



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 発行者 森田 裕

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

## 新しい年を迎えて

会長 森田 裕

あけましておめでとうございます。会員の皆様におかれましては、清々しい年をお迎えになられたこと、心からお慶びを申し上げます。

さて当協会は昨年発足25周年を迎え、会員様には記念品と記念誌を贈呈させていただきました。また4月には、念願の特定非営利活動法人(NPO)の認可を得て新たな第一歩をスタートしました。

今年はさらなる飛躍を目指し、例会年間30回開催や、NHK大河ドラマに連動し黒田官兵衛の京における軍師として生きる姿を描いた「軍師官兵衛シリーズウォーク」を3回実施致します。今年21回目を迎えて全国規模となった恒例の「新春古都の道ウォーク」や、「京都五山送り火ウォーク」も実施し、酷暑に80キロを二日間で福井県小浜から京都出町柳商店街まで歩く「さば街道ウォーク」は7月に開催します。

加えて厚生労働省の推進する国民健康運動「健康日本21」と連携する「スマートライフウォーク47」に取組み、当協会が開催する全ての大会及び例会等で健康寿命をのばすウォークをアピールしてまいります。

今年も会員の皆様のみならず、ウォークを楽しみに参加される一般参加の方々のために、「いつまでも歩いていたい京の道」をモットーに、スタッフ一同ウォーク運営に努めて参ります。皆様のご参加を心からお待ち致しております。



新春古都の道Wにて(2013年1月)



スタッフ集合(2013年4月 八重の桜 )

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース(自由歩行)

2月11日(祝・火) 11千円



軍師官兵衛

秀吉に天下を取らせた男

今年のNHK大河ドラマは、戦国時代に負けを知らず、信長・秀吉・家康の三君に仕えた軍師・黒田官兵衛(黒田如水)が主人公です。KWAでは、官兵衛の京都での足跡を訪ねるシリーズウォークを実施します。

本能寺の変で、主君・信長が打たれたことを知った秀吉は泣き崩れます。黒田官兵衛は、「今が天下を取る絶好の機会」と秀吉に密かに進言します。秀吉は直ちに中国攻めを打ち切り、わずか10日間で京都に戻る「中国大返し」を成し遂げ、山崎の地で明智軍と戦いを交えます。秀吉軍は首尾良く天王山を手中に収め戦いを主導、加えて光秀陣営からの離反が続き、光秀は敗退、伏見区小栗栖(おぐるす)で土民の手にかかりました。

シリーズウォークでは、まず光秀が敗退し隠れた勝龍寺城(現勝竜寺城公園)を訪ねます。その後、両軍が陣を広げた小泉川沿いの道を歩み、歴史に思いを巡らせます。更に歩を進め天王山の陣地跡を訪ねます。ここからは山崎の合戦場が一望され、「天下分け目の決戦」を想像してみましよう。当日は先着500名様に、ちょっと早いバレンタインデーのチョコレートと官兵衛バッジを進呈しますので、ご期待下さい。

集合: 9:45 (10:00 出発) JR 京都線長岡京駅  
ゴール: 14:30頃 JR山崎駅

コース: JR長岡京駅 ~ 勝竜寺城公園 ~ 淀川河川敷 ~ 桜の広場 ~ 山崎聖天 ~ 山崎合戦の地碑 ~ 旗立松 ~ 宝積寺 ~ JR山崎駅

参加費: 会員無料 他協会 300円 一般 500円



山崎合戦の地碑



黒田氏家紋バッジ

健脚コース 2月23日(日) 18千円

京洛八社めぐり [総会W]



烏丸通りと堀川通り界隈に鎮座する、菅原道真公の産湯に使った井戸がある菅大臣神社をかわきりに、白峯神宮、水火天満宮、御霊神社、ウォーカーに有難い足の神様護王神社、菅原院天満宮神社、下御霊神社、文子天満宮の八つの神社をめぐります。祭神は、菅原道真が四社、早良親王が二社、崇徳天皇が一社で祀っています。別名「怨霊巡り」とも呼ばれていますが、色紙にカラフルなスタンプを集める事も可能です。

集合: 8:45 (9:00 出発) JR京都駅中央改札口  
ゴール: 15:00頃 JR京都駅

コース: JR京都駅 ~ 菅大臣神社 ~ 白峯神宮 ~ 水火天満宮(扇町公園) ~ 御霊神社 ~ 護王神社 ~ 菅原院天満宮神社 ~ 下御霊神社 ~ 文子天満宮 ~ JR京都駅

参加費: 会員無料 他協会 300円 一般 500円



護王神社の絵馬

特別基地 2月25日(火) 17千円

第121回 北野天満宮梅花祭W



北野天満宮の梅花祭は、鳥羽天皇の時代から900年の歴史があり、境内の白やピンクの梅の花も見ごろになっている頃です。天神さんに縁のあるしゃがんでいる牛の像は境内のあちこちありますが、唯一立っている牛の像が、拜殿屋根の下にある小さな欄間に彫刻されており、天神さんの七不思議に数えられています。縁日の出店を巡って、上七軒の綺麗どころによる野点大茶湯を見物したり、梅の香りを楽しんで下さい。お名前が[北野]さんには参加費無料。

集合: 9:45 (10:00 出発) JR京都駅中央改札口  
ゴール: 15:30頃 JR京都駅

コース: JR京都駅 ~ 鴨川河川敷 ~ 北野天満宮 ~ JR京都駅

参加費: 300円



艶やかな野点

例会の活動報告

あすkyoフェスタ元気ウォーク

日時: 11月23日(祝) 晴れ 距離: 10\*  
参加人数: 168名 (KWAコース参加者)  
担当: 事務局 (野村リーダー)

毎年開催の「あすkyoフェスタ」は、京都駅をスタートし、鴨川河川敷を北上、会場の植物園にゴール。銀杏が美しく色づいた園内で、各種体験コーナー、ゆるキャラとのふれあい、学生のステージショー等多くのイベントを楽しみました。

特別基地

第118回 東福寺もみじウォーク

日時: 11月27日(水) 晴れ  
参加人数: 411名 距離: 10\*  
担当: 特別基地 (福島リーダー)

もみじ見物に最適の秋晴れの日、多数の参加を頂き京都駅を出発しました。五条公園での昼食休憩は、日のあたる河川敷でお弁当を広げる参加者も多くおられました。午後には東福寺に到着、鮮やかな紅葉の景色が広がる臥雲橋からの眺めに感動、境内をゆっくり拝観・散策しました。思い思いの紅葉を楽しんだウォークでした。

健脚コース

高雄・清滝紅葉ウォーク

日時: 11月30日(日) 晴れ  
参加人数: 376名 距離: 18\*  
担当: 第5ブロック (野村リーダー)

小春日和に誘われて、残り紅葉を求めるウォーカーが大勢参加されました。広沢池から直指庵を過ぎ、京見峠では眺望を楽しみ、菖蒲谷池に下り、彩り美しい広場で昼食休憩しました。

午後の高雄からの東海自然歩道は、多くのハイカーで賑わっており、一部、先の台風で崩れた路肩もありスリリングなウォークでした。

清滝から金鈴峡をへて、JR保津峡駅にゴール。残り紅葉を満喫した例会でした。



小橋を行く(清滝)

ファミリーコース

忠臣蔵ウォーク

日時: 12月15日(日) 晴れ  
参加人数: 378名 距離: 12\*  
担当: 第6ブロック (中村リーダー)

大石内蔵助は、親戚の進藤源四郎の世話で京都山科の家に隠れ住み、主君の無念を晴らすべく江戸へ出発するまでの一年半余り、討ち入りの決意を胸に秘策を練りつつ暮らしました。その忠臣蔵ゆかりの史跡を山科に訪ねました。

義士達の行動力・強い意志にあやかろうと元気よく、ラクト山科公園をスタート。まず四十七士の遺髪を埋葬した瑞光院を訪れ、赤穂浪士を祀る大石神社に到着しました。宮司様から、大石内蔵助及び赤穂浪士にまつわる貴重なエピソードを紹介頂き、笑いに満ちた楽しいひと時を過ごしました。その後、内蔵助の念持仏を本尊とする岩屋寺から、西本願寺山科別院で列詰めしJR山科駅にゴール。皆さん、本懐を遂げた様な清々しい顔でした。



大石神社宮司の講話

特別基地

第119回 東寺終い弘法ウォーク

日時: 12月21日(土) 曇り時々雨  
参加人数: 295名 距離: 10\*  
担当: 特別基地 (福島リーダー)

師走の京都恒例の東寺終い弘法、時折にわか雨が降る中、京都駅を元気にスタートしました。

京都水族館を経て、西寺跡公園で昼食休憩。午後の出発前に、「平安京の羅城門を守護する東西の位置に東寺と西寺が置かれ、東寺のみが現存する。」と歴史解説を語り部から聞きました。多くの参拝客で賑わう東寺では、参拝をしたり正月用品等が並ぶたくさんの出店を巡りました。

帰路は西本願寺・唐門を訪れKWA事務所前に無事ゴールしました。



東寺の境内

## みんなの広場 日々 是(これ) ウォーク

2007年8月定年退職を迎え、いつまでも続けられる楽しみをと思い、何度か参加していた京都府ウォーキング協会に入会したのが、ウォーク人生の始まりでした。

歩くことが楽しく、幾つかの会にも参加、関西のあちらこちらを歩き、いつの間にか月平均20回・300キロの日々を過ごしていました。

橋本 弘子さん  
(京都市上京区)

持病の慢性胃炎も治まり、薬の世界話にもならず、ビールもおいしくなりました。昨年から30キロ以上にも挑戦、自信もつき、ますます楽しんでいきます。80歳になっても(それまで生きているかな?)自分の足で、自分の意志で歩ける事を願いながら。

わがままなウォーカーをいつも辛抱強くお世話してくださるスタッフの皆様感謝しつつ、今日も元気に楽しいウォークをしたいと思います。



### お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。



11月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 496名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第122回 3月3日(月) 「三十三間堂無料拝観ウォーク」 10\*  
 集合: 9:45 集合場所: JR 京都駅中央改札口 参加費: 300円

### 第58回 ふれあいうォーキング教室



日時: 3月19日(水)  
 集合: 9:30 集合場所: JR 京都駅中央改札口  
 教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)  
 受講費: 1000円  
 申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600  
 受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

### [歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク



日時: 2月1日(土) 京エコロジーセンター見学ウォーク 約5\*  
 集合: 10:00 集合場所: JR 奈良線稲荷駅  
 コース: JR 稲荷駅 ~ 伏見稲荷大社 ~ ぬりこべ地蔵 ~ 京エコロジーセンター ~ 地下鉄竹田駅  
 参加費: 300円

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

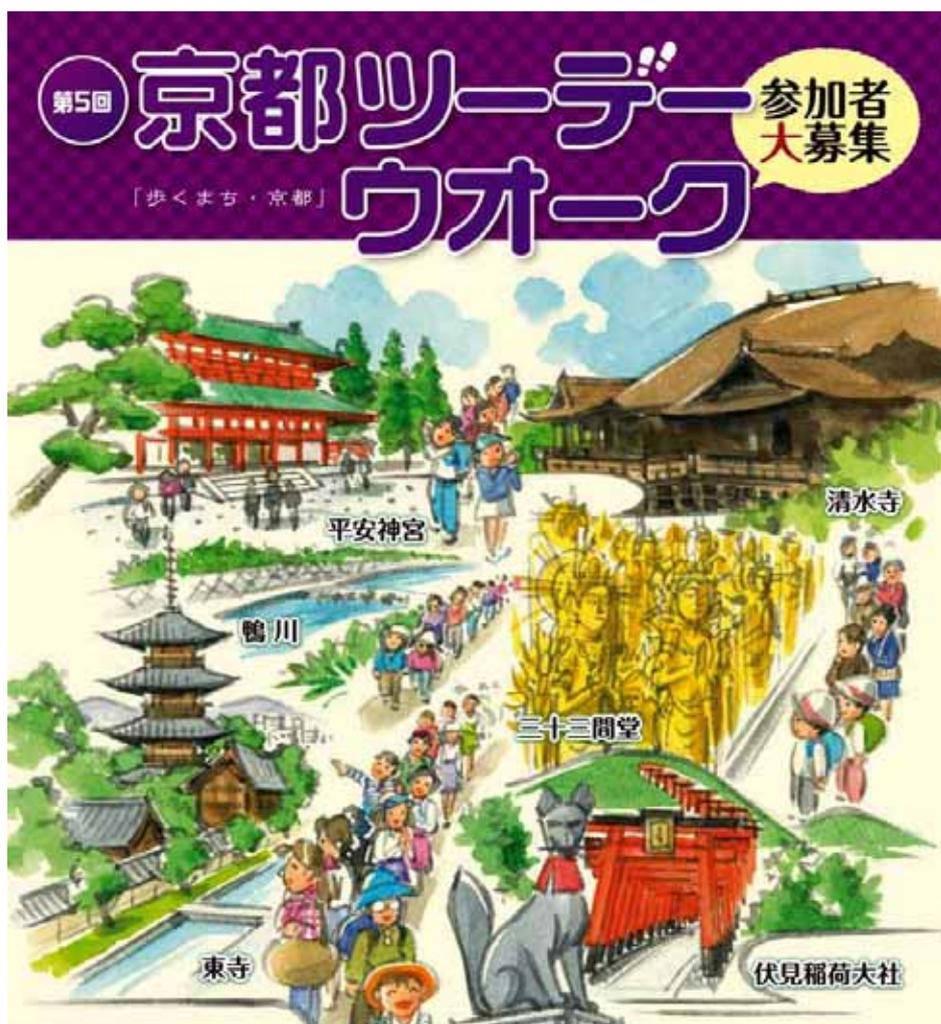
会員数 645名(12月25日現在)

### あとがき

正月の門松にはお目出度い松、竹、梅の花等を飾りますが、舞妓さんの花かんざしも1月には松竹梅の花かんざしと、正月から15日まで稲穂を右に挿し、新年を迎えます。今年も元気に歩きましょう。

編集 阿部・中川・西田・秦・花満

# 参加者大募集！ 第5回 京都ツデーウォーク



第5回目をむかえた市民ウォークの祭典「京都ツデーウォーク」が開催されます。今年のメイン会場は梅小路公園(JR京都駅より徒歩約10分)に変わりました。早春の都大路を楽しんでいただけるよう、梅小路公園を起点に、古刹や世界遺産の神社など、名所を巡る新たなコースを設定しております。

国際・日本市民スポーツ連盟、近畿マーチングリーグ公式、美しい日本の歩きたくなるみち500選、オールジャパンウォーキングカップ(AJWC)、スマートライフウォーク47、それぞれの認定大会として運営されます。

募集パンフレットに添付されている参加申込み用紙に必要事項を記入のうえ、参加登録費を添えて最寄りのゆうちょ銀行、又は郵便局窓口にて手続きして下さい。インターネット経由でも申込み出来ますので、申込み用紙をご覧下さい。KWA例会や事務所で直接受付も致しますので、ご利用下さい。

## 日程及びコース

| 開催日       | コース (美しい日本の歩きたくなるみち500選京都-02認定コース 30km・20kmのみ)     | 受付   | 出発式  | スタート  |
|-----------|--|------|------|-------|
| 3/15<br>⊕ | 30km 梅小路公園・上賀茂神社・宝が池公園・曼珠院・詩仙堂・大豊神社・平安神宮・知恩院・梅小路公園 | 7:00 | 7:45 | 8:00  |
|           | 20km 梅小路公園・下鴨神社・大豊神社・平安神宮・知恩院・梅小路公園                | 8:00 | 8:45 | 9:00  |
|           | 10km 梅小路公園・鴨川・辰巳大明神・知恩院・梅小路公園                      | 9:00 | 9:45 | 10:00 |
| 開催日       | コース (美しい日本の歩きたくなるみち500選・06認定コース 30kmのみ)            | 受付   | 出発式  | スタート  |
| 3/16<br>⊕ | 30km 梅小路公園・泉涌寺・伏見稲荷大社・伏見桃山城・城南宮・東寺・梅小路公園           | 7:00 | 7:45 | 8:00  |
|           | 20km 梅小路公園・泉涌寺・伏見稲荷大社・城南宮・東寺・梅小路公園                 | 8:00 | 8:45 | 9:00  |
|           | 10km 梅小路公園・泉涌寺・東福寺・東寺・梅小路公園                        | 9:00 | 9:45 | 10:00 |

\*\* 全コースの受付場所、ゴール・スタートは梅小路公園です。 \*\* 全コース 16:00 までに、ゴールしてください。

せっかくウォークのご案内: 3月17日(月) 京都バス大原バス停留所 9:30集合 距離:10\*。参加費:500円

## ウォーキングステーション(WST)とは

いつでも、だれでも、自主的にウォーキングを楽しめるようにウォーキング基地を設けています。

| ナガオカスポーツウオーク館                            |            |       |                   |
|--|------------|-------|-------------------|
| 長岡京市長岡2-1-1                              |            |       |                   |
| 電話 075-952-1800                          |            |       |                   |
| 交通機関<br>阪急長岡天神駅西口から徒歩1分<br>JR長岡京駅から徒歩15分 |            |       |                   |
| 開所時間<br>火曜日～日曜日 午前10時～午後5時               |            |       |                   |
| 早朝スタート可                                  |            |       |                   |
| 定休日 月曜日(祝日の場合翌日)                         |            |       |                   |
| コース                                      | 長岡天満宮・勝龍寺  | 京都-11 | 10 <sup>*</sup> □ |
|  | 長岡宮大極殿・光明寺 | 京都-11 | 15 <sup>*</sup> □ |
|  | 西国街道・大原野神社 | 京都-01 | 25 <sup>*</sup> □ |
|  | 小泉川源流と勝龍寺  | 京都-11 | 15 <sup>*</sup> □ |
|  | 長岡京市&八幡市友愛 | 京都-11 | 20 <sup>*</sup> □ |

| リカーコレクション龍野  |            |  |                   |
|--|------------|--|-------------------|
| 京都市山科区御陵大津畑町 32  |            |  |                   |
| 電話 075-581-0130  |            |  |                   |
| 交通機関<br>JR山科駅 徒歩5分<br>京阪山科駅 徒歩5分<br>京都市営地下鉄東西線山科駅 徒歩5分 |            |  |                   |
| 開所時間<br>午前9時～午後8時                                      |            |  |                   |
| 定休日 日曜日・祝日   |            |  |                   |
| コース  | 渋谷街道と大石神社  |  | 10 <sup>*</sup> □ |
|  | 琵琶湖疏水と旧東海道 |  | 12 <sup>*</sup> □ |
|  | 琵琶湖疏水と醍醐寺  |  | 15 <sup>*</sup> □ |

| トロッコ列車亀岡駅前ふるりの店       |             |       |                   |
|-----------------------|-------------|-------|-------------------|
| 京都府亀岡市篠町山本神田19        |             |       |                   |
| 電話 070-5500-5302      |             |       |                   |
| 交通機関 JR嵯峨野線・馬堀駅から徒歩5分 |             |       |                   |
| 開所時間<br>受付 午前9時～午後4時  |             |       |                   |
| 早朝スタート可               |             |       |                   |
| 定休日 水曜日(冬季1月～2月末まで休業) |             |       |                   |
| 駐車場あり(終日500円)         |             |       |                   |
| コース                   | 明智の城下町      |       | 15 <sup>*</sup> □ |
|                       | 七谷川桜公園      | 京都-12 | 15 <sup>*</sup> □ |
|                       | 和らぎの道・出雲大神宮 | 京都-12 | 22 <sup>*</sup> □ |

| スポーツパレットゴトウ                                  |               |       |                   |
|--|---------------|-------|-------------------|
| 京都市上京区河原町通り<br>丸太町下ル伊勢屋町405                  |               |       |                   |
| 電話 075-221-6366                              |               |       |                   |
| 交通機関<br>京都市バス 河原町丸太町バス停前<br>京阪電車 神宮丸太町駅徒歩5分  |               |       |                   |
| 開所時間<br>土・日曜日・祝日 午前10時～午後6時<br>平日 午前11時～午後6時 |               |       |                   |
| 早朝スタート可                                      |               |       |                   |
| 定休日 火曜日 駐車場あり                                |               |       |                   |
| コース  | 金戒光明寺・吉田神社    | 京都-02 | 10 <sup>*</sup> □ |
|  | 京の町並みめぐり      |       | 12 <sup>*</sup> □ |
|  | 哲学の道・平安神宮     | 京都-02 | 13 <sup>*</sup> □ |
|  | 鴨川河川敷         | 京都-02 | 16 <sup>*</sup> □ |
|  | インクライン・清水坂    | 京都-02 | 20 <sup>*</sup> □ |
|  | 洛北・下鴨神社(世界遺産) | 京都-02 | 20 <sup>*</sup> □ |

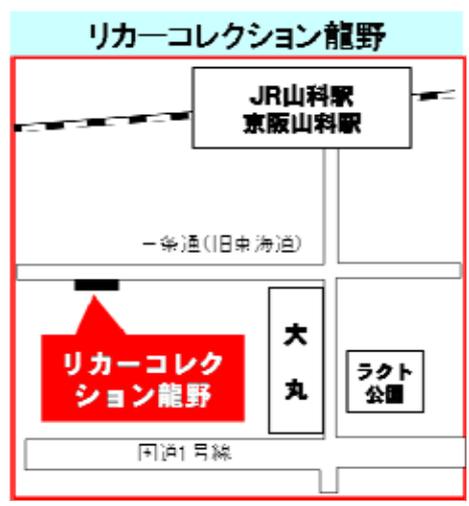
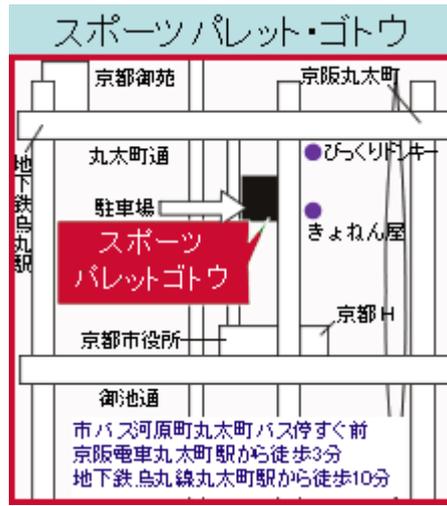
| 高島屋京都店5階スポーツ用品売場                                 |         |       |                   |
|--|---------|-------|-------------------|
| 京都市下京区四条通り河原町                                    |         |       |                   |
| 電話 075-221-8811(代表)                              |         |       |                   |
| 交通機関<br>京都市バス・四条河原町バス停から徒歩5分<br>阪急京都線・河原町駅から徒歩1分 |         |       |                   |
| 開所時間<br>午前10時～午後6時<br>(ゴールは午後6時まで)(予約制あり)        |         |       |                   |
| 定休日 元日のみ   |         |       |                   |
| コース  | 黒谷・八坂の塔 | 京都-02 | 13 <sup>*</sup> □ |
|  | 牛若丸誕生の地 |       | 20 <sup>*</sup> □ |
|  | 新選組&錦市場 |       | 16 <sup>*</sup> □ |

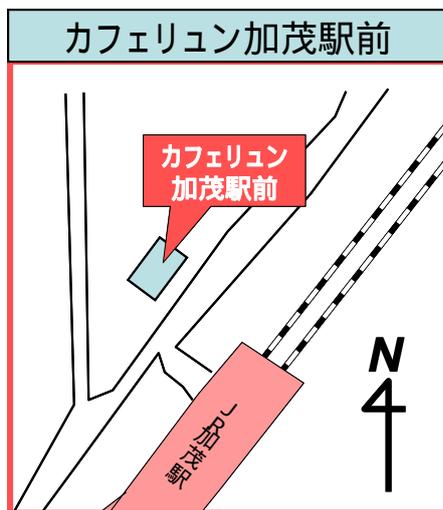
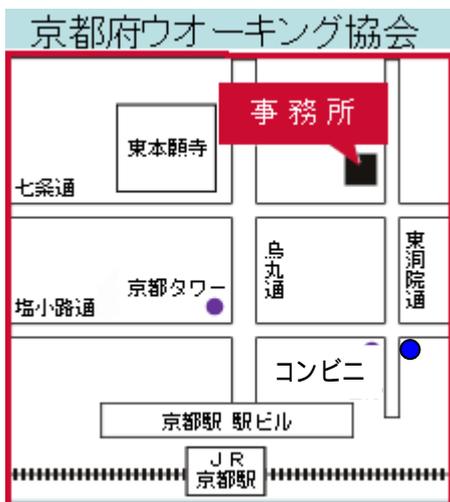
| レストラン嵐山   |           |       |                   |
|---|-----------|-------|-------------------|
| 京都市右京区嵐山渡月橋東畔   |           |       |                   |
| 電話 075-872-5111                                       |           |       |                   |
| 交通機関 嵐電・嵐山駅から徒歩5分<br>阪急・嵐山駅から徒歩10分<br>JR 嵯峨嵐山駅から徒歩15分 |           |       |                   |
| 開所時間 午前9時半～午後5時                                       |           |       |                   |
| 定休日なし   |           |       |                   |
| コース   | 松尾大社・苔寺   |       | 10 <sup>*</sup> □ |
|   | 大覚寺・嵯峨野散策 | 京都-07 | 10 <sup>*</sup> □ |
|   | 御室・妙心寺    | 京都-07 | 15 <sup>*</sup> □ |
|   | 御室・金閣寺    | 京都-07 | 20 <sup>*</sup> □ |

| カフェリユン加茂駅前            |     |                  |       |                  |
|-----------------------|-----|------------------|-------|------------------|
| 木津川市加茂町里東鳥口6-10       | コース | 当尾の石仏を巡るみち       | 京都-05 | 18* <sub>口</sub> |
| 電話 0774-76-7854       |     | 鹿背山の自然と大仏鉄道遺構    |       | 13* <sub>口</sub> |
| 交通機関 JR 大和路線加茂駅西口徒歩1分 |     | 瓶原・大井手用水と恭仁京を訪ねる |       | 12* <sub>口</sub> |
| 開所時間 毎日 午前8時から午後5時    |     |                  |       |                  |
| 定休日 木曜日と、元旦           |     |                  |       |                  |

| NPO 法人 京都府ウォーキング協会    |     |            |       |                  |
|-----------------------|-----|------------|-------|------------------|
| 京都市下京区東洞院通り七条上ル船屋町249 | コース | 京都タワーと下京八景 |       | 10* <sub>口</sub> |
| 電話 075-353-6464       |     | 二条城・京都御所   | 京都-02 | 10* <sub>口</sub> |
| 交通機関                  |     | 平安神宮・八坂神社  | 京都-02 | 10* <sub>口</sub> |
| JR 京都駅中央改札口から徒歩 6分    |     | 新選組        |       | 12* <sub>口</sub> |
| 開所時間                  |     | 千本鳥居と竹の下道  | 京都-06 | 15* <sub>口</sub> |
| 月曜日～金曜日 午前10時～午後4時    |     | お土居・北野天満宮  | 京都-02 | 17* <sub>口</sub> |
| 早朝スタート可               |     | 京都御所・平安神宮  | 京都-02 | 16* <sub>口</sub> |
| 定休日 土曜日・日曜日・祝日と協会指定日  |     | 西国街道・桂離宮   |       | 20* <sub>口</sub> |
|                       |     | 伏見酒蔵       | 京都-06 | 25* <sub>口</sub> |
|                       |     | お土居        | 京都-02 | 25* <sub>口</sub> |

ステーションの地図





## 京都・山城国一周ウォーク(2年目)

KWA発足25周年記念行事の「京都・山城国一周ウォーク」は、2年目を迎えます。

今年は右図に示す様に、9月には「流れ橋～一休寺～同志社大学」、10月に「けいはんな公園～鳥谷公園～木津川市役所」、11月には「泉橋寺～蟹満寺～森山遺跡」のコースをウォークします。

今年も、3コース踏破者には記念品を贈呈します。

## 山科に新ステーション

### 「リカー・コレクション龍野」が誕生

山科のウォーキングステーション(WST)「きょねん屋山科店」閉店の後を受けて、1月6日から新しいWST「リカー・コレクション龍野」がオープンしました。

龍野英次店長は、50年以上続く歴史ある山科三条商店会の会長を務められ、「三条商店会がウォーカーの皆さんをお迎えます。」と語っておられます。お店は旧東海道に面し、江戸時代には京や近江へ行きかう人々で賑わい、今もその面影を残しております。

お店の売りは「お酒と笑い」です。月2回のペースで「落し語の会」を開いておりますので、ウォークの後に笑いは如何ですか？

お店のHP：<http://www4.ocn.ne.jp/~tatuno/index.htm>



龍野店長



店頭風景

