



# 京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階  
 KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00  
 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401  
 ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕  
 メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

とくべつ例会・会員限定 しお鯖一匹背負って小浜から京都へ

## 第12回 さば街道ウォーク 80<sup>キ</sup>□

「さば街道」は、古来より若狭湾の海産物を京都に運ぶ重要な道でした。若狭湾で取れた鯖に塩をまぶし、夜通し京へ運ぶとちょうど良い味になり、庶民に待ち望まれたようです。運ぶ人たちは、「京は遠ても十八里」と唄いながら寝ずに歩き通したと言われています。

「さば街道ウォーク」は京都府ウォーキング協会恒例のウォークで、毎年「海の日」の祝日を利用して、2泊3日の長距離ウォークを開催しております。伴走サポーターの最高級の支援がありますので、あなたも完歩でき、さば戦士になれます。

日程: 7月17日(土)~19日(祝) 前泊2泊3日

コース: 17日(土) せっかくウォーク: 小浜市内(10<sup>キ</sup>□) (小浜・若杉末広亭 泊)

18日(日) 若狭街道コース: 小浜(いずみ商店街さば街道起点)~瓜割の滝~熊川宿  
 ~保坂~朽木~梅ノ木(石楠花山荘泊) 約45<sup>キ</sup>□

針畑越コース: 小浜(いずみ商店街さば街道起点)~<sup>かみねごり</sup>鷗の瀬~<sup>おにゅうだにむら</sup>上根来~  
 小入谷村~梅ノ木(石楠花山荘泊) 約45<sup>キ</sup>□

19日(祝) 梅ノ木~明王院~花折峠~途中~大原~八瀬~下鴨神社~出町柳・榊形  
 商店街(さば街道終点) 約35<sup>キ</sup>□

針畑越コースは、若狭街道コースを踏破した「さば戦士」のみに参加資格があります。

500選認定: 福井-10,11(せっかくウォーク参加者) 京都-02,04

参加費: 22,000円

ご好評につき、募集定員40名に達しました。有難うございました。



出町・鯖街道口碑にて  
(2009年)



榊形商店街でのゴール  
(2009年)



参加バッジの見本  
(2010年)

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース **京都 01**  
7月4日(日) 14<sup>キ</sup>。



桂坂野鳥遊園ウォーク

京都の西・桂坂山すそに、83,000坪の広大な敷地を有する桂坂野鳥遊園があります。観鳥楼があり、約100種類の野鳥が観察できます。池の周りには砂場や餌場が設置され、メジロ、キジバト、カワセミなどが留鳥として生息、また湿地には四季それぞれに楽しめる草木もあります。

桂川駅より洛西竹林公園を通り、桂坂野鳥遊園へ、午後からは京都大学桂坂キャンパスの構内を通り抜けてゴールします。

カワセミに会えたらいいですね！水分補給に気をつけて、夏のウォーキングを楽しみましょう。

集合:9:45集合(10:00出発) JR京都線桂川駅  
ゴール:15:00頃 阪急京都線桂駅  
コース:JR桂川駅~久世高田第三公園~洛西竹林公園~境谷大橋~小畑川~北緑地~山陰道~桂坂野鳥遊園~御陵公園~山陰道榎原宿~阪急・桂駅  
参加費:会員無料 他協会300円 一般500円

8年間、1997回のウォークを重ねて  
“IVV距離認定”と”地球一周”  
それぞれ4万<sup>キ</sup>を同時達成

当協会会員の深田勝敏さん(大津市)は、2004(H14)年6月から、8年間のべ1997回のウォークを重ね、IVV距離認定と地球一周、ともに4万<sup>キ</sup>の大記録を同時に達成されました。

風雨にもめげずウォーキングステーションコースを、こつこつと歩き続けた結果であり、「ひざを痛めた時期がスランプでしたが、今日健康で歩けることが最高の幸せです。」と語っておられました。新たな目標に向かって、また挑戦を始めたとの事です。

成の手帳やワッペン  
深田さんと、記録達



平日ファミリーコース **京都 06**  
7月14日(水) 13<sup>キ</sup>。



東山・観音巡りウォーク

京都には観音霊場がたくさんありますが、東山三十六峰のふもとに位置する観音霊場を巡ります。空也上人像が安置されている六波羅蜜寺から、観光客で賑わう清水寺、今熊野観音寺の静寂な境内を歩く、心穏やかなコースです。

集合:9:45集合(10:00出発) JR京都線京都駅  
ゴール:14:00頃 JR奈良線稻荷駅  
コース:JR京都駅~塩小路橋~五条大橋~六波羅蜜寺~清水寺~新日吉神宮~今熊野観音寺~月輪陵墓監区事務所~月輪南陵~JR 稻荷駅  
参加費:会員無料 他協会300円 一般500円

今熊野観音寺



健脚コース **京都 06**  
7月25日(日) 17<sup>キ</sup>。



万博公園とビール工場見学W

LED照明に代わった太陽の塔、事業見直しで揺れる万博事業協会など、今でも話題が尽きない万博公園を訪れます。いい汗を流した後はアサヒビール吹田工場の見学と、楽しい”試飲”をご期待下さい。

集合:8:45集合(9:00出発) JR京都線茨木駅  
ゴール:15:00頃 JR京都線吹田駅  
コース:東駅前公園~万博日本庭園前~千里中央公園~千里南公園~佐井寺南が丘公園~アサヒビール吹田工場~JR吹田駅  
参加費:会員無料

他協会 300円  
一般 500円

万博公園にて  
(2009年)



例会の活動報告

黄金週間にWステーションを訪ねる

6日間ともに好天に恵まれ、各ステーションでは参加記念品や抽選景品が用意され、参加者総数が1394名と、昨年比倍増を記録しました。29名のウォーカーが、6日間完歩を達成され、記念品が贈呈されました。

長岡天満宮 つつじ祭観賞 W	
4月29日(祝)	晴れ
参加者：368名	
ナガオカスポーツ	



黒谷さん満喫 W	
5月1日(土)	晴れ
参加者：141名	
高島屋京都店	

亀岡光秀まつり見学 W	
5月3日(祝)	晴れ
参加者：286名	
トロッコ列車ふるさとの店	



新緑の神宮・ 哲学の道散策 W	
5月4日(祝)	晴れ
参加者：110名	
スポーツパレットゴトウ	

小倉百人一首 歌碑めぐり W	
5月5日(祝)	晴れ
参加者：236名	
レストラン嵐山	



琵琶湖疏水と 旧東海道 W	
5月8日(土)	晴れ
参加者：253名	
きょねん屋山科店	

駅から始まるハイキング

海住山寺と恭仁京を訪ねて

日時：5月2日(日) 晴れ  
参加人数：334名 13\*  
担当：第2ブロック(園田リーダー)

五月晴れの朝、334名のウォーカーが京都府南端のJR加茂駅前に参集されました。なかでも100名を超える初参加の方々は皆、海住山寺を楽しみに来られたとの事でした。

田植え前の加茂盆地を横切り、急坂に息を切らしながら海住山寺に到着、眼下の景観を満喫しました。下山して、恭仁京・国分寺跡の広場では、「ふるさと案内・加茂」会のベテランお二人から、恭仁京への遷都、大仏建立、聖武天皇の詔<sup>みことり</sup>などの解説を聞き、加茂の歴史と自然に触れた一日でした。

海住山寺の  
景観を満喫



伏見城と太閤堤ウォーク

日時：5月23日(日) 大雨  
参加人数：62名 18\*  
担当：第2ブロック(園田リーダー)

大雨注意報にもかかわらず、62名の参加をいただき、稲荷児童公園を出発しました。千本鳥居から藤森神社を巡り、伏見北堀公園事務所のご好意で雨宿り場所を借用、久しぶりの「立食スタイル」で昼食としました。

伏見桃山城から桃山御陵を巡り、宇治川に架かる観月橋を渡り、400年前秀吉によって広大な巨椋池に構築され、今も残る目川と三軒屋の太閤堤を進みました。雨脚も激しくなる中、JR小倉駅に無事ゴールしました。

藤森神社  
で休憩



## ラブ&ブレイブ京都ウォーク 2010 開催

開催日: 5月16日(日) 会場: 宇治市・府立宇治公園(中の島)

主催: 京都府 NPOブレイブサークル

当初参加者数不足が心配されていましたが、宇治川・中の島会場には、550名のウォーカーが参加されました。スタートの掛け声とともに、メインゲスト千葉真子さん、勅使川原郁恵さんを先頭にゲートをくぐり、宇治橋から吊り橋への折り返し5kmのコースをKWA協会旗とともにウォークしました。途中大腸がんに関するクイズポイントが4箇所あり、担当者からアドバイスをうけ楽しく番号を書き込まれていました。

乳母車を押しながらの家族連れ参加者も多く、ゴール後は大腸がん検診啓発に関する、トークショーやクイズ抽選会などが行われました。



勅使河原さんとスタート

### お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

### ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

### 4月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 300名

第85回 7月15日(木)「祇園祭銚立てウォーク」 約10km



集合: 9:45 (出発10:00) 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30分、京都劇場前広場

参加費: 200円(JVA認定)

9月の予定 9月19日(日) 平安神宮庭園無料拝観ウォーク 約10km



### 第36回 洛々・初級ウォーキング教室



日時: 7月16日(金) 10:00~15:00

集合: 10:00 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30分、京都劇場前広場

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

6月19日(土) 京都御所ウォーク 集合: 9:45 JR京都線京都駅 距離 6.0km



(浅い川がある御所でゆっくり遊ぼう! 遊ぶ方お弁当持参)

7月10日(土) 宝ヶ池子供の国ウォーク 集合: 9:45 地下鉄北山駅 距離 5.3km



(子供の国公園で遊ぶ方お弁当持参)

8月21日(土) コカコーラ見学ウォーク 集合: 8:30 JR奈良線新田駅 距離 5.4km



事前予約制 定員50名 6月1日より予約受付

京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

### ウォークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線山科駅前 9時集合 6月15日(火)予定  
ウォークの森の小径の整備、ベンチ作りなどを行っています。

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 602名(5月25日現在)

### あとがき

梅雨から夏にかけて咲く鮮やかなピンク、青や紫のアジサイは、シトシト降る雨に映えて、日本の初夏の風物詩のようです。

歩きながらお庭や公園に咲いているアジサイを見ると、ホッと心が和みます。 編集 阿部・岡部・秦・花満