



# 京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 源平ゆかりの京都を巡る... テーマウォークが始まります

京都府ウォーキング協会恒例のテーマウォーク、今年はNHK大河ドラマにちなんで「平清盛」を取り上げます。

平安時代末の12世紀後半、清盛率いる平家は保元、平治の乱で勝ち、一族で官職を独占して「平家にあらずんば人にあらず」とまで言われました。しかし清盛の死後は源氏によって都を追われ、ついには西海のもくずと消えました。その運命は「平家物語」で「驕れるものは久しからず」と謡われています。3回シリーズのウォークでは清盛と平家のゆかりの地を歩きます。

第1回は2月11日(土・建国記念日)。「源平ゆかりの地ウォーク」と題して、平家の拠点だった六波羅の地など栄華の跡をたどります。第2回は3月25日(日)の「嵯峨野哀話の里ウォーク」。白拍子・祇王や女官・小督(こごう)ら平家物語のヒロインの悲しみをしのびます。第3回は4月15日(日)の「大原御幸のみちウォーク」。平家滅亡後、大原・寂光院でひっそり生きた清盛の娘・建礼門院徳子を、しゅうとの後白河上皇が訪ねた道を追体験していただきます。

各例会では先着500名様に、特製源平ゆかりのバッジを進呈いたしますのでご期待下さい。加えて第1回例会では「ちょっと早いバレンタインデー」と題し、チョコレートを先着500名様に進呈します。第2回例会ではウォーク終了後に、当協会の定時総会を開催いたします。

なお源平関連文献としては、吉川英治「新・平家物語」が定番ですが、最近の話題作なら渡辺淳一「天上紅蓮(ぐれん)」です。一読をお勧めします。




源平ゆかりの特製バッジ (3種類)



建礼門院が眠る大原西陵

## 月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

特別例会 「歩くまち・京都」 **京都-02、06**

第3回

京都ツデーウオーク 2012

3月3日(土)～4日(日) 雨天決行  
スタート・ゴール: 岡崎公園・平安神宮

今年で3回目を迎えた「京都ツデーウオーク 2012」は岡崎公園・平安神宮を起点に、30<sup>キ</sup>、20<sup>キ</sup>、10<sup>キ</sup>コースで京都の名所を巡りながらウオークを楽しんで頂きます。この時期、京都御苑、北野天満宮など梅の名所が見所です。完歩者には素敵な景品が当たる抽選会が用意されております。

\* 事前申込みは2月10日で締め切られますが  
当日参加は、会場で受付いたします。

\* 参加費: 当日申込 2000円(中学生以下無料)

せっかくウオーク **京都-01**

せっかく京都を訪ねられたので、もう1日京都・長岡京に足をのばして見ませんか?

日時: 3月5日(月) 12<sup>キ</sup>

集合: 9:30

JR 長岡京駅

コース: 竹の径と  
竹林を訪ねるみち

**京都-01**

参加費: 500円

当日受付



出発式(2011年)

## お知らせ

3月25日(日)「嵯峨野哀話の里ウオーク」終了後  
KWA 定時総会を開催いたします。

第24期定時総会

日時: 3月25日(日) ウオーク終了後

場所: レストラン嵐山(嵐山渡月橋東畔)

電話 075-871-5111

懇親会: 総会終了後 レストラン嵐山にて開催  
会員限定

予約: 事前予約必要 詳細は後日

平日・ファミリーコース

3月14日(水) 13<sup>キ</sup>



嵯峨御所と千代の古道ウオーク

千代の古道は平安時代の貴族が嵯峨に遊行のときに通った道で、常盤から音戸山の西側に沿って広沢池の東南を結ぶ小道です。嵯峨天皇がこよなく愛されたこの地に嵯峨院を建立され、これが現在の大覚寺の前身嵯峨離宮です。平安貴族の月見や舟遊びに思いを馳せ、ゆったりと歩けるコースです。

集合: 9:45 (10:00出発) JR 嵯峨野線二条駅

ゴール: 15:00頃 JR 嵯峨嵐山駅

コース: JR二条駅～天塚  
古墳～梅宮大社～嵯峨  
野千代の古道～広沢池  
～嵯峨御所跡～大覚寺  
～JR嵯峨嵐山駅

参加費: 会員無料

他協会300円

一般500円



千代の古道碑

ファミリーコース **一部自由歩行**

4月15日(日) 15<sup>キ</sup>

**京都-04**

源氏と平家 その3



大原御幸のみちウオーク

源平最後の合戦「壇ノ浦の戦」で平家が完敗し、清盛の次女・徳子は、実子の安徳天皇と共に入水します。危うく助けられた徳子は、一族の菩提を弔うべく出家し、建礼門院の名で大原寂光院に住まいします。この里を、しゅうとの後白河上皇が訪ね、徳子の粗末な暮らしぶりに哀れをおぼえます。この御幸を追体験頂くコースです。

京都精華大学キャンパスを出発、鞍馬街道沿いに北上し、静原への道を取り静原神社で昼食休憩。江文峠をへて大原の里へ下り、大原西陵、寂光院、三千院を巡り、バスターミナルにゴールします。

集合: 10:00 叡山電鉄・京都精華大学前

ゴール: 15:00頃 京都バス・大原バスターミナル

コース: 京都精華大学～市原～静原の里～静

原神社～江文峠～建礼門院大原西陵・寂光

院～三千院～京都バス・大原バスターミナル

参加費: 会員無料 他協会300円 一般500円

参加賞: 先着500名様に源平バッジを進呈

例会の活動報告

ファミリーコース

納会ウォーク

京の七口シリーズ

「鞍馬口」(鞍馬街道)

日時: 12月25日(日) 曇り

参加人数: 324名 距離: 13km

担当: 第4ブロック (中野リーダー)

天気予報は降雪でしたが、予想外の参加者数でした。冷たい風の中をスタートし、出雲路橋東詰の碑「鞍馬口」を経て、下鴨神社より鞍馬街道を北上、深泥池から急坂を上り、精華大学構内では冷たい強風の中で昼食休憩をしました。午後は足も

速くなり、鞍馬駅には予定より早くゴールしました。

ゴール後は京都駅前のホテルで懇親会が開かれ、大いに盛り上がりました。



出雲路鞍馬口の碑

特別例会

第19回初詣新春古都の道ウォーク

日時: 1月2日(休・月) 雨のち曇り

参加人数: 927名 距離: 14km

担当: 事務局 (野村リーダー)

にわか雨で出足が気になりましたが、福岡から福島までの全国のウォーカーに参加をいただき、森田会長の新年挨拶で出発式を行いました。

梅小路公園をスタートし、三十三間堂、豊国神社を経て参拝客で賑わう東山界限をめぐり初詣しました。震災を振り返り、多くの参加者が一心にお祈りをされておられました。ゴールの三条大橋河川敷会場では、お神酒と、ウォーキングシューズ等が当たる大抽選会を楽しんでいただきました。



一心に祈る(豊国神社)



清水寺を詣でる

平日・ファミリーウォーク

第6回 丹波七福神ウォーク

日時: 1月4日(水) 晴れ

参加人数: 226名 距離: 14km

担当: 平日ブロック (岡部リーダー)

珍しく霧の無い亀岡駅には、今年の福をいただきに多くの参加者が集まりました。古刹の境内には、ご朱印を押す人とお参りの人でいっぱいの中、養仙寺で住職さんのお話が聞けました。5ヶ寺を参拝後、出雲大神宮で昼食休憩となり、いつもの出店で飴とおせんべいが待っていました。

午後から残り2ヶ寺も参拝、その後水鳥公園を過ぎる頃から徐々に寒さが厳しくなり、JR千代川駅には雪のちらつくなかゴールしました。

皆さん、福がもらえたのか、いい顔で足早に帰って行かれました。



毘沙門天を詣でる

健脚コース

全国都道府県対抗女子駅伝応援W

日時: 1月15日(日) 晴れ

参加人数: 316名 距離: 21km

担当: 第6ブロック (中村リーダー)

皇后杯第30回大会になる今年、近畿地区に加え福井、岐阜からも参加を頂きました。宝が池公園を出発、駅伝の復路コースをたどり白川通、百万遍、丸太町通から船岡山に至り、三々五々昼食休憩をされていました。平野神社前では有志の方々が応援旗を振りながら、往路のランナーを声援しました。

ゴール西京極総合運動公園内には、昨年倍増の屋台テントが開店され、大勢で賑わっていました。

スタンドには協会スタッフが集合、ゴールするアンカーらに声を限りのエールを送っていました。



スタンドで選手に声援

## みんなの広場 KWA埼玉支部長を自認

埼玉の県協会と上福岡歩こう会の役員のかたわら、京都の景観と会員の皆さんの親切さに引かれてKWAにも入会し、はや13年目。夜行バスで往復し、東本願寺近くのペンションを常宿にしています。

7月の「鯖街道ウォーク」では毎年、若狭街道コースのリーダーを務め、「新春古都の道」と「五山

余<sup>よ</sup>多<sup>た</sup>分<sup>ぶん</sup>正<sup>せい</sup>敏<sup>みん</sup>さん(埼玉県・64歳)

送り火ウォーク」にも参加します。

埼玉の例会の合間を縫って、仲間を誘って京都に来るのが楽しみで、「京都府ウォーキング協会埼玉支部長」を自認しています。

ボーイスカウト活動を52年間続けアウトドアは大好きなので、今後とも京都のみなさんにお世話になりたいと思っています。



### お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

12月度のKWAウォーキングステーション利用者数：411名

### ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

ウォーキングステーション(WST)とは、いつでもだれでも自主的にウォーキングを楽しめるように、日本ウォーキング協会が認定しているもので、1回の利用料は200円です。京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第102回 3月22日(木)「京の洛中名水ウォーク」約14<sup>キ</sup>

集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口を出て東へ 京都劇場前広場

4月の予定 4月8日(日)「御所無料拝観ウォーク」約13<sup>キ</sup>

### 第46回 ふれあいウォーキング教室



講義：3月28日(水) 集合：9:30 実技：3月29日(木) 集合：10:00

両日とも集合場所：JR京都駅中央改札口を出て東へ 京都劇場前広場

教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円(2日間)

申込先：京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

### 第47回 ふれあいウォーキング教室

開催日は予定です。



講義：5月9日(水) 集合：9:30 実技：5月10日(木) 集合：10:00

### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク



4月14日(土) 太陽が丘公園で遊ぼうウォーク 集合10:00 JR奈良線宇治駅 距離 6<sup>キ</sup>

### ウォークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線山科駅前 9時集合 2月21日(火)予定

ウォークの森の小径整備、ベンチや花壇の修復などを行います。

自然の中での体験に参加しませんか。お待ちしております。

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 593名 (12月31日現在)

### あとがき

編集 阿部・西田・秦・花満・半田

このたび編集委員として仲間に入れていただきました。皆さんのお役に立つよう励みますので、よろしくお願ひします。尚、KWAのHPからリンクしてもらいましたブログ「たけちゃんのおずまさ通信」も、どうぞらん下さい。(西田)