



京都ウォーキングだより

NPO法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:火・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

編集人 西田 猛

ール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



「新企画シリーズ」並びに「距離毎の新コース」が魅力満載!

2025年度ウォーキングスケジュールが決定

2025年のシリーズウォークは、[男社会の中で、信念を貫いた京の女たち]にスポットを当て、3回に分けて実施します。1回目は2月9日(日)、「祇園下河原の芸奴・村山たか女」、2回目は3月16日(日)「八代将軍足利義政の妻・日野富子」、3回目は4月6日(日)「新島(山本)八重」です。

★健脚コース

- 1月26日(日):(22/13^キ) 都大路一周ウォーク →JR梅小路京都西駅～西大路通り～西大路四条(13^キ分岐)～金閣寺～北大路通り～東大路通り～祇園(13^キ合流)～大宮通り～JR梅小路京都西駅
- 11月2日(日):(23/15^キ) 御土居・京の七口一周W →JR京都駅～蘆山寺御土居(15^キ分岐)～紫竹御土居～御土居北野天満宮～御土居西ノ京(15^キ合流)～JR京都駅

★各月の代表的例会

- 5月 木津川流れ橋から石清水八満宮 → ～流れ橋～四季彩館～石清水八幡宮へ
- 5月 京都難読地名を巡る(西京地区) → ～渡月橋～良(うしとら)町～坤(ひつじさる)町～滑樋(なめらひ)町～蕙田(むしろでん)町～前泓(まえふけ)町へ
- 5月 京のわらべうたを歩く → ～九条のおねぎ～七条のおいも掘り～三条のみすやばりへ
- 9月 京都の歴史遺産「仁丹町名表示版」を探そう →～膏薬の辻～新町通り～下立売通り～土屋町通りへ
- 10月 ミステリーウォーク → JR京都駅～?～?～JR京都駅
- 11月 日本最長吊橋 ザブリッジを見に行こう → JR総持寺駅～大門寺～ダムパークいばきたへ

健脚コース 12月8日(日) 20^キ 京の三弘法



弘法大師空海とゆかりの深い京都のお寺、「神光院・仁和寺・東寺」を順に巡ります。三弘法を拝観し、お大師様の心と教えに触れ、そして「同行二人」お大師様がいつも一緒に歩いて下さる事を実感して頂き、歴史と文化のかおり漂う京都の街で心を清めてください。

受付: 9:30～10:00 地下鉄・北大路駅

ゴール: 15:00頃 JR京都駅

コース: 地下鉄・北大路駅～神光院～仁和寺～東寺～JR京都駅

参加費: 会員 無料 他協会 300円 一般 500円



東寺・御影堂

[お知らせ] 協会事務所は、12月29日(土)～1月5日(日)の間、お休み致します。

月例会のお知らせ

ファミリーコース 12月12日(木) 12*⁺



伏見・深草 悲恋・横恋慕W

藤森神社を出発し、高さ5mの木製座像では日本最大級と言われている「伏見大仏」が祀られている欣浄寺を訪ねます。次に、平安時代の末期、北面の武士・遠藤盛遠(もりとう)が、渡辺渡(わたる)の妻・袈裟(けさ)御前に横恋慕し、誤って彼女を死なせてしまい出家して「文覚」と改名した逸話に纏わる寺社を順に巡ります。袈裟御前の首塚・五輪石塔が祀られている「恋塚浄禅寺」を訪ね、鳥羽離宮跡公園で昼食休憩後、文覚が再建した神護寺の方角に傾いていると言われる「袈裟の眠っている恋塚」のある恋塚寺を訪ねます。最後に、今若・乙若・牛若の子

供3人を連れた逃避行の途中、平家に捕らわれた常盤御前就捕処の碑を訪ねて、JR桃山駅にゴールします。悲恋話を偲び、深く思いを巡らせて下さい。

受付：9:30~10:00

藤森神社(JR奈良線・JR藤森駅)

ゴール：14:30頃 JR桃山駅

コース：藤森神社~欣浄寺~浄禅寺~恋塚寺~寺田屋~JR桃山駅

参加費：
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



恋塚寺

ビギナーコース 12月14日(土) 8*⁺



嵐山から嵯峨野 池めぐり

師走の嵯峨野の池をめぐります。JR嵯峨野線・嵯峨嵐山駅を出発、野宮神社、竹林の小径を経て、畔に、シルバー世代がご利益を期待する「御髪神社」が鎮座する「小倉池」を眺め、落柿舎、清凉寺を経て、大覚寺に向かいます。境内東横に位置する「大沢池」は平安時代の嵯峨院庭園の遺構であり、舟遊びを好んだ嵯峨天皇にならい、古来より月見の名所として知られています。歩を進め、「侍児の石椅子」、ハート型をした石「ハートストーン」で知られている「兒神社」を参拝し、宇多天皇の孫・寛朝僧正が建立した「遍照寺池」とも呼ばれる「広沢池」を訪ねます。

池では鯉などの養殖が行われており、毎年春に稚魚が放たれ、そして12月になると、池の水を抜き、鯉を水揚げする「鯉揚げ」が行われます。師走を感じる風景を楽しみましょう。

受付：9:30~10:00

JR嵯峨野線・嵯峨嵐山駅

ゴール：13:00頃 JR太秦駅

コース：JR嵯峨嵐山駅~野宮神社~小倉池

~落柿舎~清凉寺~大覚寺~広沢池~JR太秦駅

参加費：300円



鯉揚げ風景の広沢池

特別基地第223回 12月21日(土) 10*⁺

「東寺終い弘法」ウオーク



コロナ禍以前の賑やかさが戻ってきた今年の弘法市、今年は土曜日と重なり更に繁盛が期待できそうです。但し例年寒い弘法市なので、温かくして楽しみましょう。

まず、JR京都駅前で受付、唐橋西寺公園まで移動します。以降、自由に弘法市を散策してもらいます。年末の弘法市では、様々なお正月関連商品が出品されています。「盆栽、植木、花、飾り物」などが、お目当てのお客さんで大いに賑わうでしょう。京の師走を楽しんで下さい。その後、西本願寺を経てJR京都駅にゴールします。

受付：9:30~10:00

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール：14:00頃 JR京都駅

コース：JR京都駅~梅小路公園~唐橋西寺公園~東寺(終い弘法)~西本願寺~JR京都駅

参加費：300円



境内の繁盛

例会の活動報告

ファミリーコース

西国街道を歩く

日時：11月10日(日) 晴

参加人数：164名 距離：14*。

担当：大中リーダー

快晴の京都駅前から出発、東寺道を西へ歩き東寺東門前を左折。五重塔を仰ぎ見て九条通りを右折しました。南門前を通り過ぎ、羅城門跡を見て、九条御前で斜めの西国街道を進みました。日差し

が強く、汗ばむウォークでした。吉祥院運動公園で休憩。昔、街道を行き交う人々を見守ってきた「ひむき地蔵」を見て、サイクリングロードを進み、久世橋を渡り西国街道に合流。久世ニューリバー公園で昼食休憩後、JR向日町駅から阪急の踏切を渡り「西国街道」の道標を左折。向日神社の鳥居前を通り、一文橋を経てJR長岡京駅にゴールしました。



西国街道碑

ファミリーコース

京の街並みめぐり

日時：11月17日(日) 晴

参加人数：163名 距離：13*。

担当：森リーダー

強い日差しの梅尾公園を出発し二条城から江戸後期より営まれている山中油店に至りました。さらに西陣京極から西陣の街並みを巡りました。京都の町並みらしく仁丹の町名表示板や、いけず石、厄除けの鍾馗さんを観ながら歩きました。人

通りも少なく都会の喧騒を忘れゆったり歩くことが出来ました。富田屋を過ぎ、時が止まったような三上家路地を過ぎ扇町公園で一服。表・裏千家の小川通りの落ち着いた街並みを辿って、京都御苑の中立売休憩所で昼食休憩しました。御苑

の紅葉を観て寺町通り、木屋町通りから先斗町通りを進み辰巳大明神を経て地下鉄・東山駅にゴールしました。



織成館

秋の基地ウォーク

桂川・東海自然歩道めぐりW

(WST 京都アクアリーナ)

日時：11月23日(祝・木) 晴

参加人数：83名 距離：14*。

担当：池内リーダー

曇って寒いアクアリーナを出発。久しぶりの団体歩行で西大橋を渡り、上桂公園で休憩。公園の銀杏が綺麗でした。阪急の踏切を越えて苔寺の手前で右折。鈴虫寺の拝観に並ぶ人々を横

目に、月読神社から松尾大社で列詰め休憩しました。西山沿いの道をたどり、嵐山中ノ島公園で昼食休憩をとりました。嵐山の紅葉も今年はまだ早くて、早々に折り返しサイクリングロードを進みました。28時間かけて長岡京から大津へ行くとい

うウルトラウォーキングの人たちを頑張れと激励し、アクアリーナにゴールしました。



サイクリングロード

特別基地第222回 東山もみじW

日時：11月24日(日) 晴時々小雨

参加人数：166名 距離：13*。

担当：竹中リーダー

京都駅を出発し、五条公園を経て川端通を北上しました。川端通りの紅葉は僅かでした。御池通に至り、仁王門通りを進むと頂法寺の銀杏が綺麗でした。さらに進んで岡崎公園の疏水沿いの紅葉を楽しんで、南禅寺に至りました。時々、ポツリと雨つぶも当たりました。三門前の紅葉も少

しでした。東山高校の前を過ぎて、期待した永観堂ですが、やはり寂しい紅葉でした。哲学の道から法然院に至ると、山門の額縁にもみじが綺麗でした。今日一番の紅葉を眺めた後、南田児童公園で昼食後、百万遍から出町柳にゴール。

時々、冷たい時雨に見舞われて震えたウォークでした。



南禅寺

例会の活動報告

平日ウォーク **けいはんな記念公園とメタセコイヤ**

日時：11月28日(木) 晴れ
参加人数：115名 距離：13*
担当：依田リーダー

今回は遠征してJR祝園駅に集合しました。天気は良いが冷たい風が吹く中スタートし、駅前から西へ。精華町役場前を左折しました。緩い広い歩道を進み、畑ノ前公園で右折し精華大通りを進みました。次第に今日のウォークのメインのメタセコイヤ並木が表れまぶしい朝日に輝いていました。けいはんな記念公園に入ると園内は紅葉に包まれていました。冷たい風が吹き抜ける公園を抜けて、

再びメタセコイヤ並木の大通りを進み、左手に国立国会図書館関西館を見て左折。乾谷川にそって山間の民家の間を進み池谷公園で冷たい風に震えながら昼食休憩をとりました。昼食後は山田川に沿って下り、近鉄・山田川駅を過ぎたところから、細かい雨が強く降って来たと思ったらすぐに止んで、左の方に低い虹を望みながらJR木津駅にゴールしました。



メタセコイヤ並木

お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

第224回 泉涌寺七福神めぐり



日時：2025年1月13日(祝・月)
受付：9:30~10:00 JR京都駅中央口駅前広場
ゴール：14時頃 JR京都駅
コース：JR京都駅~三十三間堂~智積院~泉涌寺道~泉涌寺(泉山七福神)~九条通~JR京都駅
距離：10* 参加費：300円

ファミリーコース **巳年ゆかりの弁天様詣で**

日時：2025年1月19日(日)
受付：9:30~10:00 梅尾公園 (JR嵯峨野線二条駅)
ゴール：14時頃 地下鉄・北大路駅
参加費：会員 無料 他協会 300円 一般 500円
コース：梅尾公園(JR二条駅)~神泉苑~京都御苑・巖島神社~京都御苑・白雲神社~出町妙音堂~下鴨神社・言社~玄武神社~地下鉄・北大路駅

第120回ふれあいうオーキング教室

日時：2025年2月13日(木)
集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場
教室：NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所など 受講費：1000円
申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600
*受講希望者は、**2月6日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。**

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 359名 (11月25日現在)

あとがき

今年もあと一か月、12月寒い季節は免疫力も落ちて、忘年会などで体調を崩しやすくなります。できるだけ暖かくして、暴飲・暴食を慎み、新年のウォーキングを迎えましょう。

《編集 阿部・中川・西田》