



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階
KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00
電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401
ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕
メールアドレス info_kwa@yahoo.co.jp

特別例会 大文字・観望ウォーク &

第18回京都五山送り火ウォーク

雨天決行

夏の夜空に点火され、くっきりと浮かび上がる「五山の送り火」は、京都の夏を彩る一遍の風物詩です。前日15日には「大文字」火床を、吉田山から観望します。

特別例会 8月15日(日) 大文字・観望ウォーク 500選 京都 02 歩行形式:団体歩行 
集合: 10:00 JR琵琶湖線 山科駅
ゴール: 15:00頃 京阪 出町柳駅
コース: 13キロ JR山科駅～毘沙門堂～琵琶湖疏水～南禅寺～哲学の道～吉田神社～京阪出町柳駅
参加費: 事前申込 500円 当日申込 700円 (コース地図・飲み物・傷害保険)

鴨川納涼床 8月15日(日) 16:00～18:00 先着: 50名様 参加費: 6000円(飲物、食事)
ご注意: 15、16両日を事前予約された方に、限定させていただきます。

特別例会 8月16日(月) 第18回京都五山送り火ウォーク 500選 京都 02・07 自由歩行
受付開始: 11:00 出発式:11:30
集合場所: 嵐山中ノ島公園(阪急嵐山駅より徒歩5分 JR嵯峨嵐山駅より徒歩13分) 
ゴール: 15:00～18:00 出町柳鴨川河川敷 最寄駅:京阪出町柳駅
コース: 25キロ 嵐山中ノ島公園～大覚寺～広沢池～仁和寺～船岡山(ドリンクサービス)～西賀茂橋～賀茂川河川敷～北山通～高野川河川敷～出町柳河川敷
17キロ 嵐山中ノ島公園～大覚寺～広沢池～仁和寺～船岡山(ドリンクサービス)～北大路通～賀茂川河川敷～出町柳河川敷
参加費:事前申込1000円 当日申込1200円 (参加賞、バッジ、コース地図、飲み物、傷害保険)
2日間参加 事前申込1500円

大文字鑑賞: 20:00 点火
船岡山ドリンクサービス: 13:00～15:00
両日ともJRふれあいハイキングの対象です



参加記念バッジ(見本)

ドリンク・サービス(2009年)

事前申込書は、協会例会参加時、あるいはホームページから入手できます。

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 奈良 066月6日(日) 14^キ〇

矢田丘陵散策ウオーク



矢田丘陵は、生駒山地と大和盆地の間に位置する標高300^キほどの丘陵です。市街地の近くにありながら里山の雰囲気があり、近畿自然歩道として整備されています。丘陵南端の松尾山中腹には、日本最古の厄よけ寺と称される松尾寺があります。

木漏れ日の差す緑豊かな自然歩道は、心身共にリフレッシュさせてくれるコースです。

集合: 10:00 JR関西本線 郡山駅
 ゴール: 15:00頃 近鉄生駒線 竜田川駅
 コース: JR郡山駅～外堀公園～近鉄郡山駅～
 大和郡山市総合公園～国見台展望台
 ～松尾寺～白石畑～近鉄竜田川駅
 参加費: 会員無料 他協会300円 一般500円

松尾寺



第11回坂本龍馬グランプリウオーク・滋賀大会

6月13日(日) 滋賀 09

第13回 比叡山年輪ウオーク

坂本家の先祖は天津・坂本出身とも言われ、龍馬グランプリウオーク・滋賀大会が併催されます。

集合場所: 大津市唐崎・唐崎苑 9:00
 (JR湖西線唐崎駅下車 徒歩10分)

往路コース: 唐崎苑スタート

Aコース: 坂本城址～根本中堂～峰道広場(13^キ〇)

Bコース: 坂本城址～坂本ケーブル～峰道広場(9^キ〇)

復路コース: 峰道広場スタート

Cコース: 法華堂～根本中堂～本坂～生源寺(10^キ〇)

Dコース: 法華堂～坂本ケーブル～生源寺(6^キ〇)

参加費: 1500円 年輪証: 1000円

(年輪証は10才ごとの年代表彰に変わりました)

坂本ケーブル乗車賃: 1250円(往復・個人負担)

京都府ウオーキング協会の例会時や、協会事務所で事前受付けを致しますので、是非ご利用下さい。

湯けむり500選パート

会員限定

岐阜 02, 03, 06, 09

飛騨高山温泉・バスウオーク

日時: 6月18日(金)～19日(土)

集合場所: 京都駅八条口バスターミナル

18日(金) 三成陣営跡や家康陣営跡など関ヶ原古戦場史跡と、自然と人が共生する世界遺産白川郷の合掌作りの集落を歩きます。(岐阜-06, 02)

19日(土) 小京都の代表格・高山の町と、和紙の産地として1300年の歴史を持つ美濃の町を訪ねます。(岐阜-03, 09)

ご好評につき、募集定員50名に達しました。

健脚・ファミリーコース

京都 076月27日(日) 18・10^キ〇

嵐電ウオーク(嵐電開業100周年記念)

嵐電(らんでん 京福電鉄の嵐山・北野線)は、明治43年3月25日に嵐山と四条大宮間が開業、今年で100周年を迎えました。

嵐電では様々の記念行事が開催されており、京都府ウオーキング協会でも、この偉業を祝して嵐電沿線記念ウオークを実施いたします。昼食休憩地の中ノ島公園では、嵐電記念グッズが当たるイベントが開催されますので、奮ってご参加下さい。

集合: 9:00 JR嵯峨野線 円町駅
 ゴール: [ファミリー] 12:00頃 中ノ島公園
 [健脚] 14:30頃 嵐電 四条大宮駅
 コース: JR円町駅～北野天満宮お旅所～北野白梅町～常磐児童公園～嵐山中ノ島公園(10^キ〇ゴール/イベント会場)～車折神社～壬生寺～嵐電四条大宮駅(18^キ〇ゴール)

参加費: 会員無料 他協会300円 一般500円
 (嵐電記念バッジを全員に進呈)

嵐電記念バッジ



例会の活動報告

坂本龍馬シリーズウォーク
龍馬暗殺事件

日時: 4月11(日) 曇
参加人数: 529名 12*
担当: 第1ブロック (大山リーダー)

朝は怪しい空模様ながら、梅小路公園を元気よくスタートしました。三十三間堂から五条坂の満開の桜に後押しされ、観光客と一緒に京都霊山護国神社への急坂を登りました。高台寺公園で昼食をとり、桜吹雪の風情に酔いながら、龍馬像を観て円山公園を通り抜けました。

しだれ桜が見事な高瀬川沿いに、土佐藩邸跡碑、酢屋、市役所から龍馬暗殺の地碑を訪れ、四条河原町にゴールしました。満開の桜に誘われて龍馬と一緒にゆかりの地を巡った、シリーズ最終回ウォークでした。

春の宴に酔う龍馬と
慎太郎



しだれ桜に飾られた三
年坂



桜満開の高台寺公園で
昼食



京都南部の三川縦断ウォーク

日時: 4月25日(日) 晴れ
参加人数: 352名 19*
担当: 第1ブロック (大山リーダー)

代表的な三川(桂川・宇治川・木津川)を横断し、往路・復路、計6つの大橋を渡りましたので、特に橋にこだわった報告を致します。

往路は、JR長岡京駅を出発し小畑川の橋を渡り宮前橋[桂川]へ向かい、淀城跡から淀大橋[宇治川]を訪ねました。木津川大橋から昼食場所のさざなみ公園までのサイクリングロードは少し長いウォークでした。午後からの復路は、御幸橋[木津川・宇治川]の右手に新しい橋を見ながら本日最長の天王山大橋へ向いました。

本日の橋の総延長距離は、なんと2109.2mで、中小河川の橋の数を加えると19橋でした。国道171号線より、無事長岡京駅にゴールしました。



安居橋を行く

歩育 雅な平安絵巻の世界を訪ねよう

日時: 4月17日(土) 晴れ
参加人数: 82名 (子供16名) 5.2*
担当: 歩育ブロック (木下リーダー)

お天気に恵まれウォークに最適な今日のコースは、久しぶりにJR散策マップを利用しました。子供の参加者数が心配されていたが、定刻間近になり、16名を数えることが出来ました。

東京からの参加者もあり、中の島公園の八重桜満開の下で集合記念写真を撮り、世界文化遺産2ヶ所を巡る楽しいウォークでした。

八重桜満開の中の島公園



コラム 全国あっちこっち (第25回)

500選の旅 静岡 03 東海道(金谷宿、さやの中山、茶畑) 乾 恒子(KWA副会長)

八十八夜の準備か、3月に歩いた時には、かまぼこ型?に刈りとられた茶畑がどこまでも続いていて、さすがここは茶所静岡だと感心する。山の中腹に茶とかかかっている所もある。でもその分アップダウンはきつクウォーカー泣かせ。遠くには雪をいただいたアルプスも見え、何アルプスだろう?富士山は見えないのかなとか話しながら歩く。

今日のスタートの掛川駅から掛川宿七曲がりにくねくねと歩いている時は良かったが、足が疲れてくる後半にはきつい坂が待っていた。でも地元の方は、ここが自分達の生活道路ですとのこと。

菊川の石畳をすぎ、最後の金谷の石畳を歩き終わり、やっと金谷駅に到着。昔の人はこんなきつい道を宿場から宿場へと歩いていたのか。

お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、“ウォーキングスタッフと歩こう!”という企画で実施している行事を、ご案内します。

3月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 521名

第84回 6月2日(水)「京の洛中名水ウォーク」 約10^{キロ} 

集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30^分、京都劇場前広場

参加費: 200円(JVA認定)

第16回 悠々・中級ウォーキング教室



1日目(実技) 6月8日(火) 10:00~15:00 今回は初日が、実技です!

集合: 10:00 集合場所: 京都駅南北自由通路北側階段下

2日目(講義) 6月10日(木) 9:30~15:00

集合: 9:30 集合場所: 京都駅南北自由通路北側階段下

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

5月15日(土) 鴻の巣山公園ウォーク 集合9:45 JR奈良線 城陽駅 距離 4.4^{キロ} 
(広い公園の長いローラすべり台で遊ぼう! 遊ぶ方お弁当持参)

6月19日(土) 京都御所ウォーク 集合9:45 JR京都駅 距離 6.0^{キロ} 
(浅い川がある御所でゆっくり遊ぼう! 遊ぶ方お弁当持参)

7月10日(土) 宝ヶ池子供の国ウォーク 集合9:45 地下鉄北山駅 距離 5.3^{キロ}
(子供の国公園で遊ぶ方お弁当持参)

ウォークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 5月18日(火)予定
ウォークの森の小径の整備、ベンチ作りなどを行っています。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 600名(4月26日現在)

あとがき

奥山にひっそりと咲くピンクのシャクナゲは、ほのかな香りと、ハッとするくらい鮮やかな色合いで、優しいたたずまいを感じます。そよ風と新緑の輝きを感じながら歩きましょう。

編集 阿部・岡部・秦・花満