



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



京の夏の風物詩“京都五山の送り火”、今年も新型コロナウイルスの感染拡大を抑えながら、「大文字観望と五山送り火ウォーク例会」を実施いたします。ご参加の皆様、With コロスタイルの例会運用に、ご協力をお願いいたします。

◆8月15日(月)

両方とも、当日申込のみです

## 特別例会 琵琶湖疏水と大文字観望W

距離: 13<sup>キロ</sup> 自由歩行

受付: 9:30~10:00 ラクト山科公園

(JR琵琶湖線山科駅)

ゴール: 14:00頃 出町柳鴨川公園

参加費: 会員 500円 他協会・一般 700円

中学生以下は無料



琵琶湖疏水遊歩道 (15日)



給水を受けて一息 (16日)

◆8月16日(火)



## 特別例会 第30回京都五山送り火W

距離: 17<sup>キロ</sup>のみ 自由歩行 京都-07

受付: 9:30~10:00 JR嵯峨野線嵯峨嵐山駅

ゴール: 14:30頃 出町柳鴨川河川敷

参加費: 会員 800円 他協会・一般 1000円

中学生以下は無料

\*\*\* ゴール地で、景品抽選会をお楽しみ下さい\*\*



豪華景品に喜ぶ (16日)

## ファミリーコース 6月12日(日) 14<sup>キロ</sup> KWAが植樹したヤマボウシと流れ橋W

京都府ウォーキング協会は「太陽が丘総合運動公園内の中央広場公園センター」前に、2010年9月12日「ヤマボウシ」を記念植樹しました。それから12年が経ち、大きく成長した清楚な花を観に行きましょう。

その後、時代劇などでロケが行われた正式名を上津屋橋という「木津川流れ橋」を木枯らし紋次郎になった気分、肩で風を切って渡りましょう。

受付: 9:30~10:00 JR奈良線宇治駅

ゴール: 14:00頃 JR新田駅

コース: JR宇治駅~京都府立山城総合運動公園太陽が丘(ヤマボウシ観賞)~宇治市植物公園~木津川流れ橋~四季彩館~JR新田駅

参加費: 会員無料 他協会 300円 一般 500円



元気に成長したヤマボウシ

NPO法人京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

ファミリーコース 6月19日(日) 14<sup>キ</sup>。

### 小倉神社と柳谷観音へ



平安時代の後期、荏胡麻(えごま)の油絞り道具を発明し、朝廷より「油祖」の名を賜った離宮八幡宮を出発し、秀吉が山崎の合戦時に戦勝祈願をしたと言われている小倉神社を訪ねます。岩壁に不動明王・地藏菩薩・大日如来・虚空蔵菩薩など江戸時代の作と言われている十三仏が置かれている彌勒谷十三仏を経て、「あじさいの名所・柳谷観音」を訪ねます。

あじさいの花言葉は、「青＝辛抱強い愛情」「ピンク＝元気な女性」「白＝寛容」、一番欲しいご利益を求めて参加しましょう。

受付：9:30～10:00 JR京都線山崎駅

ゴール：14:00頃 JR長岡京駅

コース：JR山崎～小倉神社～彌勒十三仏～柳谷観音～JR長岡京駅

参加費：会 員 無料  
他協会 300円  
一 般 500円



あじさいの名所・柳谷観音

ビギナーコース 6月25日(土) 7<sup>キ</sup>。

### グルッと宝ヶ池

国際会館駅前の宝ヶ池公園に集合します。

駅前から宝ヶ池を右回りして景観の美しい池の周りを巡り、途中で見頃を迎えた菖蒲園を見学します。狐坂を下り宝ヶ池球技場からせせらぎの道を通り、都七福神の一つ松ヶ崎大黒天に参拝し、宝ヶ池子どもの楽園へぐるっと一周するコースです。

受付：9:30～10:00

地下鉄・国際会館駅

ゴール：14:00頃 地下鉄・国際会館駅

コース：地下鉄・国際会館駅～宝ヶ池菖蒲園～狐坂～松ヶ崎大黒天～子どもの楽園～地下鉄・国

際会館駅

参加費：300円



菖蒲園入口

### 例会の活動報告

#### ウォーキングステーション

「リカーコレクション龍野」主催ウォーク

### 琵琶湖疏水と醍醐寺ウォーク

日時：4月2日(土) 晴れ

参加人数：203名 距離：15<sup>キ</sup>。

担当：依田リーダー

寒さの残る4月の朝、ラクト山科公園で受付後、出発。洛東高校に向かう道の桜並木を通り、琵琶湖疏水沿いを歩くと、頭上の桜に癒されました。天智天皇陵、旧東海道から大石道を南に進んで清水焼の団地を通り、大石内蔵助を祀る大石神社に着きました。見事な満開の桜が迎えてくれました。隣の岩屋寺に着き、桜の下昼食休憩をとりました。その後山科川の「桜の小径」進み、豪華な桜と菜

の花を楽しんで進みゴールの醍醐折戸公園に着きました。ゴール後は、各自で醍醐の桜を目指されました。



岩屋寺

#### ビギナーコース

### 蟬丸の足跡を訪ねて

日時：4月9日(土) 晴れ

参加人数：61名 距離：7<sup>キ</sup>。

担当：依田リーダー

“これやこの行くも帰るも別れては知るも知らぬも逢坂(あふさか)の関”を詠んだ蟬丸ゆかりの、3つの神社を巡りました。

ちよっぴり寒いJR大津駅前を出発し、まず京阪京津線の踏切を渡り蟬丸神社下社を訪れ、その後初めて日本人のみで建設された鉄道遺構「旧逢坂山トンネル」を見た後、国道1号線を進み急な階段を上って蟬丸神社上社に参りました。さらに逢坂山関所跡で休憩後、蟬丸神社を訪れました。長い坂を下って井筒八ッ橋本舗追

分店で、買い物を楽しんだ後、山科ラクト公園にゴールしました。



蟬丸神社上社へ向かう

## 例会の活動報告

## フォトジェニックな絵馬たち巡り

日時：4月23日(土) 晴れ  
参加人数：234名 距離：14\*。  
担当：西田リーダー

好天に恵まれ稲荷公園に集合し、受付終了後、順次出発。最初に伏見稲荷大社。賑わう修学旅行生を横に見て、千本鳥居をくぐり、奥社へ。伏見稲荷の象徴である「きつね」の形をした絵馬。いろいろな顔のキツネに感心して、剣神社に向かいました。

剣神社では、絵馬コレクターにも大人気という「とび魚絵馬」が奉納されていました。とび魚が描かれた謂れは諸説があり、トビウオが剣の

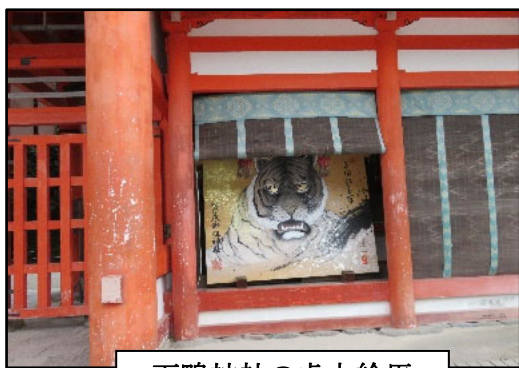


伏見稲荷のキツネの絵馬

形に似ている説、剣=太刀=太刀魚(タチウオ)=飛魚(トビウオ)となった説、ご祭神がとび魚に導かれこの地に降り立ったという神使説、はたまた、ご祭神の大好物という説。歴史の推理を楽しんだ後、三嶋神社へ。

三嶋神社の「神使」がうなぎであることから、鰻信仰が厚く、「うなぎ神社」とも言われていました。うなぎの寝所のように細長い境内には、多くの子授け・安産祈願のうなぎ絵馬が奉納されていました。境内には、妊婦が触れると牛若丸のような男児が生まれると伝わる霊石「揺向石」も祀られていました。

新しい発見をして八坂神社へ。ここでは、をけら詣りの絵、祇園祭の山鉾巡行の絵、蘇民将来子孫也の粽等、数種類の絵馬があり、中でもカラフルで大きな山鉾巡行の絵馬が一番、目につきました。



下鴨神社の虎大絵馬

(左より続く)

その後、「うさぎづくし」の岡崎神社へ。可愛い兎をかたどった狛兎に迎えられて本殿を参拝し、うさぎの絵馬を楽しんだ後、女性守護の信仰深い河合神社を訪ねました。鏡絵馬に美しい女性になれるよう願いを込め、お化粧して奉納するようです。最後に今年の干支である虎が描かれた大絵馬の置かれている下鴨神社を参拝し、西参道出口に無事ゴールしました。個性のある絵馬を切り口に神社を散策することによって従来と一味違う楽しみを味わうことのできた一日となりました。

## ファミリーコース

平安京・四神相應の地 ③  
南の朱雀を巡る

日時：4月10日(土) 晴れ  
参加人数：277名 距離：12\*。  
担当：中川リーダー

四神相應の地シリーズ③は、南の朱雀を巡りました。

JR京都駅に277名ものウォーカーが参集されました。コロナ対策の受付で地図と記念のシリーズバッジを受け取った後、順次出発しました。最初に東寺の五重塔を仰ぎ見て境内を通り抜け、九条通りを西に進み、羅城門跡を訪れました。

羅城門跡でスタッフの説明を聞いた後、南に下り上調子児童公園を経て、都の朱雀大路の延長線にある長い道のりの旧千本通りをもくもくと進み、六地藏のひとつ鳥羽六地藏のある浄禅寺でお地藏様の穏やかなお顔を拝んだ後、戊辰戦争の勃発地である小枝



城南宮



御香宮

橋を渡って、四神の朱雀の地に当たる城南宮を訪れました。一息ついた後、京都パルスプラザでゆっくり昼食休憩をとり、油小路通りを南下し、丹波橋通りを東進して、高瀬川の満開の菜の花を見て、御香宮神社にゴールしました。好天で、ひさしぶりの心地よい汗をかいたウォークでした。

**観にウオーク****ラジねえと歩こう 天神川の桜並木**

日時：4月5日(火) 晴れ  
 参加人数：32名 距離：7\*  
 担当：中川リーダー

好天に恵まれた、春まっさかりの朝、梅小路公園に、32名のウォーカーが参集されました。

受付終了後、軽いストレッチ体操をした後、2列で、小集団で出発。子供連れの良い列ができて、梅小路鉄道博物館横を通って、東海道本線沿いの遊歩道を進みました。

最初の桜並木を楽しんで八条通り、佐井通りを経てメタセコイヤ並木が見事なローム本社から名倉公園に到着。ラジねえの指導で、ラジオ体操をしました。リラックスした後、佐井通りを経

て阪急京都線沿いの桜並木を鑑賞、浮き浮き心でいよいよ大本命の天神川に到着。

遊歩道の上を越え、川まで伸ばし垂れ下った枝に咲く満開の桜、「わーっ」と皆さん歓声をあげ、約1.5\* 続く桜のトンネルに突入。写真を撮る人、甘い桜の香りにうっとりする人、思い思いにソメイヨシノを満悦しました。

遊歩道を北進、三条通をへて右京区役所前で、IVV配布、ゴール解散しました。3カ所の桜並木、桜、桜、桜の楽しい一日となりました。



天神川の桜並木

**今後の予定**

今後の予定	タイトル	コース	距離	集合場所	ゴール地	備考
5月8日 (日)	京都西山トレイル① JR保津峡駅～ JR嵯峨嵐山駅	JR・保津峡駅～六丁 峠～化野念仏寺～ JR嵯峨嵐山駅	8* □	JR保津峡 駅 8:30～9:00	JR 嵯峨 嵐山駅	
6月5日 (日)	御室八十八カ所 霊場めぐり	JR花園駅～双ヶ岡 ～仁和寺～花園駅	8* □	JR花園駅 9:30～10:00	JR 花園駅	リ-参加 費500円

**お知らせ****第204回 上賀茂神社「烏相撲」観賞ウォーク**

日時：9月9日(金)

受付：地下鉄・北山駅 **9:00～9:30**

コース：地下鉄・北山駅～北山通り～賀茂川河川敷～上賀茂神社(烏相撲)～扇町公園～綾西児童公園～JR京都駅

距離：12\*  
参加費：300円

**第107回 ふれあいウォーキング教室**

日時：5月18日(水)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

★ 受講希望者は、5月11日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

**会員を増やそう！**

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 402名(4月25日現在)

**あとがき**

“目に青葉・・・”と詠まれる5月は、別名「皐月(さつき)」と呼ばれます。「さつき」は、田植えをする月で「早苗月(さなえつき)」が短くなったものと言われています。 <編集 阿部・上羽・中川・西田>