45 (10:00出発)

JR嵯峨野線円町駅


ゴール：14:30頃 JR二条駅

コース：北野天満宮御旅所~北野天満宮(北野)~平野神社(平野)~柏野小学校(柏野)~上品蓮台寺(蓮台野)~船岡山~今宮神社(上野)~大徳寺(紫野)~櫛谷七野神社~大極殿跡(内野)~JR二条駅

参加費：会員無料
他協会300円
一般500円



上品蓮台寺(蓮台野)

特別基地ウオーク 10月22日(月) 10*
時代祭観賞ウオーク 

京都三大祭りの最後を飾る時代祭は、平安遷都1100年を記念して平安神宮が創建された時、記念事業として始まりました。

明治維新から時代をさかのぼって、京都に都が置かれた平安時代まで、約1100年の時代装束に身を包んだ2000人の行列が、秋の都大路を歩きます。豪華な時代絵巻を繰り広げる時代祭を、楽しんで下さい。

集合：9:45 (10:00出発)

JR京都駅 京都劇場前広場

ゴール：

15:30頃

KWA事務所

コース：


京都御所・

二条城コース

参加費：300円



牛車行列

健脚コース 10月28日(日) 20*
高瀬川と白川疏水ウオーク 

江戸初期に角倉了以によって造られた「高瀬川」、明治初期に田辺朔郎の綿密計画で造られた琵琶湖疏水の延長となる「白川疏水」。これらの水路沿いは、緑が一杯で市民に広く親しまれています。水路沿いの小径を訪ね、往時を偲びましょう。

集合：8:45 (9:00出発) JR京都線京都駅

ゴール：15:00頃 地下鉄・国際会館駅

コース：京都駅~高瀬川~木屋町通~一之船入~二条大橋~岡崎公園~南禅寺~哲学の道~白川疏水道~上終(かみはて)公園~松ヶ崎浄水場~深泥池~地下鉄・国際会館駅

参加費：会員無料
他協会 300円
一般 500円



一之船入(高瀬川)

例会の活動報告

「歩育」ウォーク

京都府警見学ウォーク

日時：8月2日(木) 晴れ

参加人数：79名 距離：4.5^{km}

担当：歩育ブロック(西田リーダー)

台風の影響で風がありました。日差しはきつ、スタートの二条駅からなるべく日陰を選んだコースを歩きました。二条公園で休憩後、堀川遊歩道を経て京都府警に到着。79名の見学者を2グループに分け、3階で府警の活動ビデオとクイズを楽しんだ後、交通管制センターと通信指令センターを見学しました。

1階の広報センターでは、白バイ試乗や、記念撮影を皆で楽しみました。参加の皆さんにはとても好評の例会でした。



白バイ試乗に喜ぶ

ファミリーコース

大仏鉄道を巡る道

日時：8月5日(日) 晴れ

参加人数：220名 距離：13^{km}

担当：第1ブロック(清水リーダー)

100年前に加茂から奈良間を走った大仏鉄道遺構を巡る定番ウォークに、酷暑にもめげず多数の参加を頂きました。加茂駅を出発、今も橋脚の上を関西線の列車が走る観音寺橋脚を巡り、赤橋遺構では会員の田島さんから大仏鉄道の歴史を興味深く聞くことが出来ました。

梅美台公園でゆっくり昼食休憩をして、午後からは鹿川隧道で田島さんから、大仏鉄道が9年間の短命で終わったが遺構は今でも残り、映画のロケにも使われている歴史を聞きました。

黒髪山トンネル跡を通り、当時の車輪のモニュメントが展示してある大仏鉄道記念公園を見学して、JR奈良駅にゴールしました。



田島さんの名ガイドを聞く

ファミリーコース

北摂の古代古墳と摂津峡ウォーク

日時：8月26日(日) 晴れ

参加人数：388名 距離：14^{km}

担当：第1ブロック(竹中リーダー)

残暑厳しい芥川公園を出発し、古代の大王が埋葬された今城塚古墳を訪ね、人、馬、家など200点を超える埴輪を見学。新池埴輪制作遺跡では、埴輪作り工場の窯跡が再現され、興味深く見学できました。

南平台公園を過ぎた地点で参加者にかち割り氷を提供し、一時の涼を楽しんでもらいました。桜公園で昼食休憩の後、半数ほどの参加者は、白滝までの摂津峡を訪ねるコースに挑戦されました。摂津峡沿いの山道からは、夏休み最後の休日に家族連れが川遊びをされている姿が涼しそでした。

水量豊富な白滝の流れにマイナスイオンを感じ、桜公園を経てJR高槻駅にゴールしました。



今城塚古墳

第21回 天橋立ツデーW 参加者募集

昨年で終了予定でしたが、「ツデーW」として継続、今年も「バスでウォーク」を実施致します。

実施日：10月26日(金)～28日(日)

募集人数：40名(先着順)

参加費：会員27000円 非会員29000円

集合時刻：8:00集合 8:30出発

集合場所：京都駅八条口バスターミナル

26日のせっかくウォークで美山(かやぶき)・舞鶴(赤レンガ)の500選と伊根(舟屋)も歩きます。

宿泊：宮津・オーベルジュ天橋立(予定)

部屋：ツイン及びダブル(予定)

27日の夕食はゴール後、宮津市内で各自お楽しみ下さい。

1800W京丹波町大会(11月10日)に参加の皆様へJRのアクセス便は以下の1本のみです。

京都発 7:59 --- (園部)--- 9:35 立木着

ICカード(ICOCA PITAPA)は降車駅で利用できません。通常切符を必ずご利用下さい。

コンビニが利用できませんので、昼食を事前に準備ねがいます。

みんなの広場 名所・史跡が楽しい京都

10年ほど前のこと、駅からハイキング「武蔵国百観音めぐり」が目に入り御朱印帳をもって参加。観歩の楽しみを知りました。

そこで日ウ協のベテランの方に教えていただき、東京都ウォーキング協会(TWA)に入会、全国に足を延ばすようになりました。

京都には「おこしやす京都ツ-

忍田初子さん (72歳・東京都)


デー」の頃より、名所、史跡を訪ね歩旅を楽しんでいます。

KWA入会も5年ほど前。「源氏物語千年記」などテーマのあるシリーズものを興味深く歩いています。

歴史の好きな私。これからも元気に歩けることを願っています。



お知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

7月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 351名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第108回 11月28日(水)「東福寺もみじウオーク」 約10^{km}

集合: 9:45 (10:00出発) JR京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

参加費: 300円



12月の予定 12月21日(金)東寺終い弘法ウオーク 約10^{km}



第50回 ふれあいウォーキング教室

日時: 11月7日(水)

集合: 9:30 JR京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600



[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

10月27日(土) 大宮交通公園ウオーク 集合9:45 地下鉄北山駅 距離 7^{km}

12月1日(土) KBS京都見学ウオーク 集合9:45 JR嵯峨野線円町駅 距離 6^{km}

*事前予約制です。事務所宛に電話やFAXで申込み下さい。(定員80名)



ウオークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 9月18日(火)予定
ウオークの森の小径の整備、ベンチや花壇の修復などを行います。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 589名 (8月25日現在)

あとがき

萩は秋の七草のひとつで、紅色、白、薄紫の花が古風な趣があり万葉集で一番多く歌われています。御所の東にある梨木神社や、萩の寺として知られている出町柳の常林寺は有名です。 編集 阿部・西田・秦・花満・半田