



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階
 KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00
 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401
 ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕
 メールアドレス info_kwa@yahoo.co.jp

新しい年を迎えて

会長 森田裕

明けましておめでとうございます。

会員の皆様も清々しい年をお迎えになられたこと、心からお慶び申し上げます。昨年は、明智光秀シリーズ、ウオーク日本1800・市町村訪問、指導員認定講習会を開催、お陰様で多数のご参加をいただきました。一昨年から取り組んでおります歩育ウオークも順調に浸透し、500選・湯けむりバスウオークも皆さんに喜んでいただき、8月には会員数600名を達成することが出来ました。ボランティア市民フェスタでのウォーキング活動のPR発信効果も出始め、充実した年でした。ご協力賜りました関係者の皆様に、厚く御礼申し上げます。

さて今年は、話題が沸騰する坂本龍馬にちなんで6回のウオークを開催いたします。また全国のウォーカーに歴史と文化の京都をゆっくりと堪能していただける様に、京都ツーデーウオーク2010を、3月20日～21日に開催致します。2年目のウオーク日本1800・市町村訪問や、湯けむりバスウオークも引き続き実施いたします。

毎月実施の例会・歩育ウオーク・基地ウオークに加え、隔月には平日ウオークや初級・中級のウォーキング教室が予定されております。今年も会員の皆様楽しんで参加いただけるように努力してまいりますので、ご参加をスタッフ一同お待ちしております。



北海道・屯田防風林にて



嵐山・中ノ島公園にゴール



500選第1号中村さんを祝福

今月号からデジタル製版に変わります。写真などが美しく印刷できるようになりますので、ご期待下さい。

京都府ウォーキング協会

検索

最新情報満載のホームページもご利用下さい。

月例会のお知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。



健脚コース

2月7日(日) 19^キ□ちょっと早いバレンタインデー
熊野信仰ゆかりの地ウオーク

平安時代には、京都から往復600キロの道のりを約1ヶ月もかけ歩いて熊野へ詣でました。この熊野詣でのスタート地点とされる城南宮から、今熊野観音寺を参拝して円山公園や南禅寺を経て熊野神社を巡り、熊野古道へ続く歴史の道を歩きましょう。

バレンタインデーにはちょっと早いですが、ご参加の皆さんにはチョコレートのプレゼントもあります。

集合:9:00 地下鉄・近鉄 竹田駅
ゴール:15:30頃 京阪・神宮丸太町駅
コース:近鉄竹田駅～内畑児童公園～城南宮～東福寺～今熊野観音～新熊野神社～新日吉神社～高台寺公園～円山公園～南禅寺～熊野若王子神社～熊野神社～京阪・神宮丸太町駅

参加費:会員無料 他協会300円 一般500円

一口メモ 熊野信仰

熊野信仰は古くから人々の熱い信仰に支えられた聖域であり、「伊勢へ七度、熊野へ三度」と言われていたほどです。

延喜7年(907年)の宇多天皇以来、法皇、上皇の熊野御幸が始まり、白河法皇の12度、鳥羽上皇33度、後鳥羽上皇の29度と多くの参詣を数え、「蟻の熊野詣」と呼ばれたほどでした。

今熊野観音寺



ファミリーコース

京都 06

2月21日(日) 12^キ□

総会ウオーク

坂本龍馬シリーズウオーク

船宿寺田屋

自由歩行

NHK大河ドラマ「龍馬伝」の放送に合わせて、全国規模で、龍馬ゆかりのウオークが開催されます。

当協会でも独自に恒例の3回シリーズを開催致します。第1回は龍馬襲撃事件があった「船宿・寺田屋」、傷ついた龍馬をかくまった「薩摩藩伏見藩邸跡」や、その後に起きた「鳥羽伏見の戦い」ゆかりの地も訪ねます。幕末に活躍した偉人達の功績に、思いをはせながら歩きましょう。

集合:10:00 京阪・本線中書島駅

ゴール:14:30 JR奈良線藤森駅

コース:伏見港公園～伏見奉行所跡～乃木神社～御香宮～魚三樓～寺田屋～薩摩藩伏見藩邸跡～撞木町～藤森神社～JR藤森駅

参加費:会員無料 他協会300円 一般500円

先着1000名様にバッジ進呈

一口メモ 伏見寺田屋

女将のお登勢の切り盛りで大いに繁盛していた伏見寺田屋では、「薩摩藩の内紛(寺田屋騒動)」と「坂本龍馬が幕府側に襲撃される」という歴史上重要な事件が発生しています。

二つの事件には薩摩藩が関わったのは間違いなく、寺田屋は薩摩藩の定宿でもあり、また伏見は京都と大阪を船で結ぶ交通の要所であったことから、この重要な事件の舞台を提供したのかもしれない。

お知らせ

KWA 総会

日時 2月21日(日)15:00～17:00

場所 キャンパスプラザ京都(075-353-9111)

(京都市下京区西洞院通塩小路下る)

懇親会

日時 2月21日(日)17:00から

場所 京都タワーホテル アネックス

レストランレジーナ(075-343-3108)

(京都市下京区新町通七条下る)

会費 3000円

懇親会参加希望者は2月1日より予約受付

例会の活動報告

高瀬川と白川疏水ウオーク

日 時: 11月23日(祝) 晴れ
 参加人数: 377名 20*
 担 当: 第1ブロック(竹中リーダー)

京都市内の紅葉は絶好の見頃、高瀬川沿い木屋町界隈の紅葉も格別で、夜の花街風情がしのばれました。一之舟入から東山へ足を伸ばし、南禅寺、哲学の道を訪ねました。

紅葉の名所、永観堂では燃える様な紅葉をかいま見ました。その後、人ごみを離れて静かな白川疏水道を上りながら、桜葉の紅葉を楽しみ、春の桜満開を想像しつつゴールに到着しました。

白川疏水道を行く



初冬の西山ウオーク

日 時: 12月13日(日) 曇り
 参加人数: 428名 22*
 担 当: 第2ブロック(平リーダー)

師走の健脚コースに多くのご参加をいただき、長岡京駅をスタートして光明寺から大原野付近では民家の庭先で柿や野菜の販売を見たり、のどかな里山景色を楽しみながら歩きました。

小高い緑地の桂坂公園で昼食休憩をして、東海自然歩道の竹林を過ぎ松尾大社から、川風が吹く嵐山中ノ島公園に無事ゴールしました。

大枝の里山を行く



納会ウオーク

京の七口シリーズ 「鳥羽口」

日 時: 12月23日(祝) 曇後雨
 参加人数: 439名 13*
 担 当: 第2ブロック(平リーダー)

今年最後の祝日には、前日までの寒さもゆるみ、遠くからの参加者と共に元気いっぱいスタートしました。水量たっぷりの濠川(ほりかわ)から大型車の通行激しい大手筋を横断して、酒造会社の看板の並ぶ町を通り、鴨川堤防に出ました。冷たい北風を受けて鳥羽離宮跡公園に到着し昼食休憩になりました。

午後は幕末の「鳥羽伏見の戦い」ゆかりの小枝橋から鳥羽作り道を北上し、文覚上人と袈裟御前の浄禅寺を訪ね、羅城門跡から東寺を経てJR京都駅にゴールしました。その後会員限定の懇親会には56名の参加をいただき、楽しく懇談し今年の行事を無事終わりました。

冬枯れの濠川を行く



盛り上がる懇親会



KWA スタッフ募集!

さらなる活動の充実に向け、スタッフを募集しております。例会や歩育ウオークの運営、ホームページづくり広報活動にたずさわっていただけます。視点を変えて活動すると、新しい楽しみがあります。やってみようと思われる方、KWA事務局、スタッフへお気軽にお申し出ください。

コラム 全国あっちこっち (第21回)

500選の旅 北海道 6 釧路湿原自然探訪のみち 乾 恒子(KWA副会長)

9月に続き10月も旭川へ。旭川からバスで釧路へと向かう。10月の釧路は寒いのではとの心配も全く無用の上天気。日本で最も広い湿原、釧路湿原国立公園内の温根内ビジターセンターよりいよいよ釧路湿原へと足をふみ入れる。黄金色一色に変化したヨシ、スゲ湿原やミズゴケ湿原の中の木道を春、夏には咲いているという花の説明を読みながらゆっくり歩く。木道が地道になるとハンノキ林が続き、そこはやはり湿原、所々水たまりがあり足元には要注意。あまりにも広い眺めに圧倒される。

釧路湿原でのもうひとつの楽しみはやはり丹頂鶴。清里へと向うバスの両側すぐ近くになんと50羽位もの鶴がエサをついばんでいる。そのうちの2羽が広い空へと仲良く飛びたってくれるというラッキーなおまけつき。

お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第80回 1月11日(祝)「泉涌寺七福神ウォーク」 約10*

集合: 10:00 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30歩、京都劇場前広場
参加費200円(JVA認定)

2月の予定 2月25日(木) 「北野天満宮梅花祭ウォーク」 集合: 10:00

3月の予定 3月3日(水) 「三十三間堂無料拝観ウォーク」 集合: 10:00

第14回 悠々・中級ウォーキング教室



日時:1日目(講義)2月2日(火) 9:30~15:00


集合場所と時刻: 京都駅南北自由通路北側階段下 9:30

2日目(実技)2月4日(木) 9:30~15:00

集合場所と時刻: 京都駅南北自由通路北側階段下 9:30

申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

1月16日(土) 防災体験とおたべ工場見学ウォーク 集合10:00 JR京都駅 距離4.8*

防災センター体験希望の方は事前予約が必要です。電話・FAXで申し込み下さい。
体験希望者は、お弁当を持参下さい。

2月20日(土) 堀川遊歩道ウォークと京都御苑 集合10:00 JR二条駅 距離5.0*

3月27日(土) 鴨川から府立植物園ウォーク 集合10:00 京阪三条駅 距離5.3*

(植物園でお弁当を食べて遊ぼう) 入園料自己負担

ウォークの森活動

毎月第3水曜日 JR琵琶湖線山科駅前 9時集合 1月20日(水)予定
ウォークの森の小道の整備、ベンチ作りなどを行っています。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 605名(12月25日現在)

あとがき

黄金色の花の色が見事な福寿草は、新年を祝う花として元日草とも呼ばれ、南天の実と福寿草で「難を転じて福となす」という縁起物の飾り付けにも使われます。今年も元気に歩きましょう。
編集 阿部・岡部・秦・花満