



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

**特別例会・会員限定 しゃも鉢一匹背負って小浜から京都へ 7月21日(金)~23日(日)**

## 今年も「さば戦士」50名が完歩

「京は遠ても十八里」の鯖街道に、初参加しました。

私はこの酷暑に、「本当に鯖戦士になれるのだろうか?」と不安で一杯でした。でも、その不安を払ってくれたのは、先輩から聞いていたサポートの数々です。手作りの紫蘇ジュース、よく冷えたトマト、いい塩梅の胡瓜など。全ては書ききれませんが、どれもグッドタイミングに疲れた身体を元気にし、歩き続ける力を私に与えてくれました。

一日目45Km、二日目35Kmを完歩することが出来て、本当に本当に嬉しかったです。熊川宿や瓜割の滝などに歴史を感じ、そして天然の美味しさを味わえた素晴らしい二日間でした。実行委員の皆様、本当にありがとうございました。

[初めて参加された檜崎裕子さん(大阪府和泉市)のレポートです。]



若狭街道チーム(初日)



若狭街道チーム(初日)



花折峠に登る(二日目)



針畑越えチーム(初日)



針畑峠へいざ(初日)



榊形商店街にゴールされた7名の初参加者

9月3日(日) 第4回KBCウオーク in 奈良 大和路「くつの日」ウオーク

KBC(近畿ブロック協議会)ウオークが、17<sup>km</sup>、8<sup>km</sup>の2コースで開催されます。古代のロマンあふれる、大和三山や今井町など吹き始めた秋の風を感じながら歩きましょう。

コース: ■「大和三山めぐり」(古代大和ミステリー探訪) 17<sup>km</sup>

「今井町を歩く」(海の堺 陸の今井 商人文化の町) 8<sup>km</sup>

集合: 橿原文化会館前広場 8:45

ゴール: イオンモール橿原(アルル)12:00~14:30 ゴールでは、楽しいイベントを抽選会

参加費: 500円(中学生以下は無料)

月例会のお知らせ

この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

平日コース 9月7日(木) 11キ



### 京洛八社めぐり

京都の中心を貫く烏丸通りに沿って点在する八社をめぐる。菅原道真など不遇の死を遂げた高貴な人を祀っているので、怨霊めぐりとも呼ばれています。道真公の乳母の多治比文子を祀る「文子天満宮」を皮切りに、道真公ゆかりの神社や、足腰の神様「護王神社」などを巡り、応仁の乱勃発の地である上御霊神社を訪れます。専用台紙にカラフルな御朱印を集めて回しましょう。

集合：9:45(10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール：14:30頃 地下鉄鞍馬口駅

コース：JR京都駅～文子天満宮～菅大臣神社

～下御霊神社～菅原院天満宮神社～護王神社～白峯神宮～水火天満宮～上御霊神社～地下鉄鞍馬口駅

参加費：会員無料

他協会 300円



護王神社

ファミリーコース 9月10日(日) 12キ



### 向日市古墳群と歴史探訪W

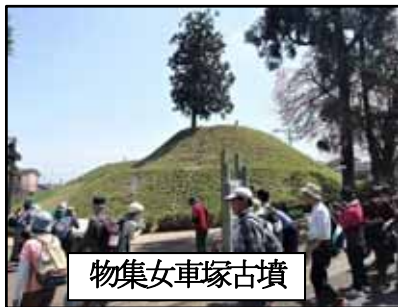
向日市や長岡京市などには、3～7世紀の首長の古墳が多数残されており乙訓古墳群と呼ばれています。その中で向日市には、物集女氏族の城址や、物集女車塚古墳が存します。寺戸大塚古墳、そして長岡京を造営した桓武天皇の皇后陵もたずね、JR桂川駅にゴールします。古墳から飛鳥・奈良時代の京都を想像してみましよう。

集合：JR京都線 向日町駅

ゴール：15:00頃 JR桂川駅

コース：JR向日町駅～物集女車塚古墳～桓武天皇皇后陵～寺戸大塚古墳～竹林公園～大蛇ヶ池公園～境谷南児童公園～物集女城跡～JR桂川駅

参加費：会員無料  
他協会 300円  
一般 500円



物集女車塚古墳

健脚コース 9月18日(祝・月) 18キ

### 燃えよ剣・新選組



幕末の動乱期を新選組副長として剣に生き剣に死んだ男、土方歳三の華麗なまでに頑な生涯を描いた司馬遼太郎作の「燃えよ剣」が布石です。

京都駅を出発し、池田屋騒動の跡、京都所司代上屋敷跡、壬生寺、新選組最後の洛中屋敷跡等、その足跡を辿り、幕末の時代を探索しましょう。

集合：8:45(9:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール：15:00 JR京都駅

コース：JR京都駅～六条河原～池田屋騒動跡～平安神宮～京都御苑～京都所司代跡～旧前川屋敷～八木邸～壬生寺～光徳公園～島原大門～JR京都駅

参加費：会員無料

他協会300円

一般 500円



八木邸

特別基地 9月19日(火) 10キ



### 第155回 平安神宮神苑無料公開W

秋の無料公開は、平安神宮の南神苑が整備された日を記念して毎年行われている恒例の行事です。9月の神苑は萩やフジバカマなどが見頃で、広い神苑をゆったり散策して下さい。

集合：9:45(10:00出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール：14:30頃 KWA 事務所

コース：JR京都駅～五条大橋～建仁寺～高台寺～平安神宮～JR京都駅

参加費：300円

歩育コース 9月23日(祝・土) 5キ

### おたべ工場見学と京都防災センター 一見学ウォーク(予約・弁当必要)



おたべ本館を訪ね、製造工場の見学・試食を行います。午後は京都市市民防災センターを見学します。地震、強風など多種の防災体験をします。一緒に、防災の大切さを再認識しましょう。

集合：9:45(10:00 出発)

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール：14:00頃 JR京都駅

コース：JR京都駅～東寺～おたべ工場～京都防災センター～JR京都駅 参加費：300円

月例会のお知らせ(続き)

秋のウォーキング基地巡りのお知らせ

9月28日(木) 16<sup>キロ</sup>

桂川から東海自然歩道巡りW

京都アクアリーナをスタート、桂川のサイクリングロードに入り、風光明媚な川沿いの道を嵐山へ。嵯峨野の主要個所を巡り、渡月橋を渡ってから山沿いに南下、東海自然歩道に入り松尾大社、鈴虫寺を経て上桂の街並みを通りゴールの基地へ戻ります。

実施基地: 京都アクアリーナ(ミズノ)

集合: 10:00 阪急京都線 西京極駅

ゴール: 14:00 頃 京都アクアリーナ

コース: 京都アクアリーナ~桂川サイクリングロー

ド~渡月橋~大河内山荘~竹の径~野ノ宮神社~松尾大社~鈴虫寺~西芳寺・苔寺~京都アクアリーナ

参加費: 300円



松尾大社

ファミリーコース

百鬼夜行の通り

日時: 7月2日(日) 晴のち俄雨

参加人数: 324名 距離: 11<sup>キロ</sup>

担当: 第5ブロック(前田リーダー)

出発後、二条公園では、語部から「鶴(ぬえ)退治」、そして「百鬼夜行」の逸話を聞きました。北野天満宮で休憩後、上七軒を経て橋公園で昼食休憩となりました。英気を十分に養い、午後のトップには、参拝客で賑わう清明神社を詣でました。その後、一条戻り橋を経て、御所の鬼門封じ・猿ヶ辻を訪ねました。相国寺に入り、宗旦狐のいわれを語部が述べる頃には雷鳴がとどろき、大粒の雨が降り出しました。先頭がゴールに到着するや否や、土砂降りの雨が襲ってき、20分ほどの雨宿りで収まり解散しました。題名通り鬼に襲われたような例会でした。



宗旦狐の説明(相国寺)

活動報告

平日コース

万博公園とビール工場見学W

日時: 7月6日(木) 晴れ

参加人数: 232名 距離: 14<sup>キロ</sup>

担当: 平日ブロック(森リーダー)

蒸し暑い日になりました。JR茨木駅を出発して、エキスポロードを西に進み、万博公園東口駅前広場で休憩後、太陽の塔やエキスポCITYの大観覧車を望みながら、紫金山公園で昼食休憩を取りました。昼食後、工場見学者は3班に分けて向かい、到着後見学コースを巡り、最後に出来立ての美味しいビールを試飲しました。



エキスポCITYの大観覧車

工場説明



特別基地コース

第154回 祇園祭前祭観賞W

日時: 7月17日(祝・月) 晴れ

参加人数: 315名 距離: 10<sup>キロ</sup>

担当: 特別基地(福島リーダー)

朝から30度の猛暑日、生憎と京都駅前広場が使えず、五条児童公園での出発式となりました。ストレッチ体操の後会場を出発。鴨川河川敷を北上し、市役所前広場に10時20分に到着。各々が自由に巡行見物と昼食を楽しみました。

カメラ撮影では、月鉾の辻回しを仔細に撮ることが出来ました。参加の皆さんは、三々五々御池通りを進む多くの山鉾を観賞しておられました。巡行が終わり広場を出発、堀川から西洞院をへて協会事

務所にゴールしました。華やかなひと時を楽しんだイベントでした。



月鉾の辻回し

## お知らせ

## 9月16(土) 距離: 10<sup>キロ</sup> SKYふれあいフェスティバル2017 鴨川遊歩道ウォーキング

京都パルスプラザで開催される「SKYふれあいフェスティバル2017」とタイアップ、JR京都駅～鴨川遊歩道～パルスプラザへのウォーキングを実施します。

ゴールのフェスティバル会場には、「各種お弁当、屋台、特産品など」の食を楽しんでいただけるコーナー、「健康チェック、相談、講演など」の健康コーナー、「京都プロスポーツ交流体験コーナー(サッカー、バスケ、女子野球)」、「生涯現役社会コーナー」など盛りだくさんのイ

ベントや出展が用意されています。

集合時間: 9:00 JR京都駅中央改札口前広場

コース: JR京都駅～豊国神社～三十三間堂  
～鴨川遊歩道～竹田公園～鳥羽離宮跡公園  
～城南宮～パルスプラザ(ゴール)

参加費:  
300円  
参加定員:  
300名



鳥羽離宮跡公園にて

京都五山送り火W(8/16)は、当日朝7時に気象警報が発表されていると、中止となります。  
KWA協会事務所(075-353-6464 自動アナウンス)あるいはホームページで確認ください。

## お知らせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

6月度のKWAウォーキングステーション利用者数; 58名

### 第156回 時代祭観賞ウォーク



日時: 10月22日(日) 集合: 9:45 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場(東側)

コース: 鴨川河川敷～京都御苑(時代祭)～堀川遊歩道～JR京都駅

距離: 13<sup>キロ</sup> 参加費: 300円

### 第79回ふれあいウォーキング教室



日時: 9月20日(水)

集合: 9:30 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場

教室: ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費: 1000円

申込先: NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

**\*\*受講希望者は、9月13日(1週間前)までに協会事務局にお申込みください。**

### {歩育}楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク



### 朝日新聞京都工場見学ウォーク

日時: 12月2日(土) 距離: 5<sup>キロ</sup>

集合: 10:00 集合場所: JR奈良線桃山駅

コース: JR桃山駅～伏見港公園～朝日新聞京都工場～京阪・中書島駅

参加費: 300円 事前予約 要弁当

### 会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 560名 (7月25日現在)

### あとがき

8月の五条坂では全国各地から陶磁器が集まり、陶器まつりが行われます。高級な陶器から、リーズナブルな陶器までそろい、多くの人たちに親しまれています。掘り出し物を求めて散策してみませんか? <編集 阿部・中川・西田・花満>