



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

京都・山城国一周ウォーク (2年目)

KWA発足25周年記念行事の「京都・山城国一周ウォーク」は、2年目を迎えます。今年も62^{キロ}を3回に分けて、JR新田駅からJR城陽駅まで歩きます。完歩された方には、記念品を贈呈します。

日 程

9月14日(日) 距離:20^{キロ} コース:JR新田駅~木津川流れ橋~サイクリングロード~一休寺~普賢寺~同志社大学(筒城宮跡)~JR同志社前駅

10月19日(日) 距離:22^{キロ} コース:JR同志社前駅~精華町役場~けいはんな記念公園~木津川市役所~JR木津駅

11月16日(日) 距離:20^{キロ} コース:JR木津駅~泉橋寺~椿井大塚山古墳~蟹満寺~中天満宮~森山遺跡~水度神社~JR城陽駅



会員限定 湯けむり500選パート

参加者募集

南木曾路温泉バスウォーク

今年の500選・バスウォークは中山道の宿場町馬籠、妻籠をたずねます。500選のコースでは、もみじで有名な香嵐渓と日本で唯一ワイナリーを持つ多治見修道院など歴史文化に触れるウォーキングを楽しんでください。

日 時: 10月29日(水)~30日(木)

募集人数: 48名(先着順)

参加費: 21,000円 バス代、宿泊費(一泊四食)、傷害保険等

集合時間: 8:00 出発 8:30

集合場所: 京都駅八条口バスターミナル

行 程: 10月29日(水) 京都駅 名神・新名神・東名阪・伊勢湾岸道 豊田環八インター
中馬街道、足助・香嵐渓探勝のみち愛知 05(昼食)東海環状道・中央道福井 恵那
峡(ウォーク)南木曾路温泉(歩くぞ懇親会)

10月30日(木) 南木曾路温泉 馬籠・妻籠(ウォーク・昼食)~多治見・修道院と
古刹を訪ねるみち岐阜 05名神 京都駅八条口(18:30頃)

宿 泊 先: 南木曾路温泉 ホテル木曾路(予定)

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

歩育コース 8月1日(金) 5* 要予約
京都府警察本部見学ウォーク

日々京都府民の安全な生活を守る京都府警察本部を見学します。警察活動のお話を聞き、交通管制室では大きなパネルに表示される情報に、テキパキと交通規制を指示する様子。通信指令センターでは、刻々とする情報に早期解決を目指し緊迫したところも見学します。白バイ試乗やクイズを楽しむ見学ウォークです。

集合: 8:45(9:00出発) JR嵯峨野線二条駅
ゴール: 12:30頃 地下鉄・丸太町駅

コース: JR二条駅
~ 堀川遊歩道 ~
京都府警察本部
~ 地下鉄丸太町
駅

参加費: 300円(中学生以下無料)



試乗の白バイ

特別例会 大文字観望ウォーク &
第22回京都五山送り火ウォーク

8月15日は吉田山から大文字・火床を観望します。翌16日は、鳥居から順次火床のふもとを巡りながら鴨川河川敷にゴールします。20時からは、夜空を焦がす大文字送り火を観賞して下さい。

琵琶湖疏水と大文字観望ウォーク 団体歩行

日時: 8月15日(金) 距離: 13*

集合: 9:45(10:00出発) JR琵琶湖線山科駅

ゴール: 14:30頃 京阪・出町柳駅

参加費: 事前申込 500円 当日申込 700円

第22回 京都五山送り火ウォーク 自由歩行

日時: 8月16日(土) 距離: 17・25*

集合: 11:00 出発式: 11:30

嵐山中ノ島公園 (阪急嵐山駅より徒歩5分、

JR嵯峨野線嵯峨嵐山駅より徒歩13分)

ゴール: 15:00~18:00 出町柳鴨川河川敷

参加費:

事前申込 1000円

当日申込 1200円

2日間参加:

事前申込1500円

(当協会会員1300円)



渡月橋を行く

ファミリーコース 8月3日(日) 11*
京都六地藏めぐり

京都では8月22、23日の両日、都の入口六カ所のお地藏さんを巡拝して、家内安全、無病息災を祈願する「六地藏めぐり」という伝統行事があります。今回は東海道にある山科地藏の徳林庵と、奈良街道にあり地名の由来となった伏見六地藏の大善寺を訪れます。冥界から戻った「小野篁」が、六体の地藏菩薩を彫り、大善寺に祀り、後に六つの入口に地藏堂を建て祀った事で、六地藏めぐりの風習が生まれ、800年続いています。暑い時期、水分の補給を忘れず、ご利益を求めて歩きましょう。

集合: 9:45(10:00出発) JR琵琶湖線山科駅

ゴール: 14:30頃 JR奈良線六地藏駅

コース: JR山科駅~徳林庵~井筒八ッ橋本
舗~大善寺

~JR六地藏
駅

参加費:

会員無料

他協会

300円

一般

500円



大善寺

ファミリーコース 8月24日(日) 12*
たそがれの納涼ウォーク

猛暑の続く真夏の黄昏時にウォークをしてみませんか。16時に宝が池運動公園をスタートし、京都最恐の心霊スポットと言われている「深泥池」、あらゆる災難を除く厄除けの守護神として崇められている賀茂別雷神社を通り、納涼床の居並ぶ鴨川河川敷を歩いて京阪・三条駅に向かいます。

集合: 16:00 地下鉄・国際会館駅

ゴール: 19:00頃 京阪・三条駅

コース: 国際会館駅~宝が池運動公園~
深泥池~賀茂別雷神社~鴨川~京阪三条
駅

参加費:

会員無料

他協会

300円

一般

500円



賀茂別雷神社

例会の活動報告

健脚コース

京の表鬼門と裏鬼門

日時：5月25日(日) 晴れ

参加人数：185名 距離：16・23*_□

担当：第6ブロック(中村リーダー)

比叡山ふもとに建つ赤山禅院は表鬼門を封じるために建てられ、大きな魔除け猿が本堂屋根に座り睨みをきかせていました。厄払いを祈願し下山、御所の北に位置し鬼門封じを任じた「幸神社(さいのかみのやしる)」を訪れました。御所の北東角(猿が辻)には、鬼門封じの猿が鎮座、比叡山に睨みをきかせていました。昼食後、梅小路公園で16*_□コースはゴール。23*_□コースは城南宮を訪れ、「方除」の宮として広く知られ、今日でも家の新築関係でお参りが絶えません。竹田駅で暑い日のコースを閉じました。



裏鬼門封じの城南宮

ファミリーコース

追っかけて小野小町 百夜通いの道

日時：6月8日(日) 晴れ

参加人数：271名 距離：14*_□

担当：第1ブロック(清水リーダー)

集合場所の藤森神社ではアジサイが見ごろを迎えていました。深草の少将が住んでいたとされる欣浄寺では少将の通り道や、少将も渡ったであろう池にかかる小橋を渡りました。竹林が続く山道を上り、東古御香公園で休憩をしました。峠を越えて下り坂の途中に、今も湧き出る弘法大師の杖の水を見学し、折戸公園で昼食休憩をしました。午後からは世界文化遺産の醍醐寺を通り、小野小町の屋敷があったとされる随心院で、

深草の少将が小野小町に書いた恋文の文塚、小町化粧の井戸や小町の歌碑を見学し、地下鉄柳辻駅にゴールしました。



随心院小町歌碑前

歩育コース

大吉山にチャレンジしよう

日時：6月21日(土) 晴れ

参加人数：67名 距離：5*_□

担当：歩育ブロック(西田リーダー)

梅雨真ただ中にもかかわらず好天に恵まれ、67名が参加されました。JR宇治駅をスタート、宇治上神社を過ぎて大吉山への登り道に差し掛かってからは、身体が前屈みになり、スピードも落ちましたが、展望台からの眺めに癒されました。参加された4名のお子様の元気な歩きにも励まされ全員無事に中ノ島公園にゴールしました。

特別例会 オホーツク網走

ツデーマーチ

日時：6月12日(木)~15日(日) 曇、雨

参加人数：43名

会員限定

担当：事務局

女満別空港で関東からの参加者と合流し、楽しいバスガイドさんの案内で北見市へ。「ハッカの風薫る屯田の道」をウォーク。途中ハッカ記念館で歴史を学び、常呂川の吊り橋や遊歩道を歩き文化に触れたウォークでした。

オホーツクマーチ初日はあいにくの雨の中、風景を楽しむ余裕もなくひたすらゴールを目指し

ました。ゴールでは、温かい「ほたて汁」や「じゃが芋だんご・かぼちゃだんご」の接待が冷えた体にうれしいおもてなしでした。

2日目は、東京農大の学生さんの「大根おどり」に送られてスタート。少し雨に降られました。博物館網走監獄、網走川遊歩道や網走刑務所を見学してゴール。

最終日、サロマ湖とオホーツク海の間に伸びる砂洲「ワッカ原生花園」のウォークを楽しみたくさんの思い出と共に帰路につきました。

記事寄稿(西岡節子さん)



ハッカ記念館



博物館網走監獄



ワッカ原生花園

写真撮影(山本忠克さん)

みんなの広場 夢は尽きなく

現職中に西国・坂東・秩父のコースを歩き、退職の年には四国八十八ヶ所順拝ウォークに挑戦しました。遍路道でのご接待を受けながら満願出来た事は、貴重な思い出です(感謝々々)。

歴史にも興味がわき、歴史本を片手に寺社めぐりを楽しむうちに、京都府歩け歩け協会を知り、平成11年に入会しました。

入会后、例会を楽しんでおりましたが、再び一念発起し「満80歳までに地球一周を！」に挑戦、1年早く79歳の年に目出たく達成しました。京都府ウォーキング協会のご支接のおかげと感謝致しております。

ウォークに加えてテニス、謡曲の楽しみも続

けながら、元気な間に「謡躰めぐりの実行」を計画しています。最近地域で誘われ、グラウンドゴルフを覚え、少しでも上手くなるように、のめりこんでいる昨今です。

宇野幸次さん
(京都市南区)



(お孫さんと一緒に)

お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

5月度のKWAウォーキングステーション利用者数：282名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう！

京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう！」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第126回 9月19日(金) 「平安神宮庭園無料拝観ウォーク」 10*

集合：9:45 集合場所：JR京都駅中央改札口

参加費：300円

第61回 ふれあいウォーキング教室



日時：9月10日(水)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央改札口

教室：ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：NPO法人京都府ウォーキング協会

電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク



日時：10月4日(土) 山科疏水と井筒八ッ橋見学ウォーク 6*

集合：9:45 集合場所：JR琵琶湖線山科駅

参加費：300円(中学生以下無料)

会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 640名 (6月25日現在)

あとがき

平安神宮の自然豊かな神苑は、七代目小川治兵衛が作庭した池泉回遊式庭園で、「蒼龍池」と「白虎池」には、ピンクや白のスイレンが多く咲き、浮かぶ花々が涼やかに水面を彩ります。

編集 阿部・中川・西田・秦・花満