



# 京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 特別例会 琵琶湖疏水と大文字観望 & 第20回 京都五山送り火ウォーク 雨天決行



夏の夜空を焦がす五山送り火は、祇園祭、葵祭、時代祭とともに京都の四大大行事です。

第1回五山送り火ウォークは1993(平成5)年に開催。現在と同じコースをとり、ゴールする頃には傘も役立たないほどの土砂降りとなった事が思い出されます。それから20年、京都の酷暑の中を毎年ウォークして来ました。記念すべき今年、スタッフが総力を上げて準備し、みなさんをお迎えします。

**特別例会** 8月15日(水) 琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク 14<sup>km</sup> 団体歩行

集合: 9:45(10:00出発) JR琵琶湖線山科駅

ゴール: 15:00頃 京阪・出町柳駅

コース: JR山科駅～山科ラクト公園～琵琶湖疏水～山の谷橋～永興寺前広場～日ノ岡第11号橋～田辺朔郎博士の像～南禅寺～岡崎公園～吉田山～京阪・出町柳駅

参加費: 事前申込500円 当日申込700円 (コース地図、飲み物、傷害保険) 中学生以下無料

**鴨川納涼床** 8月15日(水)16:00～18:00 先着50名様 参加費: 6300円(飲み物、食事)

**ご注意:納涼床は、15、16両日を事前予約された方に限定させていただきます。**

**特別例会** 8月16日(木) 第20回 京都五山送り火ウォーク **京都一02・07** 自由歩行

受付開始: 11:00 出発式: 11:30

集合場所: 嵐山中ノ島公園(阪急嵐山駅より徒歩5分 JR嵯峨嵐山駅より徒歩13分)

ゴール: 15:00～18:00 出町柳鴨川河川敷 最寄り駅:京阪・出町柳駅

コース: <25<sup>km</sup>> 嵐山中ノ島公園～船岡山～今宮神社～深泥池～高野橋～出町柳河川敷

<17<sup>km</sup>> 嵐山中ノ島公園～嵯峨野～船岡山～北大路通り～鴨川～出町柳河川敷

参加費: 事前申込1000円 当日申込1200円(参加賞、バッジ、コース地図、飲み物、傷害保険)

**2日間事前申込: 1500円(ただし京都府ウォーキング協会会員は1300円) 中学生以下無料**

★大文字観賞: 20:00に点火します ★船岡山ドリンクサービス: 13:00から15:00の間です

★両日ともJRふれあいハイキングの対象です



大文字火床を観望



嵯峨野竹林を行く



船岡山でのドリンクサービス

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース

6月10日(日) 14<sup>キ</sup>。



近江商人の故郷を訪ねるウォーク

近江商人は、鎌倉時代から江戸・明治・大正・昭和時代にかけて活躍した近江国(滋賀県)出身の商人です。儉約・勤勉・誠実を信条に、「大坂商人」「伊勢商人」と並ぶ日本三大商人の一つとして活躍していました。日本の著名企業(高島屋、大丸、西武、伊藤忠、丸紅、東洋紡など)が近江商人の流れを汲み、商業・産業界に大きな貢献を果たしています。

五個荘名水・養命の滝(正瑞寺・しょうずいじ)を経て、きぬがさ公園で昼食休憩。午後には、五個荘地区の近江商人屋敷を訪ねます。多くの豪商屋敷群は歴史的文化遺産として保護されています。

商人屋敷を後に、大城神社から、斬新なデザインの観峯館・習字教育財団を経て、JR能登川駅にゴールする歴史ロマンを感じるウォークです。

集合: 10:00 JR能登川駅

ゴール: 14:30頃 JR能登川駅

コース: JR能登川駅~正瑞寺~きぬがさ公園~近江商人屋敷~大城神社~近江商人博物館~観峯館~佐生町~JR能登川駅

参加費: 会員無料 他協会300円 一般500円



観光協会に架かる「三方よし(売り手よし、買い手よし、世間よし)」の看板

戦前に大成功した中江準五郎氏の豪邸



博物館として公開中の観峯館

歩いて日本を元気に!! 会員限定

第35回 日本スリーデーマーチ

この大会は自然と健康とロマンを求め、世界各国や全国各地の歩く仲間との出会いとふれあいを楽しみながら、皆で自由に歩く国際祭典です。

京都から新幹線に乗り、東松山のウォーク大会に揃って参加しましょう。

日程: 11月1日(木)~4日(日)

行程: 1日(木) 東京~新幹線で移動

小江戸めぐりのみち(埼玉-07)

2日(金)~4日(日) 日本スリーデーマーチ

4日(日) 箭弓(やきゅう)稲荷神社から岩殿

観音へのみち(埼玉-02)

京都~新幹線で移動

参加費: 63000円

(宿泊、交通、大会参加費、昼食、傷害保険など)

募集人員: 50名

申込・問合せ先:

KWA事務局



小江戸めぐりの一行(2005年)

健脚コース 6月24日(日) 16<sup>キ</sup>。

京都洛東青龍ウォーク



龍は仏法の守護神であり水を司る水神です。また青龍は東方の神様でもあります。建仁寺天井には双龍図があり、清水寺の轟(とどろき)門前の手水鉢では彫刻の龍が水を吐き出しています。また東福寺天井には墨一色で描かれた蒼龍図があります。

いずれも寺域の奥にありウォークでは見学できませんが、辰年にふさわしい吉運を祈願してください。

集合: 8:45(9:00出発)

地下鉄烏丸線今出川駅

ゴール: 15:00頃 JR京都駅

コース: 地下鉄今出川駅~京都御苑・中立売休憩所前広場~平安神宮~南禅寺~建仁寺~高台寺公園~清水寺~六条山~東福寺~JR京都駅

参加費:

会員無料

他協会300円

一般 500円



清水寺の龍(パンフから転載)

例会の活動報告

特別基地ウォーク

第102回 京の洛中名水W

日時：3月22日(木) 曇り

参加人数：321名 距離：14\*。

担当：特別基地(福島リーダー)

定番の京の名水を巡るウォークに、今回も多数の参加を頂き、京都駅をスタートしました。天之真名井のある市比売神社や染井の梨木神社では、名水を試飲しました。ピンクや白の梅の花が咲く御苑で昼食休憩をして、午後からご神水の下御霊神社、桃の井のキンシ

正宗、柳の水の馬場染工場、醒ヶ井の亀屋良長を巡りました。

寒さの残る天気でしたが、名水を楽しんで頂きました。



醒ヶ井の名水

特別基地ウォーク

第103回 京都御所無料拝観W

日時：4月8日(日) 晴れ

参加人数：330名 距離：13\*。

担当：特別基地(清リーダー)

京都駅をスタートして間もなく、木屋町通りでは遅れていた桜が今日の参加者を待っていてくれたかのように咲きほこっていました。ぼかぼか陽気のなか鴨川河川敷の桜も満開で、汗をにじませながら笑顔で御苑に着きました。

昼食後、一般観光客に混じって春の御所無料拝観と御苑の満開の桜や桃に歓喜しました。帰路、ご褒美の京都府庁中庭の枝垂桜も楽しみ、KWA事務所前にゴールしました。桜・桜のウォークに皆、酔いしれました。



御苑の桜が満開

ファミリーコース 源氏と平家 その③

大原御幸のみちウォーク

日時：4月15日(日) 晴れ

参加人数：301名 距離：15\*。

担当：第3ブロック(高橋リーダー)

テーマウォーク最終回は、京都精華大学のご厚意で構内より出発し、長代川沿いの満開の桜並木に感激し、静原児童公園で昼食休憩をしました。

午後は、語り部の話を聞きスタート、江文峠を越え大原に入ると自由歩行となりました。語り部の話を思い起こし、寂光院では出家された建礼門院徳子を偲びながらお参りし、ゆかりの地を巡りました。参加者は、「大原に入る前にお話を聞いたのはとても良かったです。」と喜んでおられました。お花見も出来た歴史ウォークに満足した1日でした。

今年のテーマウォークに、多数のご参加をいただき厚くお礼を申し上げます。



静原児童公園で昼食



寂光院を訪ねる

健脚コース

琵琶湖横断ウォーク

日時：4月22日(日) 雨

参加人数：63名 距離：25\*。

担当：第3ブロック(高橋リーダー)

強風注意報にもめげず、63名の参加者が堅田駅に集合されました。コース最高の絶景ポイント「琵琶湖大橋」も、強風に逆らい黙々と歩を進めました。烏丸記念公園での昼食休憩は降り止まぬ雨の中、久しぶりの立食スタイルを経験し、早々にさざなみ街道を南下しました。

帰帆島に架かる橋を過ぎ、近江大橋の1300mロングウォークを経て膳所城跡公園に着いた頃には薄日がさし、一気に石山駅にゴールしました。

全行程荒天でしたが皆さん元気に事故もなく完歩され、思い出に残る例会でした。ご苦労様でした。



強風の琵琶湖大橋を行く



雨宿りの昼食風景

## みんなの広場 前川伴祐さん(69) 幸子さん(68) 京都市山科区

10年ほど前、JRふれあいハイキングで高月町(現・長浜市)や安土町に行ったのが歩き出した始まりです。

元々は健康のためだったのに、各ウォーキング協会や電鉄会社などがくれる参加記念品のバッジやワッペンが趣味になり、もう100個を超えました。夫はリュックサックの背

バッジ収集が趣味に

中につけて、人が感心して声をかけてくれるのを楽しみにしており、妻はタペストリーにして部屋に飾っています。

5月からは毎年、山科・勧修寺の果樹園でブドウ作りのアルバイトをします。今年もとれたら冷やして例会に持って行きますので、自慢の大粒の実を味わってください。



## 国民文化祭実行委員会より感謝状

去る3月28日(水)京都府庁にて、京都府ウォーキング協会が、「2011(平成23)年 第26回国民文化祭」に協力し多大の貢献したことで感謝状をいただきました。

多くの方々に国民文化祭関連行事に参加・協力いただき、厚く御礼を申し上げます。

### お知らせ




この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

3月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 411名

### ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

京都府ウォーキング協会事務所に設置する WST が、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第105回 7月17日(火)「祇園祭観賞ウオーク」約10\*

集合: 8:45 集合場所: JR 京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

### 第47回 ふれあいウォーキング教室




講義: 5月10日(木) 集合 9:30 実技: 5月11日(金) 集合: 10:00

両日とも集合場所: JR 京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

申込先: 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウオーク

6月30日(土) 防災体験とおたべ工場見学ウオーク 集合 9:45 JR京都駅 距離 5\*

**防災センターのみ事前予約制(定員80名 例会時、電話、FAXにて受付中です)**

### ウオークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 5月15日(火)予定  
ウオークの森の小径整備、ベンチや花壇の修復などを行います。

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 562名 (4月25日現在)

### あとがき

立てば芍薬座れば牡丹…と形容される牡丹は白、ピンク紅色の大輪の華麗な花で、乙訓寺は30種2000株の牡丹の花で有名です。そよぐ風も爽やかでウオークには絶好の季節です。 <<編集 阿部・西田・秦・花満・半田>>