



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階
 KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00
 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401
 ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕
 メールアドレス info_kwa@yahoo.co.jp

京都ツデーウォーク2010 は大好評でした

日時:平成22年3月20日(土)~21日(日) せっかくウォークは 22日(祝)
 参加者数 20日(土):2302名 21日(日):2222名 22日(祝):139名

日本全国から延べ4500名を超えるウォーカーが参集され、京都岡崎公園を基地に、緑豊かな自然、伝統ある文化と歴史、暖かな人情に触れながら京都の良さをゆっくりと堪能していただいたウォーク祭典でした。

初日のトップを切って朝8時に、35kmコースが平安神宮の神前を出発し、しだれ桜が咲きほこる鴨川河畔を南下、坂本龍馬ゆかりの伏見・寺田屋を巡り、花灯路の祇園・東山を経て、岡崎公園にゴールしました。第二陣の20kmコースは、門川京都市長のご挨拶でスタート、しばし市長と一緒のウォークを楽しみました。

2日目、前夜の嵐が収まりましたが黄砂が厳しい朝のスタートでした。3B体操で体に活を入れ、25kmコースは鴨川河畔を北上し、岩倉、修学院、曼殊院を巡り哲学の道に至りました。チェックポイントの大豊神社では満開の桜の大木が迎えてくれました。10kmコースでは細見副市長が出発のご挨拶をされ、引き続きゴールまで参加者と一緒のウォークされました。

折りしも早咲きの桜が咲きほこり、東山・花灯路も開催され、ウォーカーを楽しませてくれました。老若男女、全てに喜んで頂いた大会で、来年の再会を約して惜しみながら別れました。

22日(祝)には、宇治を巡る「せっかくウォーク」が実施されました。JR宇治駅をスタート、世界遺産の宇治上神社で社殿の歴史を聞き、中の島公園では満開のしだれ桜の下で、宇治名物の茶団子のプレゼントに喜び、源氏物語ロマンの語りに酔いました。



雪柳と桜の咲く鴨川河畔



祇園・八坂の塔を訪ねる



実行委員長 森田
KWA会長の「挨拶」



門川市長の出発

月例会のお知らせ

 この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース

5月2日(日) 13キ□

駅からはじまるハイキング

かいじゅうせんじ く に きょう

海住山寺と恭仁京を訪ねて

清流・木津川が育んだ加茂盆地を訪ねます。木津川右岸の三上山(さんじょうさん)の中腹に建つ海住山寺と、奈良時代の一時期に都が置かれた恭仁京跡を歩きます。恭仁京は、わずか3年あまりの都でした。遷都後、都の跡地は山城国分寺として、また大極殿は金堂として利用され、今では礎石が残るのみです。

恭仁京跡では加茂の語り部さんからのお話もあり、初夏の里山のウォークを楽しんで頂きます。

集合:10:00 JR関西本線加茂駅
 ゴール:14:30頃 JR関西本線加茂駅
 コース:JR加茂駅～薬師寺～海住山寺～山城国分寺跡・恭仁京大極殿～恭仁神社～恵比寿神社～恭仁大橋～JR加茂駅
 参加費:会員無料 他協会300円 一般500円

ラブ&ブレイブ京都ウォーク
2010 を開催

開催日と集合時刻:5月16日(日) 9:50 出発式

集合場所:宇治市・府立宇治公園(中の島)

コース:平等院参道～源氏物語ミュージアム～宇治上神社～天ヶ瀬吊り橋～中の島(5.6キ□)

参加費:500円(小学生以下無料 要保護者同伴)

参加人員:先着500名(事前申込が必要)

京都府が推進する「健診受診促進キャンペーン」と、NPO法人ブレイブサークル運営委員会が推進する「大腸がん撲滅キャンペーン」がタイアップして開催されるウォークイベントです。

ゴール会場では、ゲストアスリート(千葉真子、勅使川原郁恵)らによるトークショーが開催。楽しいトークを通じて大腸がん検診のことを学びましょう。

WEBでの事前申し込み先:

www.sportsentry.ne.jp/event.php

電話での事前申し込み先:

0570-037-846 (平日 10:00～17:30)

健脚コース

京都 06

5月23日(日) 18キ□

伏見城と太閤堤ウォーク

お稲荷さんの千本鳥居を抜け、伏見桃山城を通り、豊臣秀吉が伏見城を築城した際に、伏見港の繁栄と、巨椋池の洪水を防ぐために、宇治川の川筋を付け替えて築かせたとされる太閤堤を歩く、ロマンに満ちたコースです。

集合:9:00 JR奈良線稲荷駅
 ゴール:15:00頃 JR奈良線JR小倉駅
 コース:JR稲荷駅～稲荷児童公園～伏見稲荷大社～竹の下道～藤森神社～伏見桃山城～近鉄・向島駅～太閤堤(目川)～太閤堤(三軒屋)～巨椋神社～JR小倉駅

参加費:会員無料 他協会300円 一般500円



伏見桃山城

平日・ファミリーコース

京都 04

5月26日(水) 12キ□新緑の三千院と寂光院を訪ねる
ウォーク

有名な京都大原三千院から、狭い山道を登ると綺麗な音無の滝があります。折り返し点の、しば漬屋さんではシソ味のソフトクリームもあります。季節は新緑、のどかな大原の里を巡るウォークです。

集合:10:00 大原バス停留所
 ゴール:15:00頃 大原バス停留所
 コース:大原バス停～草生児童公園～三千院～音無の滝～宝泉院～寂光院～土井しば漬～野村別れ～大原バス停
 参加費:会員無料 他協会300円 一般500円

大原三千院



例会の活動報告

坂本龍馬シリーズウオーク
お龍と龍馬

日時: 3月7日(日) 雨
参加人数: 470名 13*
担当: 第6ブロック (中村リーダー)

小雨降る中、今回も大勢の参加をいただき、にぎやかにスタートしました。鴨川近辺でお龍さんが働いていた旅籠跡をさがし、三十三間堂南門では、お龍と龍馬の出会いを想い、東山を観光しながら歩きました。お昼頃からは雨脚も強くなる中、粟田口では二人が祝言を上げた金蔵寺跡の碑を訪ね、激動の中に生きた龍馬を偲びました。

三条通りを西へ行くと、お龍の父親が入獄していた六角獄舎跡に勤王志士の終焉地や近代医学発祥地の碑もあり、幕末の悲劇を感じました。武信稻荷神社では龍馬が「龍」の文字を刻んだと伝えられているエノキの大木を見て、ゴールのJR二条駅に到着しました。

祝言を挙げた金蔵寺跡の碑を訪ねる



池田屋騒動の跡



龍馬家紋キャップを特別販売中 !!
龍馬シリーズウオークを記念した特別キャップです。
販売価格 1000円 KWA 例会時にお求め下さい。
郵送料着払いによる発送も行っておりますので、
KWA 事務局までご連絡ください。

洛西の世界文化遺産を巡るW

日時: 3月10日(水) 雨のち曇り
参加人数: 225名 14*
担当: 平日ブロック (岡部リーダー)

西山の頂きに雪が積もる寒い日でしたが、200名を超す皆さまにご参加を頂き、桂川駅を出発しました。桂離宮から世界文化遺産の苔寺を通り、松尾大社を巡り、桂川河川敷で昼食休憩をしました。渡月橋を渡る頃には青空が見え、世界文化遺産の天龍寺の境内を通って、嵯峨嵐山駅に無事ゴールしました。

松尾大社を訪ねて



予告 ゴールデンウイークに京都の基地巡りを!

各基地では、プレゼントや抽選会が用意されています

長岡天満宮つつじ祭観賞ウオーク	
4月29日(祝) 午前10時集合	15* 集合: JR京都線長岡京駅 基地: ナガオカスポーツ
黒谷さん満喫ウオーク	
5月1日(土) 午前10時集合	12* 集合: 鴨川四条大橋河川敷 基地: タカシマヤ京都店
第38回亀岡光秀まつり見学ウオーク	
5月3日(祝) 午前10時30分集合	15* 集合: JR嵯峨野線亀岡駅 基地: トロッコ列車・ふるりの店
新緑の神宮・哲学の道散策ウオーク	
5月4日(祝) 午前10時集合	13* 集合: 京阪線神宮丸太町駅 基地: スポーツパレットゴトウ
小倉百人一首歌碑めぐりウオーク	
5月5日(祝) 午前10時集合	10* 集合: JR嵯峨野線嵯峨嵐山駅 基地: レストラン嵐山
琵琶湖疏水と旧東海道ウオーク	
5月8日(土) 午前10時集合	12* 集合: JR琵琶湖線山科駅 基地: きょねん屋山科店

コラム 全国あっちこっち (第24回)

500選の旅 千葉 3 千倉の花畑と潮風王国へのみち 乾 恒子(KWA副会長)

自宅近くの花屋でストックを買った。玄関に飾ったが匂いがしない。

千倉の花畑で切りたてのストックを送ってもらおうと、一ヶ月はもち、しかもとてもいい匂いがする。これが千倉では一番の楽しみ。右手に太平洋を見ながら、左手には花畑、ストックだけでなく、ポピー、金魚草、キンセンカと色とりどりに咲く花を見ながら、やはり房総半島は暖かいのだと感心する。

好きな花を送ったあとは潮風王国へ寄ってアイスクリームを食べ、サザエの焼けたおいしい匂いにつられて、又食はすすみ、ただひたすら先を急ぐウォーカーには目もくれずゆっくりと時間をつぶす。このコースでは、雄大な海と花とに心洗われ好きな花を買う。潮風王国へ寄りいろんな店をのぞく。ふたつをすませたあとはただひたすらゴールへと歩くのみ。

お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、“ウォーキングスタッフと歩こう!”という企画で実施している行事を、ご案内します。

2月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 461名

第83回 4月10日(土)「京都御所春季無料拝観ウォーク」 約10^{キロ} 

集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30^分、京都劇場前広場

参加費: 200円(JVA認定)

6月の予定 6月2日(水)「京の名水ウォーク」 集合10:00

第35回 洛々・初級ウォーキング教室

日時: 5月13日(木) 10:00~15:00

集合: 10:00 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30^分、京都劇場前広場

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

4月17日(土) 雅な平安絵巻の世界を訪ねよう 集合9:45 JR奈良線宇治駅 距離 5.2^{キロ} 
(駅からeCoマップコース)

5月15日(土) 鴻の巣山公園ウォーク 集合9:45 JR奈良線城陽駅 距離 4.4^{キロ} 
(広い公園でお弁当を食べて、長いローラすべりだいで遊ぼう)

6月19日(土) 京都御所ウォーク 集合9:45 JR京都駅 距離 6.0^{キロ} 
(浅い川がある御所でゆっくり遊ぼう! 遊ぶ方お弁当持参)

ウォークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線山科駅前 9時集合 4月20日(火)予定
ウォークの森の小径の整備、ベンチ作りなどを行っています。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 587名(3月25日現在)

あとがき

しなやかな細い枝に、降り積もった雪のような白い小花を無数に咲かせるユキヤナギは、桜の花とよく似合います。柔らかな4月の風を感じながら歩くと、何か新しい事が始まりそうな予感がします。 編集 阿部・岡部・秦・花満