



京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

2011年 京都初歩き!

特別例会

第18回 初詣新春古都の道ウォーク

京都府ウォーキング協会恒例の新春初歩きが、開催されます。

2011年は卯年です。うさぎは古来、天と地をぴよんぴよんとかけまわり、吉と実りをもたらすと言われていました。私たちも元気にウォークして、健康と幸せを得たいものです。

コースは梅小路公園から、初詣で賑わう市内の有名社寺を巡ります。豊国神社では正月三が日、唐門をくぐって本殿の前で参拝することができます。吉田神社の末社の斎場所大元宮(さいじょうしょ だいげんぐう)でも正月三が日、境内が公開されお参りする事が出来ます。

ゴールの三条大橋河川敷では、御神酒や大抽選会を楽しんで頂きます。多数のご参加をお待ちしております。

特別例会 2011年1月2日(日) ファミリーコース 14* 京都 02 

集合: 9:45 (出発10:00) 梅小路公園(JR京都駅から徒歩10分)

ゴール: 14:30頃 三条大橋河川敷(最寄り駅:京阪三条駅)

コース: 梅小路公園~豊国神社~方広寺大仏殿跡~清水寺~高台寺公園~円山公園~知恩院~平安神宮~金戒光明寺~吉田神社~鴨川河川敷~三条大橋河川敷

特典: ゴールで大抽選会並びに、干支バッジと御神酒を進呈「先着1000名様」

参加費: 700円(中学生以下無料)

一口メモ[斎場所大元宮]: 吉田神社の末社で、全国の神を祀る社殿は八角形で重要文化財となっています。



清水寺(2010年1月)



斎場所大元宮(HPから)



干支バッジ(予定)

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

健脚コース

12月12日(日) 16*

1800 井手町大会

まんどろやま

万灯呂山と大正池ウオーク

井手町は京都府景観資産、「万灯呂山」と「大正池」を有しており、それらを巡るウオークです。

多賀フルーツラインを経て、急坂を一気に登りつめると、山城盆地を眺望できる万灯呂山展望台にたどり着きます。初冬の山道を下り大正池グリーンパークに到着、昼食休憩です。

帰路は井手町まちづくりセンター椿坂から、桜並木で有名な玉川沿いを経て、JR玉水駅にゴールします。

集合：8:45集合(出発9:00) JR奈良線山城多賀駅

ゴール：15:00頃 JR奈良線玉水駅

コース：JR山城多賀駅～多賀フルーツライン～万灯呂山展望台～大正池～左馬ふれあい公園～井手町まちづくりセンター椿坂～JR玉水駅

参加費：一般500円 他協会300円 会員無料

特別協賛ウオーク

11月28日(日)

元気ウオーキング

～植物園に行こう～

“府民の絆で元気な京都”をキャッチフレーズに、「明日の京都づくり府民会議」主催によるウオーキング大会が、開催されます。京都府ウオーキング協会では下記のコースでウオークを実施いたします。ゴールの府立植物園は入園無料で、芝生広場で楽しいイベントが開催されます。多数のご参加をお待ちしています。

Aコース 10* IVV認定

集合場所：JR京都駅(中央改札口)

出発：10:00

参加費：無料

Bコース 5*

集合場所：

京都市役所前

出発：11:00

参加費：無料



京都府立植物園(HPから)

ファミリーコース

納会ウオーク

12月23日(祝) 14*

京の七口シリーズ 「大原口」

今年最後の例会ウオークです。若狭街道に続く八瀬から大原口を通り、御所から京都駅まで、クリスマスが間近な楽しい街中を歩きます。ゴール後は「レストラン若杉(京都第2タワーホテル)」で納会懇親会を開催します。(要予約、先着40名様)。

集合：9:45集合(10:00出発)

叡山電鉄・八瀬比叡山口駅

ゴール：15:00頃 JR京都駅

コース：八瀬比叡山口駅～花園橋～賀茂波爾(かもはに)神社「赤の宮」～葵橋～大原口～京都御所～護王神社～御射山公園～JR京都駅

参加費：

一般500円

他協会300円

会員無料



賀茂波爾神社(かもはにしんじや)

2011年3月5日(土)～6日(日)

早春の都大路を歩こう!

第2回京都ツデーウオーク2011

今年は初めての大会でしたが、全国から4524人の参加をいただき大盛況でした。2011年は一部のコースを変更して開催します。

全国各地からウオーカーの参加を募り、“魅力と活力にあふれるまち・京都”を広く発信し、都大路を歩くウオーカーの祭典を開催します。

さあ、来年も皆さんの力で成功させましょう。

日時：3月5日(土)～6日(日)

コース：1日目 35km 20km 10km

2日目 30km 20km 10km

会場：岡崎公園・平安神宮

参加登録費：

事前申込 1500円

(中学生以下無料)

当日申込 2000円

(中学生以下無料)



平安神宮にて(2010年3月)

例会の活動報告

第19回大会・バスで行く
天橋立ツーデーマーチ

日時: 9月24日(金)~26日(日) 晴れ
参加人数: 25名

前日の雨でさわやかな朝となり、全国からの参加者と京都駅を出発しました。白いソバの花やコスモスなどで彩られたかやぶきの里、歴史を感じる赤レンガ倉庫群を歩き、宮津に入りました。

1日目は強風のため待望の船に乗れず、コース変更で盛林寺と栗田(くんだ)半島折り返しとなりました。

2日目は天橋立と阿蘇海周遊。秋晴れのさわやかなウォーキングを楽しみ、夕刻無事に京都駅に帰着しました。



美山かやぶきの里にて



出発ゲートにて

1800木津川市大会 ファミリーコース

大仏鉄道を巡るみち

日時: 10月9日(土) 雨

参加人数: 186名 13ヶ所

担当: 第1ブロック(竹中リーダー)

生憎の雨模様、河井木津川市長、森田KWA会長から、歓迎のご挨拶が交わされました。遠く愛知からの参加者らと一緒に、赤橋などの鉄道遺構で大仏鉄道研究会の説明に感激、雨脚を気にしながら、きつづ光科学館ふおとんで、昼食休憩をしました。

午後からは、大仏鉄道記念公園で、鉄道秘話を聞き、激しくなる雨の中、無事にJR奈良駅にゴールしました。当日参加の子供達三人も、雨にめげず完歩し、皆が感動しました。



代表者のご挨拶



大仏鉄道研究会が説明

第18回京都JMLツアー 会員限定
富士河口湖もみじマーチ

日時: 10月15日(金)~17日(日) 晴れ
参加人数: 42名

久しぶりの列車でのツーデー参加です。新幹線と在来線を乗り継ぎ興津(おきつ)で下車。広重の絵に描かれている薩埵峠(さつたとうげ)から見る駿河湾と富士山を楽しみにスタートしました。

富士山は、ご機嫌が悪く出会えませんでした。由比の漁港で名物の桜エビを使った、かき揚げとおにぎりの昼食をとり、午後には三嶋大社、水辺の文学碑を巡り河口湖畔の宿泊地へ到着しました。

早朝ホテルの展望台からの雄大な富士山に感激しスタート会場へむかい、紅葉がはじまった河口湖畔や富士山麓の自然を堪能しました。ステージでの記念撮影をし、会場をはなれ三島駅から帰路につきました。

中根さん、内藤さんのマスターウォーカー賞おめでとうございました。(西岡節子記)

メインゲートにて



ステージに勢揃い



中根さんが受賞



(上記三写真は、山本忠克さんが提供)

コラム 全国あっちこっち (第29回)

500選の旅 北海道 8 滝上溪谷「錦仙峡」溪谷遊歩道 乾 恒子(KWA副会長)

北海道紋別郡滝上町は旭川から車で約2時間の地にあり、サクルー川が流れている。この川に白馬の滝、白亜の滝などの滝が流れこみ、滝上溪谷「錦仙峡」は黄色を主とした紅葉につつまれている。又、溪谷ぞいの道はウッドチップが敷きつめられ、とても足にやさしく歩きやすかった。コース上の滝上神社の石段を10日程前には2日続けて熊が下りてきたという。おもてなしのハッカの香りがする冷たいタオルとハッカのお茶がとてもうれしかった。

「きれいに色づいている木はヤチダモ。ホラ、あの岩の所に3匹のサクラマスがいます。」とか、「落葉茸がどんな所にはえる。」とか、とてもハキハキと説明して下さる人はなんと、地元の理科の先生であった。地元滝上の観光協会主催のウオークだけあり、こじんまりしてとても楽しい500選のウオークだった。

お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

9月度のKWAウオーキングステーション利用者数：407名

ウオーキングステーション(WST)を歩こう!

ウオーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウオーキングを楽しめるように、日本ウオーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウオーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウオーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事をご案内します。

第88回 11月15日(月)「龍馬伝ウオーク」 約10*

集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口を出て東へ30分、京都劇場前広場

参加費：200円(JVA認定)

12月の予定 12月21日(火) 東寺・終い弘法ウオーク 

第19回 悠々・中級ウオーキング教室

1日目(講義) 12月7日(火) 9:30~15:00

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

2日目(実技) 12月9日(木) 10:00~15:00 

集合：10:00 集合場所：JR京都駅中央改札口

申込先：京都府ウオーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

11月20日(土) ヤクルト京都工場見学ウオーク 集合：8:45 JR奈良線木幡駅 距離 4.8*

お知らせ 定員の100名に達し工場見学は締め切りでしたが、ウオークには当日受付で参加頂けます。

12月18日(土) 梅小路公園ウオーク 集合9:45 JR京都駅 距離 5.5*

ウオークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線山科駅前 9時集合 11月16日(火)予定

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 614名(10月25日現在)

あとがき

秋から冬にかけて庭の片隅にフキに似た艶のある葉と、長い茎にキクに似た黄色い花を咲かせるツワブキは、花が少ない季節の庭に嬉しい彩りです。今年の紅葉を見つけに歩いて出かけましょう。 編集 阿部・岡部・秦・花満