



# 京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 女たちの京都 ゆかりの地をめぐる！

2011年春のテーマウオークは「女たちの京都」と題して、平安、室町、幕末・維新の各時代に京都に足跡を残した3人の女性を取り上げ、ゆかりの地をめぐる。各回ともヒロインをデザインした記念バッジを、先着500名に進呈いたします。

初回の2月11日(祝)は紫式部(970-1014、異説あり)です。藤原道長の娘で一条天皇の中宮でもあった彰子に仕え、当時の貴族をモデルにした光源氏の恋愛絵巻を描いた小説「源氏物語」を執筆しました。王朝貴族のサロンに花開いた女流文学の中でも特に有名で、与謝野晶子や谷崎潤一郎らの現代語訳も出ています。ユネスコの「世界五大偉人」に日本人でただ一人選ばれました。今回は執筆に使った邸宅跡の廬山寺や墓所、産湯の井など、京都中心部を回ります。ちょっと早いバレンタインチョコも、先着500名に進呈いたします。

2回目の3月20日(日)は日野富子(1440-1496)です。夫の室町幕府8代將軍足利義政は、弟の義視を還俗させ後継指名しました。ところがその後、富子に実子義尚ができたことから、將軍後継をめぐる有力武士が両派に分かれ応仁元年(1467年)から10年間、京都を舞台に戦いが続きました。世に言う応仁の乱です。この間、平安京以来の京都は灰燼に帰し、百年後に豊臣秀吉による大改造を待つことになります。

3回目の4月10日(日)は村山たか女(1809-1876)が主人公です。彦根藩主で幕末期の大老を務めた井伊直弼と愛人関係であったたか女は、後に井伊大老の腹心でもあった長野主膳の愛人になったと言われています。直弼が討幕派の志士を多数処刑した安政の大獄に至る時期に、京都で公卿らの情勢を探っては江戸の直弼に伝えていました。このため桜田門外で直弼が暗殺されると討幕派に付け狙われ、捕えられて三日三晩、冬の三条河原でさらされました。明治維新後は洛北の金福寺でひっそり生きたといわれています。

歩きながら、3人の女性の生涯に思いをはせ、その時代の京都を偲んでください。



紫式部像(千本えんま堂)



日野富子の墓がある華開院



たか女の墓がある圓光寺

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

平日・ファミリーコース **滋賀 03**

3月16日(水) 12<sup>キロ</sup>



商家の町並みと八幡堀ウオーク

豊臣秀次の開いた八幡城下は現在も美しい碁盤目状の町並みを残しています。特に新町通り付近は近江商人を代表する豪商の屋敷や白壁の土蔵が往時を偲ばせてくれます。京と北陸を結ぶ交通幹線の琵琶湖。その湖を往来する船の中継地点が八幡堀です。今なお白壁の土蔵が建ち並んでいます。

また、近江八幡市、安土町、東近江市(能登川)を縫って走る全長26.6<sup>キロ</sup>のサイクリングロード「びわこよし笛ロード」は、湖東平野の美しい田園風景の中にとけ込んでいます。近江商人繁栄跡の町並みを楽しんでウオークしましょう。

集合：9:45 (10:00出発)

JR琵琶湖線近江八幡駅

ゴール：14:30 JR近江八幡駅

コース：JR近江八幡駅～びわこよし笛ロード～願成就寺～本願寺八幡別院～日牟礼八幡宮～あきんどの里～ヴォーリス記念館～JR近江八幡駅

参加費：会員無料 他協会300円 一般500円

一口メモ：八幡堀

秀次が八幡城下町を開き、琵琶湖と八幡堀を繋ぎ湖上往来の船を城下に寄港させることで人、物、情報を集め、さらに楽市楽座制を実施し城下は大いに賑わいました。現在は観光名所として広く親しまれています。



2007年  
八幡堀に行く

KWA総会のお知らせ

3月20日(日) 15:00~17:00

京都教育文化センター 075-771-4221

最寄駅：京阪・神宮丸太町駅

懇親会：京都第2タワーホテル・若杉(予定)

特別例会 「歩くまち・京都」

京都ツデーウオーク 2011

3月5日(土)~6日(日) 複数コース

今年は早春の都大路を楽しんでいただけるよう、二条城、京都御苑、北野天満宮など京都の梅の名所を巡るコースが新たに設定され、大政奉還が行われた二条城大広間の見学も見どころです。岡崎公園・平安神宮を起点に、30、20、10<sup>キロ</sup>のコースで京都の名所を巡りながらウオークを楽しんで頂きます。

国際・日本市民スポーツ連盟、近畿マーチングリーグ公式、美しい日本の歩きたくなるみち500選、オールジャパンウオーキングカップ(AJWC)、ウオーク日本1800京都市それぞれの認定大会として開催されます。

2月10日までに事前予約されると1500円の割引価格で、それ以降では、2000円の参加登録費となります。

\*\*\*\*\*

3月7日(月)の、せっかくウオーク「世界遺産の宇治・源氏物語を訪ねるみち(10<sup>キロ</sup>)」にも、ご参加下さい。

集合：9:30 JR奈良線宇治駅

参加費：500円

コース：500選 京都-09

女たちの京都 ファミリーコース

3月20日(日) 14<sup>キロ</sup> **総会ウオーク**



日野富子と応仁の乱

織物の産地として知られる西陣は、室町時代後期に京都を破壊しつくした応仁の乱で、西軍の総大将・山名宗全の陣地があったことに由来します。ウオークでは東西両軍の陣地の置かれた上御霊神社などの社寺や、室町幕府8代将軍の足利義政と日野富子の夫婦が暮らした室町第・花の御所跡などをめぐります。

集合：9:45 (10:00出発)

JR嵯峨野線円町駅

ゴール：14:30頃 京阪・神宮丸太町駅

コース：JR円町駅～北野天満宮お旅所～華開院～北野天満宮～宝鏡寺～上御霊神社～室町第・花の御所跡～京都御所～吉田神社～京阪・神宮丸太町駅

参加費：会員無料 他協会300円 一般500円

例会の活動報告

ファミリーコース

納会ウォーク

京の七口シリーズ 大原口

日時: 12月23日(祝) 晴れ

参加人数: 326名

担当: 第3ブロック(高橋リーダー)

年内最後の祝日、多くのウォーカーが参集、八瀬比叡山口駅前をスタートしました。時折日射しを受けて賀茂波爾神社から下鴨神社を通り出町柳に建つ大原口道標を見て、昼食場所の京都御苑に着きました。その後、御射山公園を経て京都駅に無事ゴールしました。

今回八瀬と御射山公園の2箇所でラジオ塔を見る事が出来ました。例会終了後の懇親会は多くの参加者で盛り上がりました。



大原口道標を訪ねる

平日・ファミリーコース

第5回丹波七福神ウォーク

日時: 1月5日(水) 晴れ

参加人数: 257名 14\*

(ウォーキングライフ誌に1/6開催と記載された関係で、1/6に13名の参加がありました。)

担当: 平日ブロック(岡部リーダー)

第5回を迎える新春の丹波七福神を巡るウォークに多くのご参加を頂き、朝は亀岡盆地特有の霧に覆われた白い山裾が墨絵のように美しく、保津大橋を渡り毘沙門天の神応寺を巡る頃には霧も晴れ、青空が見られました。布袋尊、大黒天、弁財天、恵比寿を巡り、昼は飴や煎餅を売るお馴染みの店のある出雲大神宮で昼食休憩をしました。午後から寿老人、福祿寿を巡り、改修された水鳥公園の中の道を通り、無事千代川駅にゴールしました。

お参り  
養仙寺(布袋尊)に



特別例会

自由歩行

第18回初詣新春古都の道W

日時: 1月2日(祝) 晴れ

参加人数: 930名 14\*

担当: 事務局担当(岡部リーダー)

梅小路公園には元旦の雪が真っ白に残り、森田会長の新年挨拶、有馬国民文化祭推進局長のご挨拶などがあり、初歩きがスタートしました。白く雪化粧された東山界隈の社寺の屋根は新春の朝日に輝き、参拝客で賑わう三十三間堂から清水寺、八坂神社、平安神宮などを初詣しました。ゴールの三条大橋河川敷会場では、お神酒と大抽選会を楽しんで頂きました。

北海道から宮崎まで全国のウォーカー、930名が参加されました。



三十三間堂を訪ねる

健脚コース

自由歩行

全国都道府県対抗女子駅伝応援W

日時: 1月16日(日) 雪のち晴れ

参加人数: 290名 21\*

担当: 第5ブロック(内藤リーダー)

前夜から降り続く雪で集合地の国際会館駅は10センチ程の積雪があり、寒い雪の中の出発式でした。跨線橋からは自由歩行で、御所のあたりから降る雪も止み時折り青空も見られるようになって、船岡山では昼食休憩をされる参加者もありました。寒い中にも軽やかに都大路を走り抜ける元気な選手の姿が次々に見られ、旗を振って応援されていました。京都の選手がトップでゴール、寒さに負けず歩き通した参加者も無事に西京極競技場にゴールしました。



吹雪の中をスタート  
(京都国際会館前)

## みんなの広場

1996年に胃の手術をした際、医師に勧められて、健康のためにウォーキングを始めました。おかげで当時72kgあった体重が今では55kg。1998年と翌年には白山と富士山にも登りました。今は毎日4<sup>+</sup>歩いています。

京都府ウォーキング協会には2003年に入会しました。写真が趣味なので、例会や大会で

山本忠克さん(68歳・滋賀県多賀町)

## 「写真で記録するのが楽しみ！」

歩いたコース周辺の景色を撮影して記録するのも楽しみで、パンフレットやチラシ、食事の際の箸紙など、記念の品々と一緒にファイルしていますが、家の中いっぱいになりました。

協会事務所にも持ち込んで置いてありますので、良かったら見て批評していただければ幸いです。



## お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

12月度のKWAウォーキングステーション利用者数：284名

## ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているものです。京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう！」という企画で実施している行事をご案内します。

第91回 2月25日(金)「北野天満宮梅花祭ウォーク」 約10<sup>+</sup> 

集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口を出て東へ30分、京都劇場前広場

参加費：300円(JVA認定) 特別基地ウォーク参加費は1月より改定しました。

第92回 3月3日(木)「三十三間堂無料拝観ウォーク」 約10<sup>+</sup> 

## 第40回 洛々・初級ウォーキング教室



日時：3月18日(金) 10:00~15:00

集合：10:00 集合場所：JR京都駅中央改札口を出て東へ30分、京都劇場前広場

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上)

申込先：京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

## [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

2月19日(土) 防災体験とおたべ工場ウォーク 集合9:45 JR京都駅 距離4.8<sup>+</sup> 

防災体験はご好評につき募集定員に達しました。おたべ工場には参加可能です。

京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

4月23日(土) 太陽が丘で春を探そうウォーク 集合9:45 JR宇治駅 距離6.0<sup>+</sup> 

## ウォークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線山科駅前 9時集合 2月16日(火)予定

### 会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 614名 (12月31日現在)

### あとがき

2月に降る雪が、椿の赤い花と緑の葉の上にうっすらと積もっている姿は、思わず絵に描きたくなるほど可憐な風情があります。雪の日も又楽し、冬景色を楽しんで歩きましょう。

編集 阿部・岡部・秦・花満・半田