



京都ウォーキングだより

NPO法人京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

記念例会 日時: 6月9日(日) 晴 参加者: 616名 距離: 12キロ

発足25周年記念ウオーク大会を盛大に実施

発足初年、15周年ならびに20周年の記念ウオーク大会は、全て雨天でしたが、今25周年記念大会は絶好の好天に恵まれ、616名ものウォーカーが参加されました。発足時とほぼ同じコースをたどってのウオーク大会、出発式を宝ヶ池公園で挙行了しました。森田会長は記念挨拶の中で、「25年間の懐かしい出来事、会員数と活動範囲の躍進、そしてNPO法人化を機に社会と協同する活動を目指す事」を述べられました。

ストレッチ体操の後、比叡山を仰ぎ見ながら出発、叡電・宝ヶ池駅を経て赤山禅院で休憩しました。八瀬の山道を行き、深緑に映える木橋を越して、八瀬比叡山口駅で休憩。蓮華寺の緑紅葉を眺め、三宅八幡宮で昼食休憩しました。昼食後は、京都国際会館とプリンスホテルが建つ国際会議場地区を経て、宝ヶ池畔を巡り、出発点の宝ヶ池公園にゴールしました。

25周年の歴史をまとめた記念誌や、会員経歴に応じた記念品を贈られ、皆喜んでおられました。参加記念の写真撮影に多数の方々、次々と参加されていました。



森田会長の記念挨拶



木橋を渡る(八瀬比叡山口)



記念品(リュック・タオル)と記念誌

訃報 塩見茂春さん(監事)が逝去される

京都府ウォーキング協会監事の塩見茂春さん(享年74才)が、去る6月19日に逝去され、一同急逝の報に驚いております。

塩見さんは10年余にわたり当協会の監事をされ、加えて地元の一休さんウオークや、1800Wの運営に貢献されてこられました。


昨年のおさば街道ウオークでは、針畑コース隊長として、先頭に立って参加者のお世話をされておられたのが思い浮かびます。


心よりご冥福をお祈りいたします。



さば街道Wにて(2012年)

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

歩育コース 8月1日(木) 5^{キロ} **要予約**
京都府警察本部見学W 

京都の町を守る京都府警察本部を見学します。交通管制室では、刻々変わる京都の交通情報が前面の大きなパネルに表示されてそれに合わせた交通規制が行われます。通信指令センターでは、市民からの110番通報を受けて、事件現場へのパトカーの配備など犯罪の早期解決を目指す緊迫した雰囲気伝わってきます。また広報センターでは、クイズやビデオで警察のしくみを知ることが出来ます。入口にある白バイに乗って、記念写真を撮りましょう。


集合：9:00 JR嵯峨野線二条駅
ゴール：13:00頃 地下鉄丸太町駅

コース：JR二条駅～京都府警本部～地下鉄丸太町駅

参加費：200円
事前申込：先着80名
電話・FAXや例会時に申込下さい。




白バイ試乗

特別例会 大文字観望ウォーク & 
第21回京都五山送り火ウォーク

京都のお盆行事のフィナーレは五山の送り火で、16日午後8時から、順次点火されます。同日の昼間に、五山火床の麓を巡りましょう。

琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク 団体歩行
日時：8月15日(木) 距離：14^{キロ}
集合：9:45(10:00出発)JR琵琶湖線山科駅
ゴール：15:00頃 京阪・出町柳駅
参加費：事前申込 500円 当日申込 700円

第21回京都五山送り火ウォーク 自由歩行
日時：8月16日(金) 距離：17・25^{キロ}
集合：11:00 出発式：11:30
嵐山中ノ島公園
(阪急嵐山駅より徒歩5分、
JR嵯峨野線嵯峨嵐山駅より徒歩13分)
ゴール：15:00～18:00 出町柳鴨川河川敷
参加費：事前申込 1000円 当日申込 1200円
2日間参加：
事前申込 1500円 (当協会会員 1300円)

ファミリーコース 8月4日(日) 11^{キロ}
京都魔界ウォーク 

魔界とは悪魔の住む世界のことで、かつての五条通(現在の松原通)に建つ六道珍皇寺や六波羅蜜寺辺りは六道の辻と呼ばれ、死者とお別れする霊界への入口でした。


珍皇寺には閻魔王に仕えたといわれる小野篁(おののたかむら)が、毎夜冥界に通った井戸が残っています。真夏の暑い日は六道の辻から、かつての風葬地・鳥辺野まで、ミステリアスな京都の魔界を巡るウォークで、ちょっぴり肝を冷やしましょう。

集合：9:45(10:00出発) JR京都駅
ゴール：14:30頃 JR東福寺駅
コース：JR京都駅～三十三間堂～豊国神社～耳塚～六道の辻～高台寺公園～鳥辺野～豊国廟～今熊野

観音寺～東福寺～JR東福寺駅
参加費：会員無料
他協会 300円
一般 500円



子育て幽霊館

健脚コース 8月25日(日) 18・13^{キロ} 
本願寺水道と白川分水をたどる

東本願寺を火災から守るため、明治時代後半に田辺朔郎(琵琶湖疏水を完成)に依頼して本願寺水道が造られました。蹴上から東本願寺までの自然落差50mを利用して、京都の地下に鑄鉄管が敷かれました。現在は漏水が激しく使われていませんが、五条大橋の下で実際に水道管を見上げることが出来ます。本願寺水道をたどってウォークし、後半は哲学の道から白川疏水を歩きます。

集合：8:45(9:00出発) JR京都駅
ゴール：15:00頃 JR二条駅
コース：JR京都駅～東本願寺～涉成園～五条大橋～建仁寺～白川分水～蹴上～南禅寺水路閣～哲学の道～白川疏水道～地下鉄・北

大路駅(13^{キロ}ゴール)～JR二条駅

参加費：
会員無料
他協会 300円
一般 500円



鉄管(五条大橋下)

例会の活動報告

平日コース

応仁の乱跡を巡るウォーク

日時: 5月23日(木) 晴れ

参加人数: 298名 距離: 10^{キロ}

担当: 平日ブロック(岡部リーダー)

二条駅前での出発式では岡部リーダーから、「八代将軍・足利義政の後継争いで応仁の乱が起こった経緯と、11年にも及ぶ戦いで京都の大半は焦土と化した。」等の説明がありました。修学旅行生で賑わう北野天満宮の境内を通り抜け、千本釈迦堂から、西軍の将、山名崇全の邸宅跡碑を巡りました。

上御霊神社では、応仁の乱勃発地の小さな石碑がひっそりと建っていました。相国寺の境内を通り、室町第碑を見学し地下鉄今出川駅にゴールしました。



上御霊神社前の碑

健脚コース

京の十二薬師さん健康祈願W

日時: 5月26日(日) 晴れ

参加人数: 269名 距離: 22^{キロ}

担当: 第5ブロック(野村リーダー)

岐阜・三重県からも参加頂き、昨年に復活された「京の薬師巡り」に挑戦しました。一番目の因幡薬師(平等院)で今日のウォークの無事を祈願し、左回りに市内の薬師堂を順次訪ねました。

それぞれのお堂の前では、スタッフが薬師如来名を書いたポスターを掲示して、ご利益の説明も兼ねました。

「蛸(たこ)」、「寅(とら)」、「歯痛(はいた)」などユニークな薬師如来があり、庶民に親しまれた信仰対象であったことがしのばれました。

暑い一日でしたが、参加者はご利益を得て、無病息災がかなうことでしょう。



寅薬師さん

湯けむり500選 パート

白峰温泉バスツアー 会員限定

日時: 6月14日(金)~15日(土) 晴れ・雨

参加者: 49名 担当: 事務局

北陸道を一路奥越の小京都大野市へ。駅前の名水「駅清水(えきしょうず)」や「芋車」を見て大野城へ。昼食を済ませ、400年以上の歴史を持つ朝市と名水「御清水(おしょうず)」の湧く七間通りをウォーキング。その後、樹齢数百年の杉並木の旧街道を歩き、歴史の重みを感じる白山平泉寺の境内を巡りました。夜は囲炉裏を囲み、山菜料理を楽しみました。

2日目新緑と残雪の白山スーパー林道へ。整備された遊歩道を下り、姥ヶ滝を間近に眺め、午後の郡上八幡へ。古い町並みや、名水「宗祇水」を見学して帰路につきました。ウォーク中は傘をさすことなく名水に親しんだ二日間でした。(西岡節子記)



御清水



姥ヶ滝

ファミリーコース

深緑の宇治里山を訪ねるW

日時: 6月23日(日) 曇り時々雨

参加人数: 280名 距離: 14^{キロ}

担当: 第6ブロック(中村リーダー)

宇治駅前での受付時に、聖護院ハッ橋総本店よりご提供頂いた新製品のハッ橋クランチチョコを、全員にプレゼントしました。「バレンタインデーでもないのに今日は何の日?」と思いがけないプレゼントに喜んでおられました。

塔の島から朱色の朝霧橋を渡り、大吉山展望台では宇治の町並みを眺め、緑濃いもみじ谷は滑らないよう1列でゆっくり歩きました。

太陽が丘運動公園で昼食休憩をして、鴻巣山の深緑を楽しみ、JR城陽駅にゴールしました。



朝霧橋を行く

みんなの広場 ウォーキングの楽しみ

55歳の定年後、誘われるままに72歳まで仕事をしておりました。若い頃は職場の仲間と山に行きましたが、そのうち視力が衰え地図が読み難くなり、ウォーキングを始めKWAに入会しました。

事務所の基地コースをゆっくりと歩く楽しみは最高です。コース上の石碑に興味をわき知っている事には喜びを感じ、知らなければ調べて得心します。また民家の前の知らない花や珍しい花に出会ううれしくなります。同じコースを歩いていても、

野村社郎さん

(京都市伏見区)

毎回新しい出会いがあり一人でゆっくりと楽しんでいます。

「歩き」以外の楽しみは、書道(かな文字)です。リタイヤしてから習い始めて10年余り、毎日書いています。今歩いている京街道毛馬村出身の蕪村の歌を色紙に仕上げました。

先日は、KWA発足25周年記念誌の題字を書かせていただきました。いつまでも、ウォーキングと書道を大切に続けて行きたいと思っています。



宝ヶ池公園にて

お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

5月度のKWAウォーキングステーション利用者数：425名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第116回 9月19日(木)「平安神宮庭園無料拝観ウォーク」 約10*

集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口 (京都劇場前広場)

参加費：300円

第55回 ふれあいうォーキング教室



日時：9月11日(水)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口 (京都劇場前広場)

教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク



10月5日(土) 防災体験と、おたべ工場見学ウォーク 約6*

集合：10:00 集合場所：JR京都駅中央改札口(京都劇場前広場) 参加費：200円

防災センター見学は事前予約制(先着80名)です。協会宛ての電話・FAXで予約下さい。

参加者募集 (会員限定) でっかいどうオホーツクマーチ

平成26年6月12日(木)~15日(日)

参加費：96,000円(平成25年6月より積み立て12回8,000/月)

ご希望の方は京都府ウォーキング協会事務所まで

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 634名 (6月25日現在)

あとがき

沙羅は夏椿とも呼ばれ、清楚な白くて薄い花びらで朝咲いて夕べには散ります。平家物語の冒頭に出てくることでも知られています。妙心寺の塔頭、東林院の庭園には沙羅の花が見事に咲きます。 編集 阿部・西田・秦・花満