



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階
 KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00
 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401
 ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕
 メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

第19回大会・バスで行く

天橋立ツーデーマーチ

美しい白砂青松を誇り世界遺産登録を目指す特別名勝・天橋立大江山国定公園は、美しい海や雄大な山々などの表情豊かな自然と、そこで生まれた豊穡な農産物や海の恵みに満ちています。かつて国府・国衛がおかれた府中、城下町宮津は歴史と文化の香り、宮津の天橋立は古くから多くの人々を魅了してきました。

この地でツーデーマーチが、装いも新たに宮津市主催で開催されます。全国からの参加者の皆さんと共に天橋立をゆっくりと歩くことで、心に感動を身体に健康を与え、さらには全国のウォーカーとの心のふれあいを深めることが楽しみです。

京都府ウォーキング協会では、例年通り京都からのバス&ウォークで、天橋立ツーデーマーチを楽しんで頂ける準備をしており、下記要領で参加者を募集いたしております。

ツアー開催日: 平成22年9月24日(金)~26日(日) 2泊3日

募集人員: 40名 (申込み先着順)

参加費: 会員 27,000円 非会員 29,000円
 (宿泊費・大会参加費・昼食費含む)

集合時間: 8:00 集合 8:30 出発

集合場所: 京都駅八条口バスターミナル

各種認定: 日本市民スポーツ連盟認定大会

美しい日本の歩きたくなるみち500選
 (京都 03・08・10)

近畿マーチングリーグ公式大会 1800宮津市大会


行程: 24日(金) 京都縦貫道 美山かやぶきの里(昼食) **京都-08** 舞鶴
 (赤レンガ倉庫) **京都-03** 天橋立(泊) 歩くぞ懇親会
 25日(土) 大会第1日目 各々参加 **京都-10** 夕食各自実費
 26日(日) 大会第2日目 各々参加 **京都-10** 午後3時30分集合
 全員揃い次第出発



スタートの様子(2008年)

事前申込書を、協会例会参加時に入手いただき、奮って応募下さい。

月例会のお知らせ

 この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 京都 07

8月1日(日) 12^キ 

桂川の清流を求めるウォーク

美山の渓谷を源流とする桂川は、上桂川、桂川、大井川、保津川、大堰川と流域で名前を変えながら京都盆地に注いでおります。盛夏の一日涼を求めて、この桂川の西大橋から渡月橋までをウォーク、月読神社や松尾大社の名跡も訪ねます。

集合: 9:45 集合(10:00 出発) JR 京都線 京都駅

ゴール: 15:00 頃 阪急・嵐山駅

コース: 京都駅 ~ 梅小路公園 ~ 島原 ~ 光徳公園 ~ 西京極運動公園 ~ 西大橋 ~ 上野橋 ~

月読神社 ~ 松尾大社

~ 嵐山・中ノ島公園

~ 阪急・嵐山駅

参加費:

会員無料

他協会 300円

一般 500円



松尾大社の本殿

健脚・ファミリーコース 京都 02

8月22日(日) 20^キ・11^キコース 

貴重な近代化遺産・ラジオ塔遺構W

昭和の初めラジオを共同で聴くために建てられたラジオ塔が全国に400基あったとされ、戦災の少なかった京都には7か所の公園に残っています。子供の頃、夏休みの朝ラジオ体操をした思い出を訪ね、今も残る貴重なラジオ塔を巡る懐かしいウォークです。

集合: 8:45 集合(出発 9:00) JR 嵯峨野線 円町駅

ゴール: 15:00 頃 京阪・祇園四条駅

コース: 北野神社御旅所 ~ 橘児童公園 ~

小松原公園 ~ 船岡山公園 ~ 紫野柳公園

~ 萩公園 ~ 円山公園 ~

京阪・祇園四条駅

(11^キコース: 地下鉄

北大路駅がゴール)

参加費: 会員無料 他協会

300円 一般 500円

円山公園ラジオ塔

(画: 中村暁 様)



特別例会

京都 - 02



9月6日(日) 龍馬隊 32^キ お龍隊 17^キ

龍馬グランプリウォーク

りょうま ひとつ

龍馬飛騰ウォーク

幕府の命で海軍塾設立に当たり、資金調達を勝海舟より指示された龍馬が、福井藩松平春嶽公に千両を借りて歩いた道をたどります。コースは司馬小説“龍馬がゆく”で書かれている道で、本隊は京都から福井城まで200^キを7日間で歩きます。

KWA の例会では初日の9月6日に、本隊に合流して、龍馬隊(32k)、お龍隊(17k)としてウォークを実施します。

集合: 8:45 集合(9:00 出発) 地下鉄今出川駅

ゴール: 龍馬隊 17:00 頃 JR 琵琶湖線 草津駅

お龍隊 15:00 頃 JR 琵琶湖線 大津駅

コース:

[お龍隊] 京都御所公園 ~ 薩摩藩邸跡碑 ~


ラクト山科公園 ~ 逢坂山関所跡 ~

JR 大津駅

[龍馬隊] 膳所城址公園 ~ 瀬田唐橋 ~ 月輪寺 ~ 野

路の玉川 ~ 草津宿本陣 ~ JR 草津駅

参加費: 会員無料 他協会 300円 一般 500円

大文字観望ウォーク & 第18回
京都五山送り火ウォーク 

8月15日には吉田山から、大文字・火床を観望します。翌16日は、鳥居から順次火床のふもとを巡りながら、鴨川河川敷にゴールします。20時からは、夜空を焦がす精霊送り火を觀賞下さい。

[15日: 大文字観望ウォーク(13キロ)]

500選 京都-02

集合: 9:45 集合(10:00 出発) JR 山科駅

ゴール: 15:00 頃 京阪・出町柳駅

参加費: 事前申込 500円 当日 700円

[16日: 五山送り火ウォーク(17^キ・25^キ)]

500選 京都-02、07

集合: 嵐山中ノ島公園

受付開始: 11:00 出発式: 11:30

ゴール: 15:00 ~ 18:00 出町柳鴨川河川敷

参加費: 事前申込 1000円 当日 1200円

お弁当: 800円(事前申込み)

事前申し込み用紙は、例会時あるいはホームページから入手できます。

例会の活動報告

新緑の三千院と
寂光院を訪ねるウォーク

日 時: 5月26日(水) 雨のち曇り
参加人数: 154名 12*_□
担 当: 平日ブロック(岡部リーダー)

小雨が降る大原草生児童公園を出発し、山道を登って、水量の増えた音無滝を見学しました。土産品店が並ぶ大原三千院門前を通り、寂光院前の広場で昼食休憩をしました。午後からも時々傘をさしながら、鯖街道に続く道を歩いて、しば漬け屋さんで試食や買い物、行列ができる「しそソフトクリーム」を味わいました。

後半には雲の切れ間から青空が見られ、のどかな新緑の大原の里を巡りました。

雨の三千院を
訪ねる



矢田丘陵散策ウォーク

日 時: 6月6日(日) 晴れ
参加人数: 318名 11*_□, 16*_□
担 当: 第3ブロック(高瀬リーダー)

晴れて気温も高く、水分補給に気を遣うウォークでした。スタートから市街の歩行でしたが、参加者が一列歩行を守って頂きスムーズに昼食場所の「大和郡山総合公園」に着きました。午後は矢田寺コース(11*_□)と別れ矢田丘陵を散策、松尾寺では満開のバラを観賞しました。

木漏れ日の差す近畿自然道では時折鳴くうぐいすの声も聞かれ無事、近鉄竜田川駅にゴールしました。

松尾寺を訪ねる

湯けむり500選パート 会員限定
飛騨高山温泉・バスウォーク

日 時: 6月18日~19日
参加人数: 48名 担当: 事務局

18日、関ヶ原では石田三成陣跡に向かう頃から雨が降り出し、記念写真もそこそこに、戦国武将陣営の跡を巡り、午後からは白川郷を高台より眺め、夕暮れの集落を散策し宿泊地に入りました。夜は歌や踊りで宴が大いに盛り上がりました。

翌日は雨も上がり高山では、戦国武将金森長近像の建つ城山公園で体操をし、風情ある民家の佇まいや宮川町の朝市を楽しみました。美濃では、うだつのある格子造りの家並みを見学、昼は朴葉弁当をいただき、会員様から餡の差し入れもあり、お互いに親睦を深めたとても楽しい500選のウォークでした。(レポート: 西岡節子)



雨の白川郷に行く



宮川朝市を訪ねる

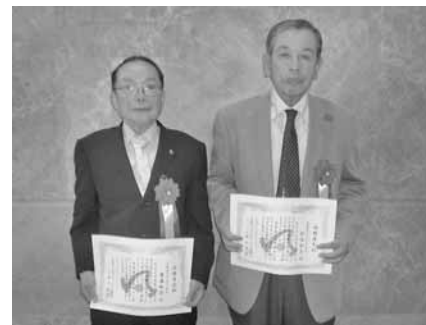
平成22年度JWA会長表彰を受賞

6月26日(土) JWA通常総会(東京)にて

JWA通常総会において会長賞を、個人では「齋藤和行氏と松尾和夫氏」が、団体では「美山歩こう会」が受賞いたしました。

齋藤氏は、平成元年にKWA入会以来、数多くの例会に参加され、趣味の写真を活かして広報に協力して頂いた功績が認められました。松尾氏は平成7年に入会、伊能ウォークやみずウォーク等にも参加され、教育者としての経験を活かして保育担当として活躍された功績が認められました。発足10年を迎えた「美山歩こう会」も、功績が認められました。

受賞を喜ぶ
齋藤 松尾氏



コラム 全国あっちこっち (第25回)

500選の旅 福岡 5 農村アメニティ・山苞のみち 乾 恒子(KWA副会長)

耳納連山の麓にあり、駅舎がかっぱの顔になっているので有名な田主丸駅をスタートした我々は、道のあっちこちにあるかっぱの頭を思わずなでながらの、のどかなウオーク。

ここ田主丸は巨峰 柿の産地としても有名なおだやかな土地で、ほとんど車も通らず最高のウオーキングコース。

その上、ずっと地下水だけで水道はないとの事、これも耳納連山の影響なのか？うらやましい限り、もうひとつうらやましい事はワイン工場、焼酎工場もあり、水がいかにおいしいかの証明だろう。ちょっと立ちよって試飲も出来るとはますますこのコースが好きになる。

気持ちの良いウオークが出来たのも、自然豊かな土地なればこそ。いつまでもこの自然をこわす事なく、特産の果物を生産してほしい。

お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ウオーキングステーション(WST)を歩こう!

ウオーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウオーキングを楽しめるように、日本ウオーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウオーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウオーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

5月度のKWAウオーキングステーション利用者数: 36名

第85回 7月15日(木)「祇園祭鉾立てウオーク」 約10^名



集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30分 京都劇場前広場

参加費: 200円(JVA認定)

9月の予定 9月19日(日)平安神宮庭園無料拝観ウオーク 約10^名

第17回 悠々・中級ウオーキング教室



1日目(講義) 8月3日(火) 9:30~15:00

集合: 9:30 集合場所: 京都駅南北自由通路北側階段下

2日目(実技) 8月5日(木) 10:00~15:00

集合: 10:00 集合場所: 京都駅南北自由通路北側階段下

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

申込先: 京都府ウオーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

7月10日(土) 宝ヶ池子供の国ウオーク 集合9:45 地下鉄北山駅 距離 5.3^{km}



(子供の国公園で遊ぶ方お弁当持参)

8月21日(土) コカコーラ見学ウオーク 集合: 8:30 JR奈良線新田駅 距離 5.4^{km}



事前予約制 定員50名 6月1日より予約受付 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

9月18日(土) 平安神宮・岡崎公園ウオーク 集合: 9:45 京阪本線出町柳駅 距離 4.5^{km}

(動物園ご入園の方は、要入園料及びお弁当持参)

ウオークの森活動 毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 7月20日(火)予定

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 608名(6月25日現在)

あとがき

祇園祭が近付くと、暑いさなか紫や白のキキョウが、涼しそうに咲く姿は凛として、時おり風に揺れる姿は思わず見とれてしまう程です。この時期水分補給に気をつけて無理の無いように歩きましょう。

編集 阿部・岡部・秦・花満