



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

発行者 野村 忠明

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

第9回 京都ツーデーウォークに延べ5200名もの参加者！！

大会初日、晴天に恵まれ30*コースの出発式は、野村実行委員長の歓迎挨拶で開会。20*コースは村上京都市副市長のご挨拶後、出発しました。二条城を経て、咲き誇る京都御苑の梅林と相国寺の伽藍を抜けて、30*参加者は宝が池公園から比叡山麓の史跡を巡り、20*は下鴨神社を通り抜けて銀閣寺近くで再び合流。大豊神社でチェックを受け一休み。10*は鴨川西岸を北上して知恩院前で3コースが合流。そこからは八坂神社を通り抜け、観光客で賑わう清水寺へと東山の名所めぐりました。三十三間堂からは一路ゴールに向かいました。会場・中央ステージの、京炎そで振れ演舞やフラダンス等を楽しんだり、出店で食事をとっておられました。(初日 3月3日(土) 参加者数:2562名)

二日目も晴天に恵まれ、20*の出発式では門川市長の歓迎ご挨拶がありました。この日は京都西部の観光地を巡るコースです。京都アスニーのチェックポイントでは多くのウォーカーが、スタンプ押印、給水などを楽しんでいました。観光客で賑わう嵐山では、写真を撮ったり公園でお弁当を食べるウォーカーが多くおられました。阪急嵐山駅前のチェックポイントでは、初夏の様な暑さに半袖でウォーク。最後のチェックポイントの西京極アクアリーナを過ぎて一路、梅小路公園にゴールしました。完歩抽選会で豪華景品に挑戦され、ステージでは、フラダンスやジャズ演奏が到着者を歓迎していました。(二日目 3月4日(日) 参加者数:2634名)

せっかくウォークは、木津川市・当尾の石仏を訪ねました。JR京都駅からバスで加茂山の家に移動し、あいにくの雨模様でしたが、首切り地蔵、藪の中三尊磨崖仏、笑い仏を経て、岩船寺に至り、昼食休憩。岩船寺で拝観入山し住職の講話をいただきました。その後、浄瑠璃寺に移動し、馬酔木が咲きみだれる山門をくぐり、境内をめぐりました。以降、雨模様につきJR京都駅にバスで直帰しました。(3月5日(月) 参加者数:48名)



野村実行委員長(初日)



門川市長ご挨拶(二日目)



出発ゲート(初日)



大豊神社 CP(初日)



村上副市長ご挨拶(初日)



太秦映画村前(二日目)



嵐山駅前 CP(二日目)




浄瑠璃寺(せっかくW)

NPO法人京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

月例会のお知らせ

 この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

ファミリーコース 5月6日(日) 12^キ

つつじ観賞ウォーク

4月中旬になると、街角のあちこちで「つつじ」が咲きだします。よく知られたこの花が見事に咲き揃う蹴上浄水場を訪ねます。浄水場の斜面が赤、白のカーペットのように彩られる風景を楽しみましょう。つつじに遅れて咲き出す「さつき」は都の初夏を感じさせます。

集合：9:45(10:00出発)

京都御苑・中立売休憩所(地下鉄・今出川駅)

ゴール：14:30頃 JR京都駅

コース：京都御苑・中立売休憩所(地下鉄・今出川駅)～哲学の道～南禅寺～インクライン～蹴上浄水場～円山公園～高台寺公園～五条坂～JR京都駅

参加費：会員無料

他協会300円

一般 500円



蹴上浄水場(HP)

平日コース 5月17日(木) 14^キ

秀吉が洛中につくった三城を探る

二条城から、豊臣秀吉が洛中に造った三城を巡ります。造った当時は天主を挙げていたといわれる妙顕寺城跡をまず訪ね、すぐ北に造られた聚楽第跡を次に訪ねます。三番目には京都新城があったとされる京都御苑・仙洞御所を巡ります。聚楽第から移設されたといわれる西本願寺飛雲閣も訪ねます。秀吉の偉大な街造りの跡を偲んでウォークしましょう。

集合：9:45(10:00出発)

梅尾公園(JR嵯峨野線 二条駅)

ゴール：14:30頃 JR京都駅

コース：梅尾公園(JR二条駅)～二条城～妙顕寺城跡～聚楽第跡～京都御苑・仙洞御所～西本願寺飛雲閣～JR京都駅

参加費：

会員無料

他協会 300円

一般 500円



仙洞御所

特別基地コース 5月15日(火) 13^キ

第162回 葵祭観賞ウォーク



元来、賀茂祭と呼ばれていた祭。江戸時代に祭全体を葵で飾るようになったので、葵祭りと呼ばれるようになりました。祭りの行列は京都御所を出発して、下鴨神社から上賀茂神社へと進みます。私たちは、京都御苑で雅やかな行列を見物します。斎王代の艶やかな行列も見ものです。

集合：8:45(9:00出発)

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール：15:00頃 KWA事務所前

コース：JR京都駅～東洞院通り～京都御苑(葵祭観賞)～堀川遊歩道～KWA事務所

参加費：

300円



藤が飾られた御所車

健脚コース 5月27日(日) 20^キ

京都十二薬師霊場めぐり



平安の時代より京の都では薬師参りが盛んに行われていました。“阿弥陀如来”は来世の平穏を司る仏なのに対して、“薬師如来”は現世での苦しみを取り除き安泰を司る仏として信仰されています。今回は京都市内にある十一の薬師霊場を巡ります。

***ご注意：御朱印の集印は行いません**

集合：8:45(9:00出発)

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール：15:00頃 地下鉄・四条駅

コース：JR京都駅～金剛薬師(東寺)～水薬師(水薬師寺)～歯薬師(壬生寺)～日限薬師(地福寺)～峯薬師(福勝寺)～不来乎薬師(薬師院)～菩提薬師(大福寺)～寅薬師(西光寺)～蛸薬師(永福寺)～東山薬師(雙林寺)～因幡薬師(平等寺)～地下鉄・四条駅

参加費：

会員無料

他協会300円

一般 500円



菩提(ほてい)薬師・大福寺

例会の活動報告

ファミリーコース 西郷どんウオーク その②

江戸を焼き討ちしないで

日 時：3月11日(日) 晴れ

参加人数：372名 距離：13^キ。

担 当：第3ブロック(西田リーダー)

西郷どんウオークの第2弾です。自由歩行であり岡崎公園、円山公園、高台寺公園と各自思い思いの場所で昼食をとった後、清水寺仁王門前に到着。成就院にある月照・信海・西郷隆盛の歌詞碑前では、KWA語り部の熱い語りに耳を傾けました。

その後、アップダウンの多い坂道を進み清閑寺郭公亭、渋谷街道、大和大路を経て五条大橋に到着。大田垣蓮月尼の歌碑を訪れた後、七条東洞院交差点で無事ゴールしました。維新に思いを馳せるとともに、体力の限界に挑戦できた記憶に残るウオークとなりました。



京都御苑近衛邸跡前

地下鉄発! 京都エリアウオーク
二条から歩く

日 時：3月17日(土) 晴れ

参加人数：248名 距離：14^キ。

地下鉄・二条駅近くの出発式で京都市交通局からのあいさつの後、御池通を西に進みました。御土居を見て、丸太町通りを西に進み、雙ヶ岡から仁和寺を通り抜け、広沢池畔の平安郷で昼食休憩としました。

午後は、源氏物語ゆかりの遍照寺から甲塚古墳の暗い石室を見学し、河津桜が満開の車折神社で休憩しました。さらに秦氏の首長級の墓とされる蛇塚古墳の巨大な石組を見て、広隆寺、蚕ノ社と日本に多くの技術をもたらした秦氏ゆかりの地を巡り、太秦天神川駅近くの京都学園大学にゴールしました。

ゴールでは、学生さんたちの艶やかな衣装による歓迎の演舞に迎えられ、お楽しみ抽選会が行われていました。



仁和寺前にて

健脚コース

早春の山背古道を訪ねて

日 時：3月18日(日) 晴れ

参加人数：238名 距離：24・13^キ。

担 当：第3ブロック(西田リーダー)

健脚とファミリーコース併用のウオークでした。出発の後、水度神社を越え、難コースの鴻の巣山の山道に入りました。結構ハードなアップダウンのコースで汗ばみながら頂上の展望台にやっとの思いで到着しました。一休みの後、手摺につかまって下る急な階段など、難所が続きました。

色鮮やかな花があちらこちらに見られ春の足音が聞こえてくる山里を楽しみました。お目当ての青谷梅林は、残念ながら満開は過ぎていました。長く続く山道を黙々と足を進め、山吹ふれあいセンターに到着、昼食休憩を取りました。昼食後は、健脚とファミリーコースの2つに分かれて出発。健脚コースの約160名は、蟹満寺を過ぎ山背古道を南下、JR棚倉駅で一休みの後、泉橋寺をへて泉大橋を渡り、JR木津駅にゴールしました。体感的には30

キ[。]に感じたコースでしたが、山背古道を踏破し、梅も観賞でき、充実感に満ちたウオークでした。



鴻の巣山;曲がりくねった登り坂

今井幹夫のウオークエッセー ③

今井さんは、2006年3月から1年間、京都新聞のスポーツコーナーにウォーキング・エッセーを投稿されていました。本紙では折に触れ、エッセー集の一部を紹介しております。

「ゼッケンの効用」



全国各地のウォーキング大会では、競技選手が使うようなナンバー表示ではなく、各大会でそれぞれ独自にデザインされて、参加者全員に配布されるゼッケンを着用するのが通例です。そして、強制ではないのですが、その記入枠に出身県、氏名、一言メッセージを記入します。大会を運営する側にとっては、一般と、参加者を識別するのに不可欠ですが、当初は恥ずかしさも加わり、多少なりとも抵抗感があります。

しかし、参加者同士、対話のきっかけをつくり、交流を深めるには大変重宝です。一言メッセージは、決意や願望など、その時の心境や感想も込め、端的な言葉を書くのですが、名言やユーモア、ぼやきもあって、単なる標識にすぎない競技用のゼッケンとは比較にできない、楽しい効用があります。

新緑の“ゴールデンウイーク”は、京都の基地を歩こう！！

集合時間：9:45 参加費：300円

■春の4回、及び秋の3回中、6回以上完歩された方には記念品贈呈

4月28日(土)		リカーコレクション龍野	
琵琶湖疏水と旧東海道 W	12* _□	集合：JR山科駅 (ラクト山科公園)	
4月29日(祝・日)		ナガオカスポーツ	
長岡天満宮つつじ観賞 W	15* _□	集合：JR長岡京駅	
5月3日(祝・木)		山内スポーツ	
穴太寺と亀山城城下町 W	15* _□	集合：JR亀岡駅	
5月4日(祝・金)		カフェ・リユン加茂駅前店	
鹿背山の自然と大仏鉄道遺構 W	12* _□	集合：JR加茂駅	

お知らせ


この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

2月度のKWAウォーキングステーション利用者数：223名

**第163回 祇園祭前祭観賞ウォーク**

日時：7月17日(火) 集合：**8:45** 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場
 コース：JR京都駅～鴨川河川敷～京都市役所前(祇園祭巡行観賞)～JR京都駅
 距離：10*_□ 参加費：300円

第83回ふれあいウォーキング教室

日時：5月16日(水) 
 集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場
 教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る) 受講費：1000円
 申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

※ 受講希望者は、5月9日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。**[歩育]楽しく、健やかに子供と一緒にウォーク****田能遺跡と伊丹スカイパークウォーク**

日時：6月2日(土) 距離：6*_□
 集合：10:00 集合場所：JR宝塚線伊丹駅
 コース：JR伊丹駅～伊丹スカイパーク～田能遺跡～JR伊丹駅
 参加費：300円 **要弁当**

会員を増やそう！

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 547名 (3月25日現在)

あとがき

梅が終わると、桜が咲き乱れた後、次々といろいろな花が咲き、目を和ませてくれます。まさに百花繚乱の季節になってきました。野山に咲く花を求めてのウォークもますますウキウキと楽しくなってきます。さて、今年はどうな花に出会おうでしょうか？

さあ、出かけましょう！ 《編集 阿部・中川・西田・花満》