



# 京都ウォーキングだより

NPO法人京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

2014年 京都初歩き!

特別例会



## 第21回 初詣 新春古都の道ウォーク

京都府ウォーキング協会恒例の「新春古都の道ウォーク」、初春の寿ぎがあふれる京都の町を巡りましょう。

全国の弓道者が腕を競う「通し矢」で有名な三十三間堂、家康激怒の銘文が書かれた梵鐘のある方広寺、西国霊場札所の清水寺を詣でます。その後、京都情緒たっぷりの石堀小路、町衆によって永らく運営されてきた祇園祭や「祇園さん」で親しまれている八坂神社を巡ります。平安京遷都1100年記念に建立された平安神宮は平安京大極殿を縮小した明治時代の神社です。黒谷さんこと金戒光明寺を詣で、吉田神社を巡って三条大橋河川敷にゴールします。大抽選会では、平成26年の吉をつかみましょう。

日時: 2014年1月2日(木) ファミリーコース 自由歩行 14<sup>+</sup>km

集合: 9:45 (10:00出発) 梅小路公園 (JR京都駅から徒歩10分)

ゴール: 14:30頃 三条大橋河川敷(最寄り駅:京阪・三条駅)

参加費: 一般1000円(中学生以下無料) 当協会会員800円

コース: 梅小路公園～三十三間堂～豊国神社～方広寺大仏殿跡～清水寺～石堀小路～八坂神社～円山公園～岡崎公園(昼食ポイント)～平安神宮～金戒光明寺～吉田神社～鴨川河川敷～三条大橋河川敷

参加賞: 干支バッジ(午)、記念品、お神酒、コース地図等 (先着1000名)

抽選会: ゴールでウォーキンググッズの当たる抽選会を行います。

予約: 当日受付(事前予約は不要) 受付は9:00からです。



出発式のストレッチ体操



三十三間堂



干支バッジ

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

歩育 12月7日(土) 5<sup>キ</sup>  
**京都府警平安騎馬隊見学W** 

京都府警平安騎馬隊は、平安京遷都1200年記念事業に提案され創設。平成19年に、宝が池いこいの森に活動拠点が移されました。

学童の安全対策に通学路でのパトロール、葵祭や時代祭の先導警備などの活動をしています。春、秋の交通安全運動や、防犯啓発のパレードで人馬一体の勇姿は、府民に人気があります。

集合：9:45(10:00出発) 地下鉄・北山駅  
ゴール：13:00頃 地下鉄・国際会館駅

コース：地下鉄  
北山駅～宝が池公園～平安騎馬隊～地下鉄国際会館駅  
参加費：200円



平安騎馬隊

健脚コース 12月23日(祝・月) 22<sup>キ</sup>  
**師走の西山ウオーク** 

今年の納会ウオークは、師走の西山山麓をウオークします。JR長岡京駅をスタートして、長岡天満宮、粟生光明寺、大原野神社を経て桂坂公園で昼食休憩をとります。その後、鈴虫寺、松尾大社から18号台風で被害のあった嵐山を通り、JR嵯峨嵐山駅にゴールします。レストラン若杉(京都駅前)での納会懇親会、今年の思い出を語り大いに盛り上がりましょう。

集合：8:45(9:00出発) JR京都線長岡京駅  
ゴール：14:30頃 JR嵯峨嵐山駅  
コース：JR長岡京駅～西国街道～長岡天満宮～粟生光明寺～大原野神社～鈴虫寺～松尾大社～JR嵯峨嵐山駅

参加費：  
会員無料  
他協会 300円  
一般 500円

\*\*納会懇親会は会費3000円。事前申込下さい。



松尾大社

ファミリーコース 12月15日(日) 12<sup>キ</sup>  
**忠臣蔵ウオーク** 

主君の無念を晴らす仇討ちに備えて、大石内蔵助は山科の地で1年間隠れ住みました。

討入りした四十七士の墓碑が祀られている瑞光院、毎年義士祭りが行われる大石神社を経て、内蔵助らが居住した岩屋寺を巡ります。赤穂浪士の生き様に思いをめぐらせましょう。

集合：9:45(10:00出発) JR琵琶湖線山科駅  
ゴール：14:30頃 JR山科駅  
コース：JR山科駅～瑞光院～大石神社～岩屋寺～坂上田村麻呂墓～本願寺山科別院～

JR山科駅  
参加費：  
会員無料  
他協会 300円  
一般 500円



大石神社

特別基地 12月21日(土) 10<sup>キ</sup>  
**第119回 東寺終い弘法W** 

東寺の弘法さんで知られる弘法市は、毎月21日に開催されています。年内最後の市が終い弘法と呼ばれ一年を通じて最も賑わい、骨董品や古着、葉牡丹や梅の苗木、正月用品等売る店が広い境内に1000店以上ずらりと並びます。

この機会に色々な出店を巡ったり、五重塔や金堂を見学したり、師走の風物詩を楽しんで下さい。

集合：9:45(10:00出発)  
JR京都駅中央改札口  
ゴール：15:00頃 KWA 事務所  
コース：京都タワーと下京八景コース  
参加費：300円

活動報告

協賛 10月12日(土) 11<sup>キ</sup>

**第2回 ピンクリボン京都**  
**スタンプラリー&ウオーク**

霊山観音境内を出発、東山の山裾を巡るウオーク。好天に恵まれ約250名のウォーカーが参加されました。ゴール後は、高台寺、知恩院、建仁寺など七つの寺社を無料拝観できる特別イベントを楽しまれました。

## 例会の活動報告

## 健脚コース

## オランダ堰堤の道ウオーク

日 時: 9月22日(日) 晴れ

参加人数: 147名 距離: 22<sup>キ</sup>。

担 当: 第3ブロック(野村リーダー)

まだまだ気温の高い日が続いている中、草津駅をスタート。草津宿本陣跡から、草津川に沿って歩み小槻神社で休憩し、オランダ堰堤へ向かいました。堰堤のある「桐生若人の広場」では大勢のキャンパーでにぎわっており、堰堤前の小橋は水につかっていたためスタッフの手助けで全員無事に渡り昼食休憩しました。

午後は湖南アルプス保養林内の「たまみずきの道」に入り、珍しいさかさ観音を拝し緑陰の木道・遊歩道を通り、牟礼山の「りょうぶの道」からJR南草津駅にゴールしました。



オランダ堰堤と技師デレーケ像

## 健脚コース

## 自然歩道月間 加茂に微笑む石仏 W

日 時: 10月14日(祝・月) 晴れ

参加人数: 214名 距離: 18<sup>キ</sup>。

担 当: 第4ブロック(阿部リーダー)

吹く風が心地よいウオークの季節となり、多くの参加者が集合されました。さわやかな里山道を通り抜け青少年山の家で休憩し、首切り地藏や笑い仏、磨崖仏を経て岩船寺に到着、休憩時は地産の野菜や餅の買い物に列ができていました。

浄瑠璃寺手前の広場で昼食を済ませ、ゆっくりと浄瑠璃寺境内を散策し、古刹のたたずまいを觀賞。

その後、高田寺の夜遊び地藏を拝してJR加茂駅にゴールしました。

里山雰囲気満喫したウオークでした。



笑い仏前

## 健脚コース

## KWA25周年記念 山城国一周 W

日 時: 10月20日(日) 雨

参加人数: 143名 距離: 20<sup>キ</sup>。

担 当: 第3・第5ブロック(野村リーダー)

KWA25周年記念ウオーク・パート2は、前夜からの雨もやまず、前回と同じく合羽の行軍となりました。スタートから急坂を登り竹林公園で休憩、その後、雨もきつくなり黙々と歩を進め大原野神社に到着。大例祭が行われている大歳神社や光明寺を経て、スポーツ大会で賑わっている西山体育館で昼食となりました。

午後になっても雨は止まず、走田神社では法被を着たかわいい子供の氏子行列に出会い、少し心が明るくなり、車の多い狭い道もスムーズに通りました。小倉神社で休憩後、JR山崎駅に無事にゴール。

西山の裾野に広がった田園風景も目に入らず、もっぱら雨中のウオークでした。



竹の径を行く

## ファミリーコース

## 新選組ウオーク

日 時: 10月6日(日) 晴れ

参加人数: 289名 距離: 13<sup>キ</sup>。

担 当: 第4ブロック(阿部リーダー)

お馴染みの新選組、今回は屯所跡と騒動跡を巡りました。快晴の京都駅前を、3名のスタッフが新選組法被を着用、スタートしました。

僅か半年の居住となった「幻の屯所」(東不動堂村屯所跡)を皮切りに、壬生の二箇所の屯所跡を通り、二条公園で昼食をとりました。午後は、堀川通りを南下して西本願寺屯所跡を訪ね、「天満屋事件」、「油小路事件」など騒動の跡を巡りながら、波乱の幕末に思いをはせ京都駅にゴールしました。



前川屋敷

## みんなの広場 心に残る出会いを求めてウォーク

谷さんは、長年の釣り好きが講じて、12年前に福井県につり宿を購入されました。ある日、宿の前を大勢の方が歩かれるのを見て、三方五湖を巡るウォークを知りました。早速そのウォークに鼻歌気分で参加しましたが、女性シニアの方々の健脚に完全に降参、急に闘志が湧き上がり、本格的なウォークへの挑戦が始まりました。

当初はスピードと距離を競うスタイルで、日本各地のウォーク大会を巡って歩きました。日本マーチングリー

谷  
弘志さん  
(枚方市)

グを22回参加で、昨年スーパーマスタウォーカーを受賞、オールジャパンでは44都道府県を踏破されています。おかげで多くのウォーカー仲間と親しく交流され、「ある大会で体調不良で難儀していた際に親身になって助けていただいた事が、心に残る最高の出会い」と語っておられました。

最近はお父様の介護を続けながら、早朝にKWA事務所のコースを歩かれるスタイルを楽しんでおられます。



お知らせ 「山科・きよねん屋」ウォーキングステーションが終了  
皆さんに親しまれた「山科・きよねん屋」ステーションは、お店の閉店(12月20日)に伴い終了いたします。長い間のご利用、ありがとうございました。

お知らせ  この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

9月度のKWAウォーキングステーション利用者数：460名

京都マラソンのバナーです



### ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第120回 1月13日(祝・月) 「泉涌寺七福神ウォーク」 約10<sup>キロ</sup>  
集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口 参加費：300円 

### 第57回 ふれあいウォーキング教室

日時：1月15日(水)  
集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口  
教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)  
受講費：1000円  
申込先：NPO法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600  
受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

日時：2月1日(土) 京エコロジーセンター見学ウォーク 約5<sup>キロ</sup>  
集合：10:00 集合場所：JR奈良線稻荷駅 参加費：300円

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。  
会員数 645名 (10月25日現在)

### あとがき

花の少ない季節に、菊に似た黄色の花を咲かせるツブキは、フキに似た艶のある常緑の葉に鮮やかな黄色が似合っています。高台寺の西側にある圓徳院の庭園には綺麗なツブキが咲きます。  
編集 阿部・西田・秦・花満