



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

2017年 京都初歩き!

特別例会

## 第24回 初詣新春古都の道ウォーク



新年恒例の「初詣新春古都の道ウォーク」が開催されます。由緒ある神社仏閣への初詣で賑わう京都市内を巡り、福をいただきます。

梅小路公園をスタートし観光客に人気のある三十三間堂から豊国神社に至ります。豊国神社では唐門をくぐり本殿前でお参りが出来ます。家康を激怒させた梵鐘のある方広寺、清水焼発祥の地・茶わん坂、清水寺境内には清水焼の祖・野々村仁清、仁清を師とした尾形乾山の顕彰碑があります。「祇園さん」の名で親しまれる八坂神社等京都の名刹を詣で開運を願いましょう。いつもは閉まっている吉田神社末社の斎場所大元宮は、正月三が日お参りできます。また鴨川左岸から東山山麓にかけての景勝地を回り、歴史を彩る人々に思いをはせ、平成29年の開運を願って歩きます。

日時: 2017年1月2日(祝・月) ファミリーコース 自由歩行 14<sup>km</sup>\*

集合: 9:45(10:00出発) 梅小路公園(JR京都駅から徒歩10分)

ゴール: 14:30頃 三条大橋河川敷(最寄駅:京阪・三条駅)

参加費: 1200円(中学生以下無料) 当協会会員 1000円

コース: 梅小路公園～三十三間堂～豊国神社～大仏殿跡～清水寺～八坂神社～円山公園～岡崎公園(昼食ポイント)～平安神宮～金戒光明寺～吉田神社～鴨川河川敷～三条大橋

参加賞: 干支バッジ(酉)、記念品、お神酒、コース地図等 (先着1000名)

抽選会: ゴールでウォーキンググッズが当たる抽選会を行います。

当日受付(事前予約は不要)

受付は9:00からです。



三十三間堂



豊国神社



干支バッジ(参考)

### 開催予告 第8回 京都ツデーウォーク

参加者募集中

日時: 2017年3月4日(土)～5日(日) 会場: 梅小路公園(JR京都駅から徒歩10分)

コース: 1日目: 東山・北山コース 2日目: 仁和寺・洛西コース 両日とも30、20、10<sup>km</sup>\*

参加費: 事前申込 1800円 当日 2300円 (中学生以下無料)

申込方法: ①郵便振込 ②ネット申込(<http://jtbsports.jp/>) ③当協会例会時又は事務局へ

\*\*パンフレットの請求先は、NPO 法人京都府ウォーキング協会事務局 電話:075-353-6464

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

歩育コース 12月3日(土) 6キ  
コカコーラ京都工場見学W

19世紀にアメリカで誕生したコカコーラは、大正時代に日本に輸入され、今では日本の若者にすっかり愛飲される存在となりました。見学では、コカコーラの歴史や、サンタクロースのコスチュームとの関係など紹介され、製造ラインの見学や、同社で発売されている飲料の試飲会などが楽しめます。見学は午後ですので、昼食を済ませて参加ください。

集合：12:45(13:00出発)JR奈良線新田駅  
ゴール：まちの駅クロスピアくみやま 16:30頃  
コース：JR新田駅～コカコーラウエスト京都工場

～まちの駅クロスピアくみやま(解散)＝バス約20分＝JR新田駅  
参加費：300円



ファミリーコース 12月21日(水) 10キ  
第149回 東寺終い弘法W

毎月21日に行われる弘法市の、年内最後に行われる市を終い弘法と呼ばれて、同じく25日に行われる北野天満宮の終い天神とともに、京都の師走の風物詩として親しまれています。

集合：9:45(10:00)出発  
JR京都駅中央改札口前広場  
ゴール：15:00頃 KWA事務所  
コース：JR京都駅～梅小路公園～東寺(終い弘法)～西本願寺～KWA事務所  
参加費：300円



東寺境内



健脚コース 12月11日(日) 18キ  
洛陽十二支妙見めぐり

妙見菩薩は、北極星・北斗七星を神格化し古来護国の守り本尊とされてきました。京都御所を中心に市内の十二支の方角に建てられた寺院に祀られた妙見菩薩は「洛陽十二支妙見」と呼ばれ、江戸時代には庶民が盛んに妙見巡りを行っていましたが一旦廃れた後、近年復活しています。今年は「子から辰」の5箇所をめぐり、ご利益を頂きましょう。

集合：8:45(9:00出発)  
JR嵯峨野線 二条駅  
ゴール：15:00頃 地下鉄・三条京阪駅  
コース：JR二条駅～善行院(子・西陣)～本満寺(丑・出町)～道入寺(寅・修学院)～霊鑑寺(卯・鹿ヶ谷)～満願寺(辰・岡崎)～岡崎公園～地下鉄・三条京阪駅

参加費：  
会員無料  
他協会300円  
一般500円



善行院

ファミリーコース 12月25日(日) 13キ  
京の七口シリーズ 「五条口」

今回訪ねる五条口は、都と新しく出来た街・伏見とを結ぶ伏見街道のために開かれた口でした。JR京都駅を出発し、五条口(五条児童公園)を訪ねます。その後、豊国神社、三十三間堂、伏見稻荷大社を巡り伏見街道を南下し、伏見桃山城を経てJR桃山駅にゴールします。

集合：9:45(10:00)出発  
JR京都駅中央改札口前広場  
ゴール：15:00頃 JR桃山駅  
コース：JR京都駅～五条口～豊国神社～三十三間堂～伏見稻荷大社～藤森神社～伏見桃山城～JR桃山駅

参加費：  
会員無料  
他協会300円  
一般500円



五条大橋



例会の活動報告

歩育コース

伊丹スカイパークへ行こう

日時：10月1日(土) 曇り

参加人数：29名 距離：6\*。

担当：歩育ブロック(西田リーダー)

出発後、猪名川を渡って対岸を東へ進み、弥生時代の田能遺跡に到着。職員の方から説明していただき興味深く聞いておりました。遺跡内の竪穴式住居の復元などを見学した後、伊丹スカイパークに向かいました。11時半頃、伊丹スカイパークに到着、お弁当を食べながら飛行機の離発着を眺めて楽しんでいました。休憩後、参加者全員で記念写

真を「ハイ、ポーズ!」。ひっきりなしに離発着が続く伊丹空港を後に、JR伊丹駅に戻り解散しました。



伊丹空港

特別基地

第147回 時代祭観賞ウオーク

日時：10月22日(土) 曇り

参加人数：304名 距離：13\*。

担当：特別基地(福島リーダー)

集合場所の京都駅前が急ぎよ使えなくなり、五条児童公園からのスタートとなりました。

鴨川河川敷から御池通、東洞院通を通過して、京都御苑に入りました。いったん解散して、それぞれ時代祭を観賞しました。明治維新を先頭に、時代を逆にたどる、ゆったりと進む優雅な絵巻物のような行列を、最後まで十分に楽しんでいただきました。

行列が終わって、最後にKWA語り部による時

代祭の説明を聞いて、堀川遊歩道からKWA事務所へゴールしました。



中世女人列

ファミリーコース 京の五川散策W

日時：10月2日(日) 晴れ

参加人数：284名 距離：14\*。

担当：第1ブロック(清水リーダー)

秋雨前線と台風の影響で雨天続きの中、久しぶりの晴れ間に恵まれた朝でした。JR京都駅が催事使用のために集合地を稚松公園に移しました。

出発後、五条児童公園から高瀬川沿いに仏光寺公園までウオーク、鴨川河川敷にコースを移し御池通まで北上しました。地下鉄・市役所前駅の地下で休憩した後、堀川遊歩道北上のコースを取りました。蒸し暑く、強い日照りの中、猛暑のウオークを体験しました。

昼食休憩は御苑・中立売休憩所。英気を養い河合橋から妙法火床を左手に望みながら、高野川河川敷を北上、松ヶ崎橋を越え岩倉川を宝が池方面に進み、地下鉄国際会館駅にゴールしま

猛暑の一日、市内の幹線五河川を遡上したウオークでした。



宝が池公園にゴール

秋の基地巡り(タカシマヤ)

新選組ウオーク

日時：10月26日(水) 曇り

参加人数：235名 距離：13\*。

担当：竹中リーダー

秋の基地ウオークシリーズの2回目です。雨が心配されましたが幸い曇り空でした。出発式で基地のタカシマヤさんの挨拶などでスタート。八木邸や旧前川邸など数か所の新選組屯所跡や天満屋事件跡などをめぐりました。10月とは思えないほどの暑さの中、汗をかきかき激動の幕末に思いをはせました。ゴールでは、タカシマヤさんから、全員に

素敵な記念品をいただきました。



屯所跡(西本願寺)

**共催 近畿自然歩道を歩く 京北ウォーク**

京都市体育協会創立60周年記念

10月23日(土)

距離: 14km 参加者: 168名

参加者はバスに分乗、西京極体育館を9時に出発、10時過ぎに京北運動公園に到着しました。

交通信号の待ちが全く無い山道を歩き、ウッドイー京北から京北交番を経て、羽田酒蔵に立ち寄りしました。お酒の試飲を頂いた方もおられ、昼食場所のウッドイー京北に到着しました。採れたて野菜の販売は大好評で、購入された方は商品を預けて再出発。北山杉を右に見て桂川沿いを北上、山国神社では約10分、語り部から北山杉を献上された貴重なお話を頂きました。

その後、熊野神社を経て常照皇寺にゴールしました。急勾配の階段を登り、参拝した後、全員

バスに乗り込み京北運動公園に戻りました。

公園では、京北の新鮮な野菜満載の京北鍋を頂きました。余りの美味しさに2杯、3杯とお代わりしていました。

その後、帰路4台のバスに分乗して西京極体育館に到着し、解散しました。心地よい気候のウォーキング日和で、美味しい空気と素晴らしい森林

浴が出来た楽しいウォークでした。京都市体育協会の皆様のサポートに大いに感激いたしました。



北山杉を右に見て

**お知らせ**

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

9月度のKWAウォーキングステーション利用者数: 63名

**ウォーキングステーション(WST)を歩こう!**

NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所に設置するWSTが、“ウォーキングスタッフと歩こう!”という企画で実施している行事を、ご案内します。

**第150回 泉涌寺七福神ウォーク**

日時: 2017年1月9日(祝・月)

集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央口前広場(東側)

距離: 10<sup>km</sup> 参加費: 300円

**第75回 ふれあいウォーキング教室**

日時: 2017年1月18日(水)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央口前広場

教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

受講希望者は、事前に協会事務局にお申込みください。

**[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク**

京エコロジーセンター見学ウォーク

日時: 2017年2月4日(土) 距離: 5<sup>km</sup>

集合: 9:45 集合場所: JR奈良線稲荷駅

コース: JR稲荷駅~伏見稲荷大社~京エコロジーセンター~地下鉄・竹田駅

参加費: 300円

**会員を増やそう!**

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 553名 (10月23日現在)

**あとがき**

梅小路公園の西にある「朱雀の庭」は平安建都1200年を記念して作庭され、築山や滝、花床が配置された庭園です。11月18日から27日まで夜間ライトアップもされ中央の浅い池は水鏡のようです。《編集 阿部・中川・西田・秦・花満》