



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

錦秋の京都を巡りましょう!

平日コース 11月19日(木) 13^キ。

東山三十六峰紅葉ウォーク

京都の東に連なり、北は比叡山から如意ヶ岳を経て稲荷山までの三十六の山が連なり「ふとん着て寝たる姿や東山」と言われています。円山公園、哲学の道や吉田神社では綺麗な紅葉が見ごろを迎えて、楽しく歩けるコースです。

集合:9:45(10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール:15:00頃 京阪・出町柳駅

コース: JR京都駅~三十三間堂~六波羅蜜寺~建仁寺~八坂神社~円山公園~知恩院~岡崎公園~哲学の道~吉田神社~出町柳鴨川公園~(京阪・出町柳駅)

参加費:会員無料

他協会300円

一般500円



知恩院

健脚コース 11月29日(日) 18^キ。

都の大銀杏をめぐるウォーク

数百年間にわたり都の生業を見つめてきた大銀杏、今も力強く枝を伸ばしてそびえています。この時期、美しく色づいた名だたる都の大銀杏や、見事な銀杏並木を訪ねましょう。堀川通りの銀杏並木は、町並みが黄金のペールをかぶった美しさです。京都には大銀杏がよく似合う事が実感されるでしょう。

集合:8:45(9:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール:15:00頃 地下鉄・三条京阪駅

コース: JR京都駅~東本願寺~西本願寺~島原~三條大宮公園~本隆寺~京都御苑~大將軍神社~地下鉄・三条京阪駅

参加費:会員無料

他協会300円

一般500円



堀川通

特別基地 11月27日(金) 10^キ。

第138回 東福寺もみじW

京都の数多くある紅葉の名所の中でも東福寺は、広大な境内に2000本もの紅葉があり、臥雲橋からは紅葉に溶けこんだ通天橋が望めます。

集合:9:45(10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール:14:30頃 KWA事務所

コース: 東本願寺~三十三間堂~東福寺~KWA事務所

参加費:300円

協力 11月8日(日) 18^キ。

第12回みんなのスポーツフェスタ

近畿自然歩道に行く「京北ウォーク」

京都市体育協会主催の“みんなのスポーツフェスタ”の一環として開催されます。

コース:京北運動公園~稲荷神社~常照皇寺~京北運動公園

定員:200名(抽選)

参加費:現地集合500円 バス利用1500円

申込先:FAX 075-315-4521

e-mail: dash@kyoto-sports.or.jp/

宛先:(公財)京都市体育協会 10月25日必着

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 11月1日(日) 14^キ
竹林の中にかくや姫を探すW

紅葉と竹林、少し欲張ったウオークを楽しみましょう。紅葉のきれいな長岡天満宮、光明寺を歩いた後、日本人の心を揺さぶる“竹”を巡ります。竹の径では、「竹穂垣」を始め、「古墳垣」「寺戸垣」「物集女垣」「かくや垣」「来迎寺垣」「深田垣」「海道垣」の計8種類の竹垣を楽しみます。天に向かって“まっすぐ”。風が竹林を通り抜ける際に発する“ざわめき”。五感を駆使して日本の風情を思いっきり味わいましょう。

集合：9:45(10:00出発) JR京都線長岡京駅

ゴール：14:30頃 JR桂川駅

コース：JR長岡京駅～長岡天満宮～竹林道～粟生光明寺～勝山公園～竹の径～洛西竹林公園～御所海道～JR桂川駅

参加費：

会員無料

他協会300円

一般 500円



かくや垣

健脚コース 11月15日(日) 23^キ
山城国一周ウオーク

3年間にわたり、京都市内から山城を踏破した「山城国一周ウオーク」も、ゴールのウオークを迎えます。地下鉄・三条京阪駅を出発、哲学の道～銀閣寺～一乗寺下り松～宝が池公園に至り、昼食休憩します。午後は上賀茂神社～鷹峯に至り、金閣寺～妙心寺をへてJR花園駅にゴールします。

本年度3回完歩者への記念品、さらには榮譽ある9回全コース完歩者に豪華記念品を贈呈します。

集合：8:45(9:00出発)地下鉄・三条京阪駅

ゴール：15:30頃 JR花園駅

コース：地下鉄・三条京阪駅～哲学の道～銀閣寺～宝が池公園～上賀茂神社～鷹峯～金

閣寺～妙心寺～JR花園駅

参加費：

会員無料

他協会300円

一般 500円



妙心寺

11月3日(祝・火) 3^キ・12^キ・18^キ
第16回 美山かやぶきの里
ワンデーマーチ

集合：南丹市立宮島小学校グラウンド
京都からの送迎バス：新都ホテル前(7:30出発)
(バス代2000円、申込時に事前予約必要)

参加費：大人1000円中学生以下無料

(事前申込：10月16日まで、当日1500円)

共催 11月7日(土) 6^キ・11^キ・17^キ
第18回 一休さんW 2015

集合：京田辺市田辺公園多目的運動広場
(京田辺市役所西側)

受付開始：8:30 出発式：9:30

参加費：事前申込 100円(10月30日まで)

当日 300円 (中学生以下無料)

地下鉄発・京都エリアW 京都あるく 第2弾

ぐるっと北山 雨天決行

日時：10月24日(土) 距離：13^キ

受付開始：9:00

集合：9:45(10:00出発)

地下鉄烏丸線国際会館駅 5番出入口

コース：国際会館駅～三宅八幡宮～実相院～深泥池～上賀茂神社～京都府立植物園(北山駅)

参加費：200円(中学生以下無料)

先着500名様に記念バッジ進呈

完歩された方を対象に完歩抽選会実施

特別協賛ウオーク

当日受付

あすKyoフェスタ

元気ウォーキング

恒例の京都府主催の「あすKyoフェスタ」が開催。植物園が無料開放され、多くのブースが出店されます。楽しいステージショーもあり、元気に歩いてイベントを楽しみましょう！

日時：11月23日(祝・月)

距離：10^キ

集合：9:30 JR京都駅中央改札口前広場

コース：JR京都駅～高瀬川～鴨川～京都府立植物園(ゴール)

参加費：無料 参加定員：300名

例会の活動報告

ファミリーコース

秀吉が晩年を過ごした伏見三城

日時：9月6日(日) 雨

参加人数：146名 距離：14*。

担当：第5ブロック(前田リーダー)

生憎の雨になり、出発前には派手な秀吉? コスチュームのスタッフがウォーカーをお迎えしました。これ以上雨がきつくならないのを祈りながら、伏見城御舟入址を見、木幡山を登り、明治天皇陵前で伏見城について、KWA語り部の流暢な説明に、聞き入りました。黒田官兵衛の屋敷があった北堀公園を巡り、雨の中、公園内の体育館の軒先をお借りして昼食をとりました。午後は、指月城跡の発掘現場から、観月橋を渡って、秀吉が月見のため

に造ったと言われる「向島城」跡を見て御香宮と、栄春寺を巡り、京阪墨染駅にゴールしました。



雨に煙る北堀公園

平日コース

おこしやす! 世界遺産どすえ

日時：9月10日(木) 曇り

参加人数：191名 距離：15*。

担当：平日ブロック(森リーダー)

先ず世界遺産・仁和寺を訪れ金堂・五重塔を参り、きぬかけの道へ回りました。多数の観光客とすれ違うなか、龍安寺や金閣寺の門前を通過、扇町公園で昼食休憩しました。さるすべりが満開の出雲路橋をへて、世界遺産・下鴨神社に至りました。錦秋の糺の杜を思い浮かべながら休憩、その後、京都御苑をへて、世界遺産・二条城に至り、JR二条駅に

ゴールしました。日頃、見慣れた社寺ですが、世界遺産建造物として見直す良い機会でした。



仁和寺にて

健脚コース 山城国一周ウォーク

日時：9月13日(日) 晴

参加人数：186名 距離：15*。

担当：第4+6ブロック(楢井+中村リーダー)

水度神社を経て、鴻巣山の緩やかな登り道でひと汗かき鴻ノ巣山運動公園に至り休憩しました。太陽が丘運動公園で再度休憩、白川の集落を通り、宇治川に向いました。宇治川では、天ヶ瀬ダム放流で水量が増し昼食予定地の塔ノ島が使えず、2キロ先の黄檗公園での昼食になりました。午後は、黄檗トンネルを抜け平尾台第4児童

公園で列詰め休憩の後、親鸞の誕生地の法界寺(日野薬師)を訪ね六地藏駅にゴールしました。



日野薬師

健脚コース

戦国の大津三城めぐりW

日時：9月20日(日) 晴れ

参加人数：190名 距離：18*。

担当：第5ブロック(前田リーダー)

戦国時代の膳所城、大津城、坂本城をめぐるウォークです。三井寺を巡り皇子が丘体育館でトイレ休憩の後、近江神宮の木陰を通り、枝ぶりの素晴らしい唐崎の松を巡り、湖岸緑地唐崎苑で琵琶湖を眺めながら昼食休憩をしました。

午後からは、北大津湖岸緑地に建つ明智光秀像を見学しました。坂本城落城の際の首塚がある東南寺を訪ね、戦国の世の光秀の無念を想いながら比叡山坂本駅にゴールしました。

特別基地

第136回 平安神宮神苑無料公開W

日時：9月19日(土) 晴れ

参加人数：348名 距離：10*。

担当：特別基地(福島リーダー)

好天に恵まれ京都駅をスタート、七条大橋、高台寺公園、知恩院と観光客で賑わうところをすり抜けて、平安神宮前に到着。新しく出来た歩行者専用道路でのイベント「ハレ舞台」を楽しみ、100年以上の時を経た神々しい神苑を拝観しました。とても満足なウォークでした。

みんなの広場 ウォーキングを友に(その2)

平成15年4月に家内と死別してからは一人暮らしをしており、何事にも手間を惜しまず、進んで行っています。暇をみつけて、四季折々に京都府ウォーキング協会主催の例会に、出来る限り参加するようにしています。ただ歩くだけでも目や頭の刺激にもなり、春は花、夏は草木の青葉、秋は紅葉、冬は寒いながらも四方の山々の真っ白な雪風景等を眺め、四季折々の感が湧いてきます。

現在久御山町の「歩こう会」の役員もさせてもらっています。人間頼まれれば、心良く引き受けるのが良いと思います。ウォークから帰り、湯上りに飲む一杯のビールは格別の味、そして一夜過ぎれば疲れは

信貴文明さん(京都・久御山町)

飛び、次回も参加しようと希望が湧いてきます。人間は心の持ちようだと思います。「京都ツデーW」も毎回参加、昨年には距離3000^キ達成、まだまだ歩く事では皆さんに負けない気持ちでおります。私の健康の秘訣は、若い人からパワーを貰いながら歩く事で、特別なことはしておりません。毎回スタッフの方々のご苦勞を感謝いたしております。これからも、協会発展と皆様方の健康を願っております。



最近作の絵手紙

お知らせ



この印は、JR ふれあいハイキングの対象です。

8月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 50名

ウォーキングステーション(WST)を歩こう!

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、「ウォーキングスタッフと歩こう!」という企画で実施している行事を、ご案内します。

第139回 東寺終い弘法ウォーク



日時: 12月21日(月) 集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央改札口・京都劇場前広場
距離: 10^キ 参加費: 300円

第68回 ふれあいウォーキング教室

日時: 11月18日(水)



集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央改札口前広場

教室: ひとまち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク

コカコーラ京都工場見学ウォーク



日時: 12月5日(土) 集合: 13:00 集合場所: JR奈良線新田駅 距離: 6^キ

コース: JR新田駅~コカコーラ京都工場~イオンモール久御山~バス(京阪・中書島駅 JR新田駅 方面)

参加費: 300円 事前予約を受付中(協会あて電話かFAXにて)

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 614名 (9月25日現在)

あとがき

時代祭が開催された夜には、鞍馬の火祭が行われます。大小の点火された松明が鞍馬寺の三門前の石段に集まり、夜空を焦がす大松明の天に舞う炎と、若者の掛け声が豪快に響きます。 編集 阿部・中川・西田・秦・花満