



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階
 KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00
 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401
 ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕
 メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

しお鯖一匹背負って小浜から京都へ

今年は41名のさば戦士が踏破!

7月17日(土)~19日(月)に、第12回会員限定の「さば街道ウォーク」が実施されました。若狭小浜(いずみ商店街・さば街道起点)から、梅の木、花折峠を越えて、大原、八瀬を通り京都の出町柳(栴形商店街・さば街道終点)までの約80キロを、18~19日の2日間で踏破します。初参加者は若狭コースを歩き、若狭コースの踏破者のみが、過酷な針畑コースに挑戦出来ます。今年は、20名のさば戦士が、針畑コースを踏破されました。

前日までの大雨とは打って変わり、17日には梅雨明けが宣言され、猛暑の中のウォークでした。厳しい暑さの中にも、さわやかな風も吹き、街道沿いの瓜割りの滝や名水にしばしの涼を求め、熊川宿では昔の風情が残る街並を訪ね、大原では紫蘇(しそ)味のソフトクリームに舌鼓を打ちながら80キロを完歩し、ゴールの栴形商店街の熱い歓迎に感激しました。

「さば戦士」とは、このさば街道を踏破した方に名誉として贈られた称号で、「この猛暑の中を完歩した人こそ、真のさば戦士」と、森田会長の言葉が、力強く感じられました。

「京は遠ても十八里！」
 来年はあなたも「さば戦士」
 に挑戦しませんか。

宿舎を元気に出発



栴形商店街の歓迎くす玉



給水ポイントで一息



出町柳・さば街道碑前にて

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

平日・健脚コース
9月8日(水) 16^キ□



氷室の郷と願いの鐘ウオーク

のどかな田園風景の広がる丹波の里、大自然の恵みいっぱい“氷室の郷”では、珍しい「だちょう」が迎えてくれます。和気清麿公の開創後、「願い事の叶う神」として有名な京都帝釈天では、参道の108個の鐘に願いを込めて打ち鳴らしましょう。寅さんの「願いの鐘」も上納されています。メグミルク工場の見学や、男前豆腐工場の立寄りも、お楽しみ下さい。

集合：9:45集合(10:00出発) JR嵯峨野線八木駅
ゴール：15:00頃 JR嵯峨野線吉富駅
コース：JR八木駅～
メグミルク関西工場(見学)
～氷室の郷(昼食)～
清源寺～京都帝釈天
～JR吉富駅

参加費： 会員無料
他協会300円
一般500円

願いの鐘



ファミリーコース **京都 09**



9月12日(日) 10^キ□

1800W 宇治市大会
宇治源氏物語を訪ねる道

宇治市の歓迎セレモニーの後、源氏物語宇治十帖の遺跡を巡ります。コースには雅な紫式部像や、浮船と匂宮像もあり、歴史とロマンに満ちた散策道です。

集合：9:45集合(10:00出発) JR奈良線宇治駅
ゴール：14:00頃 JR奈良線宇治駅
コース：JR宇治駅～宇治市役所～橋姫遺跡～
夢浮橋遺跡～平等院～宿木遺跡～早
蕨遺跡～宇治上神社～総角遺跡～蜻
蛉遺跡～手習遺跡～椎本遺跡～東屋
遺跡～JR宇治駅

参加費： 会員無料 他協会300円 一般500円

お知らせ：

植樹式の催行により、ウォークコースが一部変更になる場合がありますので、ご了解下さい。

健脚コース

9月20日(祝) 18^キ□ **滋賀 - 06**



近江歴史回廊を歩く

石部宿は江戸時代、京都から東に下る旅人が最初に泊まる宿場で、2軒の陣屋と400軒を越す旅籠屋などが、街道沿いに軒を並べ盛況でした。

旧東海道の風情を残すJR石部駅前をスタート、当時の陣屋や旅籠が保存されている石部宿歴史民族資料館と雨山文化運動公園を訪ねます。

その後、吉姫神社を経て往時の町並みが残されている旧東海道を東に進みます。二つの天井川に設けられた隧道を通り、現在の掲示板に当たる「石部高札場」を経て、JR三雲駅に至ります。

ここから野洲川を越す「横田の渡船場」遺跡を訪ねるコースに入ります。東海道沿いで最大の常夜燈を仰ぎながら、当時の旅の風情を偲びましょう。一里塚をへてJR三雲駅に戻り、ゴールです。

集合：9:00 JR草津線石部駅(下記参照)

京都 8:07 発 草津 8:30 着 / 8:38 発 石部 8:48 着

ゴール：15:00頃 JR草津線三雲駅

コース：JR石部駅～雨山文化運動公園～吉姫神社～森北公園～旧東海道～JR三雲駅～横田の渡し～JR三雲駅

参加費： 会員無料 他協会300円 一般500円

おしらせ

「横田の渡船場」跡を訪ねるコースは、500選「滋賀-06」に該当しますので、ご期待下さい。午前中のコース上にはコンビニがありませんので昼食は事前に、ご準備下さい。

由良谷川が上部を流れる隧道



旧東海道の三雲分岐点



横田の渡し跡の常夜燈



例会の活動報告

嵐電開業100周年記念
嵐電ウォーク

日時: 6月27日(日) 小雨のち曇り
参加人数: 449名 10^キ、19^キ
担当: 第3ブロック(高瀬リーダー)

今年で開業100周年を迎えた嵐電の偉業を祝して、嵐電沿線の全てをウォークしました。多数の鉄道マニアも交えスタート、北野白梅町駅から嵐電北野線沿いに踏切を何度も横切り、ポデーカラーの異なる車体デザインを楽しみながら常盤駅に至り、嵐山・中之島公園に到着しました。

中之島公園ではファミリーコースがゴールとなり、無料乗車キップや足湯無料券など、京福電気鉄道(株)様提供グッズの抽選会も行われました。

午後からは、嵐山嵯峨駅から帷子ノ辻駅を経て四条大宮に至る嵐山線沿線をウォークし、市民に親しまれた嵐電に間近にふれた一日でした。

等持院駅付近



北野白梅町駅付近



桂坂野鳥遊園ウォーク

日時: 7月4日(日) 曇りのち晴れ
参加人数: 259名
担当: 第4ブロック(野村リーダー)

九州地方に大きな被害をもたらした雨も上がり、雲間から青空がのぞきはじめた中をスタート。遠く和歌山からの参加者と共に、最初の坂道を登り竹林公園で休憩しました。洛西ニュータウンを抜けて二回目の長い坂道を涼しい風と一緒に登り、桂坂野鳥遊園の緑豊かな木陰で昼食休憩をしました。

陽ざしが強くなった午後には水分補給を呼び掛けながら、広い京大桂キャンパスから男山や天王山、京都南部の街を眺め感動し、坂道を下り榎原宿本陣跡から阪急桂駅に無事ゴールしました。

出発前には野村リーダーより、休憩時の水分補給だけでなく、体調管理の注意もありました。

京大桂キャンパスを訪ねる



東山・観音巡りウォーク
(中止になりました)

日時: 7月14日(水) 大雨
担当: 平日ブロック(岡部リーダー)

气象台から大雨洪水警報が発表され、小学校も臨時休校になった京都市では、鴨川が増水して遊歩道も水に浸かり、危険な状態なので、「東山・観音巡りウォーク」は中止となりました。

集合場所の京都駅では、次々に来られた参加者に事情を説明、「せっかく来たのだから、ウォーキングステーションのコースを歩こう」と言われる方が、たくさん居られました。

中止を皆さんに案内



1800ウォーク宇治市大会で植樹式

全国ウォーキング協会では、「健やか 爽やか ウォーク日本 1800 ~歩いて日本を元気に~」と同時に、「歩いてニッポンを緑に! 一人一植運動」が行われています。

KWAでも運動を展開しており、事務所に常設している緑の募金箱に、寄付を頂いた方には環境省制作の携帯ストラップを贈呈しております。この募金を基に、9月12日開催の「1800W 宇治市大会」で、記念植樹式を実施する予定です。7月末時点の「緑の募金」総額は、13,790円です。募金活動を継続しておりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

コラム 全国あっちこっち (第26回)

500選の旅 長崎 8 雲仙・地獄歩道を巡るみち 乾 恒子(KWA副会長)

雲仙の地獄めぐりは今回で3回目。前は島原ツーデーの時に時間を作って来た。1回目はなんと50年前、その時は2人であった。地獄のすぐそばの旅館にとまっていた新婚旅行。今は相方に留守をおしつけ自分だけがウオークで全国をとびまわっている。

大叫喚地獄とおそろしい名前のついている所もあるように、いたる所からぐらぐらと高温の温泉と噴気が激しくふき出し、硫黄臭もきつくまさしく地獄そのもの。その間にはきれいに整備された道が続いているので、道をそれなければ危険なこともなく、あちこち立札をよみながらウオークを楽しめる。

温泉に来れば絶対買いたいものが温泉タマゴ。さっそく見つけて5個買い、50年をふり返りながら健康に感謝しゆっくりとその味を楽しんだ。

お知らせ  この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウォーキング協会事務所に設定されたコースを、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

6月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 294名

第86回 9月19日(日)「平安神宮庭園無料拝観ウオーク」 約10*
 集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30分、京都劇場前広場
 参加費: 200円(JVA認定)
 10月の予定 10月22日(金) 時代祭観賞ウオーク 約10*

第37回 洛々・初級ウォーキング教室

日時: 9月10日(金) 10:00~15:00
 集合: 10:00 集合場所: JR京都駅中央改札口を出て東へ30分、京都劇場前広場
 教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)
 申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

8月21日(土) コカコーラ工場見学ウオーク 集合:8:30 JR奈良線新田駅 距離 5.4*
 お知らせ 定員の50名に達し工場見学は締め切りましたが、ウオークには当日受付で参加頂けます。
 9月18日(土) 平安神宮・岡崎公園ウオーク 集合:9:45 京阪本線出町柳駅 距離 4.5*
 (動物園ご入園の方は、要入園料及びお弁当持参)
 10月16日(土)山科疏水散策ウオーク 集合:9:45 JR琵琶湖線山科駅 距離 6.2*
 (JR散策マップ)

ウオークの森活動 8月はお休みとなります。9月からの参加を、お待ちしております。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 615名(7月25日現在)

あとがき

夏の早朝に、ピンクや白の大きな花を咲かせる蓮は、古くから極楽浄土に咲く花とも云われています。蓮の葉に酒を注ぎ、茎から飲む蓮酒は、健康長寿に効ありとか。歩く時は水分を多めに飲みましょう。 編集 阿部・岡部・秦・花満