



京都ウオーキングだより

京都府ウオーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階
 KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00
 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401
 ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕
 メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

東日本大震災のお見舞いを申し上げます

今回の大震災により被災された皆様に対しまして心からのお見舞いを申し上げ、一日も早い復興をお祈りいたします。
 京都府ウオーキング協会会長 森田 裕

特別例会 大文字・観望ウオーク & 第19回京都五山送り火ウオーク

雨天決行

夏の夜空にくっきりと浮かび上がる「五山の送り火」は京都の夏を彩る一遍の風物詩です。今年は東日本大震災の復興を祈り、送り火を觀賞しましょう。8月15日には「大文字」の火床を、吉田山から觀望します。

特別例会 8月15日(月) 大文字・観望ウオーク **京都—02** 団体歩行 

集合: 9:45(10:00出発) JR琵琶湖線 山科駅

ゴール: 15:00頃 京阪・出町柳駅

コース: <<13km>> JR山科駅~山科ラクト公園~琵琶湖疏水~天智天皇陵~山の谷橋~永興寺前
 広場~日ノ岡第11号橋~田辺朔郎博士の像~南禅寺~岡崎公園~真如堂~吉
 田山~百万遍~京阪出町柳駅

参加費:事前申込 500円 当日申込 700円(コース地図・飲み物・傷害保険) 中学生以下無料

鴨川納涼床 8月15日(月)16:00~18:00 先着50名様 参加費: 6000円(飲物、食事)

ご注意: 15、16両日を事前予約された方に、限定させていただきます。

特別例会 8月16日(火) 第19回京都五山送り火ウオーク **京都—02・07** 自由歩行 

受付開始: 11:00 出発式: 11:30

集合場所: 嵐山中ノ島公園(阪急嵐山駅より徒歩5分 JR嵯峨嵐山駅より徒歩13分)

ゴール: 15:00~18:00 出町柳鴨川河川敷 最寄駅:京阪・出町柳駅

コース: <<25km>>嵐山中ノ島公園~嵯峨野~船岡山~今宮神社~上賀茂神社~深泥池~高野橋
 ~出町柳河川敷

<<17km>>嵐山中ノ島公園~嵯峨野~船岡山~北大路通り~鴨川~出町柳河川敷

参加費:事前申込 1000円 当日申込 1200円(参加賞、バッジ、コース地図、飲物、傷害保険)

2日間参加 事前申込 1500円 中学生以下無料

★大文字観賞: 20:00点火

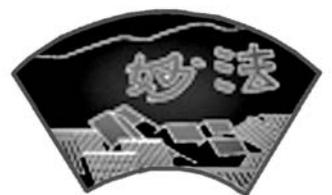
★船岡山ドリンクサービス: 13:00~15:00

★両日もJRふれあいハイキングの対象です

**事前申込書は、協会例会参加時、あるいは
 ホームページから入手できます。**



渡月橋を渡る



記念バッジ

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース **滋賀-10**

6月12日(日) 13^キ。



江若鉄道廃線ウオーク

湖西住民が長く待ち望んでいた鉄道敷設は、大正10年(1921年)に江若鉄道株式会社の三井寺～坂本間開通により実現されました。昭和6年(1931年)には浜大津～今津間が全通し、湖西住民の悲願が達成されました。交通幹線に加え、夏は琵琶湖海水浴、比良山の登山・キャンプ、冬はスキーと、50余年にわたり関西の人々に親しまれていました。

“江若”の命名由来となる若狭への延線はついに実現されず、幹線国有化を望む住民運動に押され昭和44年に廃線、ほぼ同じ路線上に昭和49年に国鉄湖西線が誕生しました。

江若鉄道路線の60%を湖西線が利用したこともあり、いわゆる廃線遺構は殆ど残されていません。僅かに残された、「大津絵の飾られた橋梁(浜大津付近で琵琶湖疏水をまたぐ)」、ならびに「当時の毎日牛乳工場が今も残る、あかね町の軌道跡」を訪ね、往時のにぎわいをしのびましょう。

集合: 9:45 (出発 10:00) JR琵琶湖線大津駅

ゴール: 15:00 頃 JR湖西線唐崎駅

コース: JR大津駅～京阪浜大津駅～江若鉄道廃線跡～皇子が丘体育館～近江神宮～南滋賀町廃寺跡～江若鉄道廃線跡～湖岸緑地唐崎苑～坂本城址～JR唐崎駅

参加費: 会員無料 他協会 300円 一般 500円



疏水に架かる橋梁



浜大津駅

沢源一氏提供



当時のパンフレット

健脚コース

6月5日(日) 17^キ。



万博公園とビール工場見学W

昨年は酷暑の中を歩き通し、試飲したビールの味わいが忘れられません。今年は工場の都合で早めの開催となりました。見学ではビール造りにかける職人魂に触れながら、おいしくいただきます。

千里丘陵では41年前に万国博覧会が開かれ、月の石などが展示されて連日の大にぎわいでした。その跡地を巡りながら高度成長真っただ中の当時の活況をしのび、日本の来し方を振り返ってみてはいかがでしょうか。

集合: 8:45(9:00出発) JR京都線茨木駅

ゴール: 15:00頃 JR吹田駅

コース: JR茨木駅～駅前東公園～万博日本庭園前～千里中央公園～千里南公園～佐井寺南が丘公園～アサヒビール工場～JR吹田駅

参加費: 会員無料 他協会300円 一般500円

健脚・ファミリーコース

6月26日(日) 28^キ・11^キ。

行者さんが歩かれる京の道

天台宗修行の一つに千日回峰行があります。その中の「京都大回り」と呼ばれるコースを歩きます。

行者さんは、市内で信者さんにお加持を施し、またお接待を受けながら、比叡山山中のコースを含め全行程84^キを巡礼されます。梅雨時期、体調を整え修行のほんの一端を体験しましょう。

集合: 8:45(出発9:00) 京都地下鉄国際会館駅

ゴール: (28^キ) 16:00頃 京阪・出町柳駅

(11^キ) 13:00頃 京阪・祇園四条駅

コース: 国際会館駅～赤山禅院～吉田山～行者橋～八坂神社～円山公園(11^キゴール)～八坂庚申堂～清水寺～六波羅蜜寺～五条天神宮～祇園御供社～神泉苑～北野天満宮～上御霊神社～下鴨神社～河合神社～京阪出町柳駅

参加費: 会員無料

他協会 300円

一般 500円



行者橋を行く

例会の活動報告

ファミリーコース

女たちの京都③ 花の生涯・たか女

日 時: 4月10日(日) 晴れ

参加人数: 459名 14*。

担 当: 第2ブロック(園田リーダー)

春の暖かな日和に恵まれ、桜花らんまんのウオークとなりました。出町柳駅から一路東にとり、比叡山を間近に見ながら、たか女の隠棲地の金福寺や墓所のある圓光寺をめぐるしました。圓光寺の階段を登ると京都市北部の家並みや、妙法・舟形の火床を一望でき、歓声をあげる参加者もおられました。

桜が咲き誇る三宅八幡宮では、花見を楽しみながら弁当を広げる人で、庭園が埋め尽くされました。

ゴール近くの叡電岩倉駅からは、岩倉川沿いの満開の桜並木に疲れも吹き飛び、写真を撮りながら歩く人が目立ち、桜・桜のウオークを満喫しました。



たか女が隠棲した金福寺

お知らせ

JR 加茂駅前に8番目の基地が開設

木津川、鹿背山、当尾(とうの)の里山と自然に恵まれ、歴史・文化に満ちた南山城地域に、8番目のウオーキングステーションが誕生しました。

- ◆ 名称: カフェ・リュン加茂駅前
- ◆ 場所: JR大和路線加茂駅 西口前
- ◆ 営業: 8:00 - 20:00 (元旦を除き無休)
- ◆ Tel: 0774-76-7854
- ◆ HP: <http://cafelune.web.fc2.com/>

開設記念ウオークのご案内

実施日: 5月12日(木) 雨天決行

集 合: 10:00 JR大和路線加茂駅西口広場

ゴール: 14:00頃 ウオーキングステーション

コース: (10*。) WST~残念石~鹿背山不動尊~大仏鉄道遺構~クローバ牧場~WST

申込み: 当日受付 (事前予約は不要)

参加費: 一律 200円

記念品: 先着50名様に記念品を進呈

健脚コース

加茂に微笑む石仏ウオーク

日 時: 4月24日(日) 晴れ

参加人数: 241名 18*。

担 当: 第2ブロック(園田リーダー)

心地よい日差しの下、東京、三重、愛媛、福井からの参加者も加え多数の方々が、緑香る加茂の里山と石仏を訪ねるウオークに参集いただきました。出発式では加茂駅前に誕生したウオーキングステーションの金児店長が挨拶され元気にスタートしました。

加茂・青少年山の家で休憩後、坂道を一気に登り石仏群が眠る当尾(とうの)の里に至りました。首切り地蔵、あたご灯籠を経て、笑い仏が素敵に微笑みで我々を迎えてくれました。岩船寺・休憩地点では地産品売店に長い行列が出来ました。

再び急坂を登り、一願不動明王石仏に至りました。一つだけなら願いごとが叶うとあって、急な階段を下って参拝する人が半数以上もあり、その後浄瑠璃寺手前の広場で昼食、静かなたたずまいの浄瑠璃寺境内を楽しみました。

午後は当尾の里を下り、夜遊び地蔵で有名な高田寺をめぐり、加茂駅西口にゴール。

解散後、新設のウオーキングステーションで、手作りケーキやコーヒーを賞味された方が多数おられました。



加茂の里山に行く



地産品売店に行列

義援金にご賛同有難うございます

東日本大震災の義援金は、4月度 115,282円(4月25日現在)となりました。京都新聞社会福祉事業団を通じて被災した各県の災害対策本部などに届けられます。

5月以降も継続いたしますので、ご協力願います。

みんなの広場

ウオークを始めて12年目、4月の久留米つつじマーチでJML参加は79回となり、エイジ賞を獲得しました。最初に参加した若狭三方五湖で同宿した長野の歩友が「雨で迷惑をかけました！」との事を背中に書いているのを見たのが、私が「五山送り火」のメッセージを付けて歩くことを決めたきっかけです。

松本紀さん
(79歳・枚方市)

背中に付けた「五山送り火ウオーク」

関西地区など各大会に通ううち、メッセージがない時には「背中は？」と話しかけられるほどになりました。京都の広告に大きな役割を果たしたと思っています。

最近では体調を崩し脚力も低下しましたが、JML参加を90回まで達成できるか、身体と相談しながら一歩一歩前に向かってゆくことを考えています。



お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

3月度のKWAウオーキングステーション利用者数：514名

ウオーキングステーション(WST)を歩こう！

ウオーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウオーキングを楽しめるように、日本ウオーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウオーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウオーキングスタッフと歩こう！」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第94回 5月15日(日)「葵祭観賞ウオーク」 約10* 

集合： **8:45** 集合場所： JR 京都駅中央改札口を出て東へ30分、京都劇場前広場

第95回 7月13日(水)「祇園祭鉾立てウオーク」 約10* 

第42回 ふれあいウオーキング教室

講義：7月20日(水) 集合：**9:30** 実技：7月21日(木) 集合：**10:00** 

両日とも集合場所： JR 京都駅中央改札口を出て東へ30分、京都劇場前広場

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

申込先：京都府ウオーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

6月25日(土) 京都国際マンガミュージアム体験W 集合 9:45 JR二条駅 距離 5.5* 
入場料は自己負担(小学生以下無料) ミュージアム入場の方はお弁当が必要です。

7月9日(土) 伏見稻荷と京エコロジーウオーク 集合 9:45 JR稲荷駅 距離 5.0* 

ウオークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 5月17日(火)予定
ウオークの森の小径の整備、ベンチ作りなどを行っています。

会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 572名 (4月25日現在)

あとがき

ピンクや紅色、白のツツジが鮮やかな新緑によく似合います。新葉より花が先に咲くのがツツジで、新葉が出てから花が咲くのがサツキだとか、爽やかな5月の風を感じながら歩きましょう。
《編集 阿部・岡部・秦・花満・半田》