



# 京都ウォーキングだより

京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会・会員限定 しょ鯖一匹背負って小浜から京都へ

## 今年も「さば戦士」 39名 誕生 !

今年も京都府ウォーキング協会恒例の「第14回 さば街道ウォーク」が開催されました。

7月14日、フィッシャーマンズワープで昼食後、小浜市街を歩き資料館などを見学しました。昔は女性が重い魚を天秤棒で担ぎ、山道を京都まで運んだことに驚きました。夕食では、私達初参加9名が紹介され、お楽しみ抽選会、カラオケなどで盛り上がりました。

15日の朝は小浜いずみ商店街で写真撮影の後、八幡神社よりいよいよスタート。若狭姫神社で、私達の歩く若狭街道コースと、針畑越コースに分かれました。朝から快晴の中、瓜割の滝の水は最高に冷たく、お互いに声を掛け合い峠を越えて梅の木までの45<sup>キ</sup>を踏破しました。

翌16日、この日も快晴で暑い一日でした。花折峠のヤマヒルに注意しながら35<sup>キ</sup>に挑戦しました。暑くて大変でしたが、サポート車の給水で助けられ、大原での「しそ味ソフトクリーム」は、格別の美味でした。下鴨神社を過ぎ、旗をなびかせ出町柳・榊形商店街の方々から歓迎の拍手をいただきながらのゴールは感激でした。参加者は来年の参加を誓い、ビールで乾杯しました。

やっと私も、「さば戦士」になれたと思いました。夏のさば街道を歩けたのも、サポート車などスタッフの方々と同士の励まし合いのお陰だと感謝しております。(初参加の大西隆一さんのレポート)



針畑越コースに行く



16日のウォーク(大原)



榊形商店街でのゴール

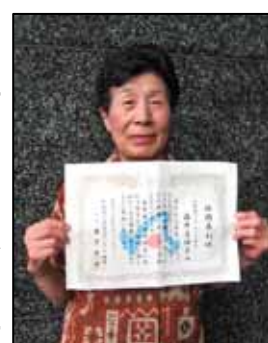


市野静雄さん

### 平成24年度JWA会長表彰を受賞

6月29日(金)JWA通常総会にて、市野静雄さんと藤井真佐子さんが個人受賞されました。おめでとうございます。

市野さんは地理に精通され、初期の例会コース作成等に努力され、理事に就任後は若手役員の業務指導を勤め、役員や会員からの信望が厚いものがあります。藤井さんは全国の主要大会にも積極的に参加され、スーパーマスター等の賞も数多く受賞されており、理事として若手役員の指導に当たり、人望厚く女性のリーダーとして大活躍されている功績が認められました。



藤井真佐子さん

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 9月12日(水) 10キロ  
伏見名水めぐりウォーク

三方を山に囲まれた京都盆地の地下には、山や川からの水が貯められ、南の伏見の地下には良質な水脈を作り、所々に湧き出しています。お陰でこの地は昔から酒造の町として栄えて来ました。酒造メーカーの中や、お寺の中や小学校の校庭に湧き出す名水をめぐってウォークします。マイカップを持参して美味しい水を味わって歩きましょう。

集合：9:45 (10:00出発) JR奈良線稻荷駅  
ゴール：14:30頃 JR桃山駅  
コース：稲荷児童公園～伏見稻荷大社～不二の

水～常磐井～金運清水  
水～白菊水～伏水～  
伏見港公園～御香水  
～JR桃山駅

参加費：会員無料  
他協会 300円  
一般 500円



金運清水(大黒寺)

健脚コース 9月23日(日) 16キロ  
JR東海道線沿線ウォーク



JR大動脈の東海道線を、長岡京駅から高槻駅まで沿線ウォークします。

山崎駅付近では、わずか150mの巾に、JR在来線、JR新幹線、阪急京都線の線路10本が集中する文字通りの大動脈です。沿線では、普通から、快速、特急、貨物列車など様々な車両を望むことが出来、鉄道マニアの撮影ポイントにもなっています。ウォークしながら車両名を当てるのも楽しみでしょう。

島本駅隣には、「楠木父子別れの駅」として有名な「桜井駅跡」が有ります。足利尊氏討伐に向かう際、楠木親子は互いの不帰を覚悟して別れたのが、この地でした。神南備の森跡や安満(あま)遺跡を経て、JR高槻駅にゴールします。

集合：8:45 (9:00出発) JR京都線長岡京駅  
ゴール：15:00頃 JR高槻駅  
コース：JR長岡京駅～桜の広場～JR山崎駅～  
桜井駅跡～神南備の森跡～高槻イオン  
～安満遺跡～JR高槻駅  
参加費：会員無料 他協会300円 一般500円



新快速(フォト蔵から転記)



楠木父子別れの碑

特別基地ウォーク 9月19日(水) 10キロ  
第106回 平安神宮庭園無料拝観W

明治維新により衰退の進んでいた京都復興を願う市民の熱意と、平安京遷都1100年を記念して、明治28年遷都ゆかりの桓武天皇を祭神として平安神宮が創建されました。同時に市電の敷設も実施されました。その縁で神苑には、チンチン電車が展示されています。神苑は明治時代の代表的な日本庭園で、紅枝垂れ桜、カキツバタ、睡蓮など四季折々に楽しめる庭園です。

集合：9:45 (10:00出発)  
JR京都駅京都劇場前広場

ゴール：14:30頃 KWA事務所  
コース：平安神宮・八坂コース  
参加費：300円



神苑(フォト蔵から転記)

kWA 事務所に

各種大会パンフレットを用意

以下のパンフレットがKWA事務所に用意されておりますので、自由にお立ち寄り下さい。

9月9日	ピンクリボン京都スタンプラリー
9月29-30日	みなと町神戸ツデーマーチ
10月5-7日	瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ
10月6-7日	大阪ウォーク2012
10月13-14日	第14回 和泉弥生ロマンツデーウォーク
10月20-21日	第7回 高野山ツデーマーチ
10月27-28日	第21回 天橋立ツデーウォーク
11月2-4日	第35回記念大会日本スリーデーマーチ

例会の活動報告

平日コース

近江路の歴史を訪ねて

日 時: 7月4日(水) 晴れ

参加人数: 227名 距離: 12<sup>キロ</sup>

担 当: 平日ブロック (山田リーダー)

梅雨の晴れ間に多くのご参加を頂き、JR大津駅前公園をスタートしました。三井寺から大津絵の道を通り、観光船ミシガンやヨットが浮かぶ、のどかな琵琶湖の景色を楽しみながら、時折り吹く浜風も心地よく、なぎさ公園でしばし休憩をしました。

義仲寺の門前を通り、ノッポの大津プリンスホテル

ルサイドの由美浜なぎさ公園でゆっくり昼食休憩をしました。

午後からは近江大橋を眺めながら膳所城跡公園を巡り、JR石山駅に無事ゴールしました。



大津湖岸を行く

ファミリーコース

宇治十帖と萬福寺ウォーク

日 時: 7月8日(日) 晴れ

参加人数: 273名 距離: 11<sup>キロ</sup>

担 当: 第6ブロック (中村リーダー)

梅雨の晴間の1日、遠くは岩手・千葉・埼玉・神奈川からの参加を含め273名のウォーカーで、宇治の名所と萬福寺ウォークをスタートしました。

源氏物語に語られている宇治十帖の記念碑を順次訪ね、中の島・宇治公園で昼食休憩しました。

7世紀ごろ、飛鳥地方の寺院に屋根瓦を供給していた隼上り(はやあがり)窯跡を訪ね、飛鳥文化圏の広さを知りました。ゴールの萬福寺では布袋祭

りが催されており、参加者が、珍しい中国風の寺院内を散策しました。

晴れ間に恵まれ爽やかウォークを満喫できました。



天ヶ瀬吊橋を行く

健脚コース

京都洛南朱夏ウォーク

日 時: 7月22日(日) 晴れ

参加人数: 301名 距離: 16<sup>キロ</sup>

担 当: 第6ブロック (中村リーダー)

猛暑の予想にもかかわらず、301名もの参加で稲荷公園を出発。伏見稲荷大社を通り抜け、伏見城公園でトイレ休憩の後、炎天下の宇治川堤防を通り、草野球で賑わう横大路運動公園でお弁当を食べました。午後は淀競馬場前を経て宮前橋を渡って、JR長岡京駅にゴール、真夏の洛南をぐるりと半周しました。

厳しい暑さの中のウォークでしたが、こまめな水分補給や小休憩のおかげで全員無事ゴールしました。

特別基地ウォーク

第105回 祇園祭山鉾観賞W

日 時: 7月17日(火) 晴れ

参加人数: 281名 距離: 10<sup>キロ</sup>

担 当: 特別基地 (福島リーダー)

夏空が広がる京都駅で出発式の後、五条から鴨川河川敷を御池まで上がり、市役所前で勇壮な辻廻しや豪華絢爛な鉾や山の見物をしました。

午後の出発は、市役所前を11:30に出発する組と、12:30出発組とに分けました。

この日、京都は35 と猛暑になりましたが、参加の皆さんは祇園祭を楽しんで、元気にゴールしました。



氷の月鉾

(ホテルオークラ前)



長刀鉾



伏見稲荷大社



三栖閘門にて

## みんなの広場 歴史学習が一番の楽しみ

伏見で美術品の製造卸会社に勤めていました。総務畑で社員の健康管理に努めてきたこともあり、自分でも退職後に歩き始めて、五私鉄ウォークでは2年連続完歩賞を獲得しました。そんな折に京都府ウォーキング協会を知り、入会して1年半になります。

以後、極力例会には参加しており、万全を期す意味で集合時間の

岩本幸雄さん(65歳・伏見区)

1時間前に到着するよう心がけています。

一番の楽しみは歴史を学べること。兵庫県城崎町(現・豊岡市)出身なので、京都に住んで半世紀近くなる今でも、知らないところがたくさんあります。先日見学した京都文化博物館の平清盛展では、ウォークで通った場所が紹介され興味深く感じました。



### 「会員の声」募集を継続します！！

25周年記念誌に掲載する「会員の声」を募集いたします。ウォークに関する思い出、感動、記録などを、氏名、市区町名を含め100字以内で協会事務局にお寄せ下さい。締切り8月末日

### お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

6月度のKWAウォーキングステーション利用者数：87名

京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう！」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第107回 10月22日(月)「時代祭観賞ウォーク」 約10\*。

集合：9:45 JR京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

参加費：300円

### 第49回 ふれあいウォーキング教室



日時：9月5日(水)

集合：9:30 JR京都駅中央改札口を出て東へ、京都劇場前広場

教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上)

受講費：1000円

申込先：京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

10月27日(土) 大宮交通公園ウォーク 集合：9:45 地下鉄北山駅 距離 7\*。

### ウォークの森活動

毎月第3火曜日 JR琵琶湖線 山科駅前 9時集合 9月18日(火)予定  
ウォークの森の小径の整備、ベンチや花壇の修復などを行います。

### 会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 579名 (7月25日現在)

### あとがき

夏の朝ピンクや白の清楚な姿で咲く蓮の花と、丸い葉に朝露が乗った姿は優美な趣を感じます。花園駅前にある法金剛院は池いっぱい70品種のハスの花が咲き、花の寺として知られています。編集 阿部・西田・秦・花満・半田