



京都ウォーキングだより

NPO法人京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会 琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク & 第21回京都五山送り火ウォーク 盛大に実施

KWA恒例の真夏の大会、今年も北は北海道、東北、関東、南は九州、四国を含む日本全国から延べ1386名(15日:421名 16日:965名)ものウォーカーが酷暑の京都に参集されました。

15日は山科を出発、緑陰あふれる琵琶湖疏水沿いで心を和ませ、疏水開拓者・田辺朔郎博士の像を訪ね南禅寺を経て、岡崎公園で冷たいドリンクサービスを楽しみ昼食休憩。午後には吉田山展望台から大文字火床を観望、間近に見える「大」の字にカメラを向ける人が多く、明日の再会を期しました。

翌16日、嵐山中ノ島公園での出発式で完歩の檄を受け、火床観望に出発しました。鳥居や左大文字の火床を眺め、船岡山ドリンクサービスでうれしい一息をつきました。17^キ、25^キそれぞれの火床観望コースを巡り、ドリンクサービス、コースガイド、チェックポイントでスタッフの応援に励まされ、猛暑をものともせず歩を進めました。

今年の京都は記録破りの猛暑日続きでしたが、全員無事に出町柳・鴨川河川敷にゴールしました。午後8時、夜空にくっきりと浮かび上がった大文字に様々な願いや思いを胸に、皆で行く夏を惜しみました。



田辺朔郎博士の像を巡る(15日)



吉田山から大文字火床を望む(15日)



出発式のストレッチ体操(16日)



船岡山ドリンクサービス(16日)



松ヶ崎橋で25キロチェック(16日)



鴨川河川敷で点火を待つ(16日)

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 10月6日(日) 12^キ ◻
新選組ウォーク 

幕末に京都の治安維持のため活動した近藤勇局長、土方歳三副長率いる新選組は、壬生の八木屋敷、前川屋敷と西本願寺を屯所としていました。

また数ヶ月しか使用しなかったので、まぼろしの屯所と呼ばれている不動堂などの史跡を巡ります。

集合：9:45(10:00出発) JR京都駅中央改札口

ゴール：14:30頃 JR京都駅

コース：JR京都駅～不動堂(まぼろしの屯所跡)～角屋～光徳公園～壬生寺～八木屋敷～前川屋敷～三条大宮公園～東町奉行所跡～二条公園～二

条城～西本願寺(第二屯所跡)～天満屋事件跡～JR京都駅

参加費：会員無料
他協会 300円
一般 500円



前川屋敷(旧屯所)

健脚コース **京都-05** 

10月14日(祝・月) 18^キ ◻

自然歩道月間 **加茂に微笑む石仏W**

木津川市加茂の南部地区は当尾(とおの)と呼ばれており、奈良から鎌倉時代に造られた石仏が里山の中に数多く残されています。

JR加茂駅を出発、青少年山の家から、石仏群のコースに入ります。首切り地藏、笑い仏を巡り、あじさい寺の別名を持つ岩船寺に至ります。唐臼の地藏等を経て、浄瑠璃寺手前広場にて昼食休憩をとります。午後は、ツジンドの焼け仏を巡り、夜遊び地藏で有名な高田寺(こうでんじ)を経て、JR加茂駅に戻ります。

集合：8:45(9:00出発) JR大和路線加茂駅

ゴール：14:30頃 JR加茂駅

コース：JR加茂駅～加茂青少年山の家～笑

い仏～岩船寺～浄瑠璃寺～高田寺～JR加茂駅

参加費：会員無料
他協会 300円
一般 500円



笑い仏

健脚コース 10月20日(日) 20^キ ◻ 

KWA 25周年記念 **山城国一周 W**

9月に続きパート2は、JR桂川駅から西山をめぐり、JR山崎駅まで歩きます。洛西竹林公園から大原野神社、粟生光明寺を経て、小倉神社、山崎聖天へと乙訓の西山裾野をめぐります。

竹林公園では、竹のほかに応仁の乱の発端となった「百々橋」、織田信長に関係の「石造物」、さらに建都1200年の歴史を語る史跡があります。是非ご覧ください。

集合：8:45(9:00出発) JR京都線桂川駅

ゴール：15:00頃 JR山崎駅

コース：JR桂川駅～竹林公園～大原野神社～

粟生光明寺～西山体育館～小倉神社～JR山崎駅

参加費：会員無料
他協会 300円
一般 500円



粟生光明寺

特別基地 10月22日(火) 10^キ ◻ 

第117回 **時代祭観賞ウォーク**

時代祭は桓武天皇が794年に長岡京から平安京に都を移された日を“京都の誕生日”として10月22日に行われています。

行列は明治維新から始まり、次いで江戸、安土桃山、室町、吉野、鎌倉、藤原、延暦と八つの時代を総勢約2000名で、それぞれの時代が細部まで再現されており、豪華絢爛な行列は生きた時代絵巻のようです。爽やかな秋に京都三大祭の最後を飾る時代祭を京都御苑で、お楽しみください。

集合：9:45(10:00出発)

JR京都駅中央改札口

ゴール：15:30頃 KWA 事務所

コース：京都御所・二条城コース

参加費：300円



皇女和宮

例会の活動報告

ファミリーコース

1800綾部市大会

ゲンゼと大本発祥の地を訪ねるW

日時：7月28日(日) 晴れ

参加人数：166名 距離：12^{キロ}

担当：第1ブロック(竹中リーダー)

今回の例会は、綾部市の後援を受け、北京都(ほくと)ウォーキング協会と共催でした。

JR綾部駅南口広場で山崎綾部市長から歓迎のご挨拶をいただき、スタートしました。

八幡宮からゲンゼ創始者・波多野鶴吉の銅像前で列詰めし、綾部発祥の大本教境内を通り抜け、市民センターで小休止しました。

由良川に架かる旧綾部大橋を渡り、涼風を感じつつ紫水ヶ丘公園で昼食休憩。

午後は、由良川沿いに歩を進め、ゲンゼ記念館で「社名の由来」や「会社の歩みと歴史的資料」を見学。

京都北部の、のどかなウォークを楽しみJR綾部駅に無事ゴールしました。



市長の歓迎ご挨拶



ゲンゼ記念館にて

ファミリーコース

京の魔界ウォーク

日時：8月4日(日) 晴れ

参加人数：341名 距離：12^{キロ}

担当：第2ブロック(寺澤リーダー)

お盆の直前に京の魔界を巡るウォークに、関心を持った多くのウォーカーが参加されました。

その昔、死者と別れを告げた六道の辻では、多くの一般参拝客とともに六波羅蜜寺、六道珍皇寺、西福寺に参り、高台寺公園で昼食休憩しました。

午後は厳しい日差しの下、清水寺から新日吉神社へのアップダウンに汗を流し、神社前でのかち割り氷の特別サービスに思わず心が和みました。

死者を風葬した烏戸野の碑を訪ね、そこに眠る

霊に心の中で手を合わせ、泉涌寺を経てJR東福寺駅に無事ゴールしました。往時の都の風習を知り、自分の先祖に思いを巡らせた例会でした。



六波羅蜜寺に参る

例会のお知らせ協賛例会 10月12日(土) 11^{キロ}**第2回 ピンクリボン京都****スタンプラリー&ウォーク**

高台寺公園を起点として東山の山裾を巡るウォークです。ゴール後は、圓徳院、高台寺、霊山観音、知恩院、建仁寺など七つの寺社を無料で拝観できるお楽しみがあり、素敵な一日を過ごしましょう。

開催時間：9:45~15:00 雨天決行 荒天中止

受付開始：9:15

集合場所：京都市東山区 高台寺公園

コース：高台寺公園~八坂神社~円山公園~南禅寺~哲学の道~吉田神社~鴨川河川敷~建仁寺~高台寺公園

定員：800名

参加費：事前1000円 当日1500円

小学生以下は無料

受付：KWA事務局や例会時に受付

本願寺水道と白川分水をたどるW

(中止になりました)

日時：8月25日(日) 大雨

担当：第2ブロック(寺澤リーダー)

前日からの雨が激しくなり、大雨警報が発令されたので例会は中止となりました。

集合場所の京都駅前では、次々に来られた参加者に事情を説明、「せっかく来たのだから、ウォーキングステーションのコースを歩こう」と言われる方が、たくさんおられました。

みんなの広場 「無理せず、がんばらず、楽しく」 ウォーキング

川本さんの現役時代は、ご多分に漏れず企業戦士で、不摂生な生活だったようです。退職後の計画の一つにウォーキングがあり、「無理せず、がんばらず、楽しく」をモットーに、大阪の例会に参加されたりして、ウォーク歴14年です。昨年からは、さば街道ウォークに参加され参加者の中では最高齢です。今年は針畑越コースを雨にも負けずにマイペースで楽しく完歩されました。「連続10回参加を目標」とのことです。達成時は「米寿」ですネ、みんなで応援していま

川本 正治さん (高槻市)

すよ!

ウォークの他に、趣味として学生時代からの書道や週1回の料理教室の主宰、大阪府老人大学リーダーも務めておられ、もちろん家庭のサービスも怠りません。一週間いろいろのサークルで老若男女の方との交流で話題も豊富、心身ともに癒され、若さと元気を維持されている源でしょう。何事も欲張らずに7~8割で「無理せず、がんばらず、楽しく」をモットーに、余裕のある行動が、後の人生を楽しく送れるとのこと。



お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

7月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 412名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第118回 11月27日(水) 「東福寺もみじウォーク」 約10*

集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口 (京都劇場前広場)

参加費: 300円

第56回 ふれあいうォーキング教室



日時: 11月13日(水)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口 (京都劇場前広場)

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: NPO法人 京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込ください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク



10月5日(土) 防災体験とおたべ工場見学ウォーク 約6*

集合: 10:00 集合場所: JR京都駅中央改札口 (京都劇場前広場) 参加費: 200円

防災センター見学は事前予約制(先着80名)です。協会宛での電話・FAXで予約下さい。

参加者募集 (会員限定) でっかいどうオホーツクマーチ

平成26年6月12日(木)~15日(日)

参加費: 96,000円 (平成25年6月より積み立て 12回 8,000円/回)

ご希望の方はNPO法人 京都府ウォーキング協会事務局まで。まもなく満員となります。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 645名 (8月25日現在)

あとがき

酔芙蓉(スイフヨウ)の花は朝咲く時は白くて、昼から桃色になり夕べには紅色に変わります。山科の三条旧東海道沿いにある大乘寺の境内に咲く、1500本の酔芙蓉は見事です。
編集 阿部・西田・秦・花満

京都マラソンのパナーです

