



# 京都ウォーキングだより

NPO法人京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

特別例会・会員限定 しお鯖一匹背負って小浜から京都へ 7月19日(土)~21日(祝・月)

## 今年も「さば戦士」43名が完歩!

今年も京都府ウォーキング協会恒例の「さば街道ウォーク」に参加しました。7月19日午後から若狭食文化館を見学し、いづみ町商店街のさば街道起点のプレートを見て旧街道等を散策し、いづみ町商店街の前から雨の中を旅館へ。夜のさば戦士結団式では、初参加者の紹介や、小生の10回参加表彰のセレモニーで盛り上がりました。初日(20日)いづみ町商店街さば街道起点プレート前で針畑越組、若狭街道組に分かれて記念写真を撮り、八幡神社でお参りの後、若狭姫神社から針畑越組、若狭街道組に分かれて出発。針畑越組は、鵜の瀬を越え上根来峠等を通り、途中から自由歩行でした。小川酒店前から再び全員が揃って再出発。若狭街道組より早く梅ノ木「石楠花山荘」に到着しました。

二日目(21日)雨にも降られず、花折峠のヤマヒルに注意しながら無事に越え、大原を経て下鴨神社で隊列を整え、出町柳榊形商店街の歓迎の拍手の中、さば戦士全員がゴール出来ました。夏のさば街道を10回歩けたのもサポート車、スタッフの方々と参加者同士の励まし合いのおかげと感謝いたします。(今年のレポート提供は10回参加の手柴輝夫様、写真は山本忠克様の提供です。)



若狭小浜お魚センターにて(19日)



根来坂にて(針畑越 20日)



水坂峠にて(若狭街道 20日)



京都にむけて梅の木を出発(21日)




大原名物のシソ味ソフトを楽しむ(21日)




榊形商店街でのゴール(21日)

**お知らせ** 平成26年2月23日開催の通常総会で決議した「定款」変更について、平成26年7月18日付京都市指令文地第105号により、定款第14条、第23条、第32条、第45条及び第47条の変更認証を受けましたので、報告いたします。

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 9月7日(日) 14<sup>キ</sup>  
懐かしのチンチン電車ウオーク 

1895年2月1日、日本初の路面電車が京都の東洞院塩小路～伏見町下油掛間で営業を始めました(京都電気鉄道の狭軌電車)。その後、京都市営電車の営業が始まり統合されましたが、「チンチン電車」と愛称される狭軌車両で1970年3月31日に廃止されるまで活躍しました。チンチン電車の稲荷線と北野線の跡を歩きます。梅小路公園では、復元されたチンチン電車が運行されています。

集合: 9:45 (10:00 出発) JR 奈良線稲荷駅

ゴール: 14:30頃 JR 円町駅

コース: 稲荷児童公園～勸進橋～京都駅(電気事業発祥の地碑)～梅小路公園(チンチン電車)

～西洞院通～綾西児童公園～東堀川通～中立売通～北野天満宮～JR 円町駅

参加費: 会員無料


他協会300円

一般500円



復元されたチンチン電車

平日コース 9月11日(木) 12<sup>キ</sup> 京-09

宇治茶の歴史文化ウオーク 

宇治茶の歴史は鎌倉時代といわれ、宇治の土質、地形等自然条件に恵まれていたことから栽培が始まりました。宇治に現存している「奥之山茶園」は宇治七名園のひとつで、室町時代以降の茶畑を継承しています。

暑さも和らいだ季節に茶園を見学し、世界文化遺産の宇治上神社や、平等院を巡り、中村藤吉本店の美味しいスイーツも楽しみです。

集合: 9:45 (10:00 出発) JR 奈良線宇治駅

ゴール: 14:30頃 JR 宇治駅

コース: JR 宇治駅～宇治市役所～奥之山茶園～宇治橋～宇治茶道場～中の島公園～宇治上神社～仏徳山～興聖寺～天ヶ瀬つり橋～平等院～上林記念館～中村藤吉本店～JR 宇治駅

参加費: 会員無料

他協会300円

一般500円



宇治上神社

健脚コース 9月14日(日) 20<sup>キ</sup>

山城国一周ウオーク 

山城国一周ウオークの4回目です。第3回のゴール JR 新田駅から、木津川をたどって JR 同志社前駅まで歩きます。何度も災害で流されウオーキングできなかった「流れ橋」がやっと渡れそうです。橋を経て木津川に沿ったサイクリングロードを歩きます。

お昼は一休寺のそばの、能楽発祥の地である「薪神社」でとります。午後は一休寺前を通り大御堂観音寺を抜けて、同志社大学キャンパスの中にある、継体天皇ゆかりの筒城宮跡を訪ね JR 同志社前駅にゴールします。

集合: 8:45 (9:00 出発) JR 奈良線新田駅

ゴール: JR 同志社前駅

コース: JR 新田駅～木津川流れ橋～四季彩館～木津川サイクリング

ロード～一休寺～観音寺～同志社～JR 同志社前駅

参加費: 会員無料

他協会300円

一般500円



流れ橋

健脚コース 9月21日(日) 15・21<sup>キ</sup> 

本願寺水道と白川分水をたどる

明治時代、琵琶湖疏水の水を東本願寺まで水道管を埋設して動力を使わず落差を利用した防火システムが、田辺朝郎によって作られました。今回は、その姿を現す水道管を見ながらたどります。後半は、疏水の水が哲学の道を南から北へ、さらに高野川、賀茂川の二つの川の下をくぐって西に伸びる白川分水をたどります。明治の先人の偉業に思いをはせながら歩きましょう。

集合: 8:45 (9:00 出発) JR 京都駅

ゴール: 15:00頃 JR 二条駅

コース: JR 京都駅～東本願寺～五条大橋～建仁寺～哲学の道～白川疏水道～地下鉄北大路

駅(15<sup>キ</sup>ゴール)～JR 二条駅

参加費:

会員無料

他協会300円

一般500円



東本願寺前の噴水



例会の活動報告

健脚コース

深緑の東山を巡る

日時: 6月22日(日) 雨のち晴れ

参加人数: 158名 距離: 17\*。

担当: 第1ブロック (清水リーダー)

生憎の雨でしたが、美しく映える深緑を巡るウォークになりました。東福寺から泉涌寺へかけての深緑を眺め、青蓮院の大きな楠の向こうに平安神宮の真っ赤な大鳥居が深緑にくっきり浮かび上がって見えました。午後、南禅寺から哲学の道の緑のトンネルを抜ける頃には雨も上がり、みずみずしい紫陽花がウォーカー

を和ませてくれました。銀閣寺道から鴨川東岸の川端通りを南下、三条京阪にゴールしました。酷暑にならず17\*の距離も気にならない快適なウォークでした。



哲学の道を行く

平日コース

星のブランコを渡ろう

日時: 7月10日(木) 雨のち曇り

参加人数: 37名 距離: 11\*。

担当: 平日ブロック (山田リーダー)

台風接近なんのその！熟年ウォーカー37名が参加されました。小雨が降ったり、ムシムシする暑さの中、河内磐船駅を元気に出発しました。

星田神社から星田妙見宮を経て、急な傾斜のある妙見川遊歩道を登り、早めにやまびこ広場に到着しました。本例会の看板「星のブランコ」は、雨に濡れ、少し揺れて居ましたが、皆は「おりひめ・ひこぼし」の気分で、初夏の景観を楽しみました。

橋を渡ってピンの小屋で昼食、その後森林鉄道風歩道橋、星の里いわふね、そして磐船街道を渡って無事ゴールしました。



星のブランコを渡る

ファミリーコース

高瀬川開削400年記念

角倉了以と京の名水

日時: 7月6日(日) 曇りのち雨

参加人数: 400名 距離: 14\*。

担当: 第2ブロック (寺澤リーダー)

角倉家後継者・角倉吾郎氏から「創始者の苦労や偉業」のお話を聞き、京都駅を出発しました。午前中は、御神水として崇められ、酒造り・京菓子・豆腐・湯葉などの和食文化を育み、茶道の発達にも寄与した京の名水を訪ねました。

無垢の井・染井・染殿井・祐井・県井と巡り、御苑中立売休憩所で昼食をとりました。午後のはがんど二条苑前の高瀬川源流を訪ね、「一之舟入」から「九之舟入」を経て京都駅にゴール。

京都と大阪の水運を担った高瀬川を開削した了以の偉業を肌で感じ、400年前の産業遺跡を学んだウォークでした。



一之舟入前

特別基地 第125回 祇園祭観賞W

日時: 7月17日(木) 晴れ

参加人数: 306名 距離: 10\*。

担当: 特別基地 (福島リーダー)

毎年恒例の祇園祭観賞ウォークに、今年も多くの参加を頂き、受付の際に団扇や祇園祭の冊子を配りました。五条から鴨川河川敷を歩き、市役所前で祇園祭をゆっくり楽しむ時間があり、先頭の長刀鉾の辻回しでは大きな歓声が上がっていました。

次々に巡行する山や豪華絢爛な鉾のコンチキチンのお囃子に心惹かれ、写真を撮ったり、蟻螂山(とうろうやま)のカマキリが羽を広げると大きな歓声と拍手で見送っていました。

午後は堀川通りを経て綾西児童公園で休憩中に、偶然にも巡行から戻る木賊山(とくさやま)に出会い声を掛け合いました。

暑い一日でしたが元気にゴールしました。



函谷鉾が行く

### みんなの広場 いつまでも歩きに行こっ!!

健康の為、毎日家の回りを歩いていましたが満足出来なくなり、ウォーキング大会があることを知り例会に参加したのが、きっかけでした。京都ツデーウォークに参加、京都府ウォーキング協会を知ってから、週末のウォーク参加が楽しみで、どんなに朝早くても、「サッ!! 行こっ」と出掛けてしまいます。

ウォークの経験は浅いですが、琵琶湖一周や、京都、長浜、堺、奈良、茨城県つくばなどのツデーウォークを娘と楽しんで来ました。心に残るのは、「女子駅伝応援ウォーク」に初めて参加した時でした。間近でランナーに応援出来、感激しました。さらにスタジアムで選手たちが、ゴールを目指して走ってくる姿を観て、何故か涙が溢れました。

柴田和子さん(京都府・京丹波町)

歩き始めた頃は、私一人で参加していたのですが、一番下の娘とは趣味が合うのか、いつの間にか一緒に歩いていました。二人共、自然が大好きで、街中より山の方が心が安らぎます。一緒によく山登りもしています。「歩きに行こっ!!」という心を、いつまでも失わずにいたいと思います。



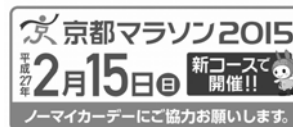
娘桃子さんと一緒に

#### お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

6月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 80名



#### ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第126回「平安神宮庭園無料拝観ウォーク」 日時: 9月19日(金) 10時□



集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口

参加費: 300円

#### 第61回 ふれあいウォーキング教室



日時: 9月10日(水)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: NPO法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

#### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

日時: 10月4日(土) 山科疏水と井筒八ッ橋本舗見学ウォーク 6時□



集合: 9:45 集合場所: JR琵琶湖線山科駅

コース: JR山科駅~山科疏水~井筒八ッ橋本舗~JR山科駅

参加費: 300円

#### お知らせ: ウォーキングステーション「レストラン嵐山」が休業します

店舗改装に付き、平成27(2015)年8月末まで休業いたします。

#### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 646名 (7月30日現在)

#### あとがき

本隆寺は今出川智恵光院の北にあり、街中とは思えない風情のある寺で、本堂前に紅白の百日紅(サルスベリ)の木があります。紅色の花を咲かせる百日紅は本堂の屋根を越す程大きく見事です。編集 阿部・中川・西田・秦・花満