



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com>

編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい

VO.990 04-28B



京の夏の風物詩「京都五山の送り火」、今年も新型コロナウイルスの感染拡大を抑えながら、「大文字観望と五山送り火ウォーク例会」を実施いたします。

ご参加の皆様、With コロナスタイルの例会運用に、ご協力お願いいたします。

◆8月15日(日)

特別例会 琵琶湖疏水と大文字観望W

距離: 13^{キロ} 自由歩行

受付: 9:00~9:45 ラクト山科公園

(JR琵琶湖線山科駅)

ゴール: 14:00頃 出町柳鴨川公園

参加費: 会員 500円 他協会・一般 700円

中学生以下は無料



琵琶湖疏水遊歩道に行く

◆8月16日(月)

特別例会 第29回京都五山送り火W

距離: 17^{キロ}のみ 自由歩行

受付: 8:00~8:45 JR嵯峨野線嵯峨嵐山駅

ゴール: 14:30頃 出町柳鴨川河川敷

参加費: 会員 800円 他協会・一般 1000円

中学生以下は無料

*** ゴール地で、景品抽選会をお楽しみ下さい**



給水ポイントにて



ゴールにて

例会の実績報告

京の五川散策ウォーク

日時: 4月1日(木) 晴れ

参加者: 188名 距離: 14^{キロ}

担当: 清リーダー

京を流れる五つの川を満開の桜を愛でながら巡りました。高瀬川を遡上し、川端通りを鴨川の桜を観ながら進み、祇園白川の辰巳大明神を過ぎ、平安神宮から桜の咲き誇る琵琶湖疏水にそって冷泉通りを鴨川まで。鴨川河

川敷を北上し出町柳河合橋から、高野川を溯りました。豪華な桜が印象的でした。高野橋を渡り、深緑の北白川疏水に沿って西へ。最後は、賀茂川左岸の半木(なからぎ)の道の紅枝垂桜のトンネルを通り北大路橋にゴールしました。



高野川沿いの桜

NPO法人京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

平日コース 6月3日(木) 10^キ。

山門・三門めぐり



京都の東山界隈にある寺院の山門および三門を巡ります。お寺のことをお山と言いますが一般に、お寺の門を山門と呼びますが、禅宗のお寺の門は、三解脱門と言ひ、略して三門と呼びます。(例外もあります)

受付: 9:00~9:45

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール: 13:30頃 地下鉄・蹴上駅

コース: JR京都駅~ねねの道~円山公園~知恩院三門~岡崎公園~今回光明寺山門~南禅寺三門~地下鉄・蹴上駅

参加費:
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



桜で飾られた南禅寺三門

ファミリーコース 6月13日(日) 14^キ。

KWAが植樹したヤマボウシと流れ橋



2010年9月12日に、京都府ウォーキング協会が太陽が丘運動公園内の中央広場公園センター前に「ヤマボウシ」を記念植樹しました。それから10年が経ち、大きく成長した清楚な花を観に行きましょう。その後、計画する度に台風で流され、なかなか渡ることが出来なかった「木津川流れ橋」ですが、2019年の台風19号で流されて、抜本的な修復がなされました。歴史を重ね、風情ある雄姿を見に行きます。

受付: 9:00~9:45 JR宇治駅

ゴール: 14:00頃 JR新田駅

コース: JR宇治駅~山城総合運動公園太陽が丘(ヤマボウシ観賞)~宇治市植物公園~木津川流れ橋~四季彩館~JR新田駅

参加費:
会員: 無料
他協会: 300円
一般: 500円



元気に成長したヤマボウシ

ファミリーコース 6月20日(日) 12^キ。

京の元祖と本家を訪ねる



京都の食文化の中で、千枚漬けや八ッ橋、ラーメンなどの老舗がひしめき合っていますが、それぞれ元祖や、本家などと言って我こそはと競い合っています。それぞれのお味などを思いながらウォークしましょう。

受付: 9:00~9:45

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール: 14:30頃 地下鉄・丸太町駅

コース: JR京都駅~ラーメン第一旭・新福菜館~五条公園~千枚漬け・大藤~円山公園~八ッ橋西尾老舗~丸太町かわみち屋~

地下鉄・丸太町駅

参加費:
会員 無料
他協会 300円
一般 500円



新福菜館と第一旭店

ビギナーコース 6月26日(土) 6^キ。

京の茅の輪めぐり



京の真夏を迎えるにあたり厄除けと無病息災を願う“茅の輪くぐり”が行われています。

地下鉄京都市役所前駅を出発、夏越の神事として茅の輪くぐりが行われる神社を巡ります。半年間で身についた穢れを「茅の輪くぐり」で心身を清め無病息災や厄除けを願い、残りの半年を元気に過ごしましょう。平安神宮の朱塗りの応天門に設置された巨大な茅の輪をくぐります。ゴールは八坂神社の疫神社です。

受付: 9:00~9:45

地下鉄・京都市役所前駅

ゴール: 13:30頃 地下鉄・三条京阪駅

コース: 地下鉄・京都市役所前駅~熊野神社~岡崎神社~平安神宮(茅の輪くぐり)~

粟田神社~八坂神社~地下鉄・三条京阪駅

参加費: 300円



巨大な茅の輪(平安神宮)

例会の実績報告

春の基地ウォーク

琵琶湖疏水と醍醐寺ウォーク

日時：4月3日(土) 晴れ
参加人数：152名 距離：15km
担当：依田リーダー

じっとしていると少し肌寒い朝、ラクト山科公園に集合し自由歩行で順次出発。満開の桜を期待していた山科疏水の桜は散り始めていましたが、疏水表面に桜の花びらが流れる「花筏」を楽しむことができました。天智天皇陵を通り過ぎ、旧東海道、大石道、新大石道を経て大石神社に参拝、昼食休憩した岩屋寺前広場では桜が見事でした。午後は、十条通りから柳辻橋を渡り、再び桜並木を眺めながら山科川沿いに地

下鉄・醍醐駅前にゴール。解散後、醍醐寺の桜を見に行かれる人もおられました。



山科疏水の花筏

ファミリーコース

亀岡散策ウォーク

日時：4月4日(日) 曇り後雨
参加人数：84名 距離：13km
担当：清リーダー

今にも降り出しそうな空の下、亀岡駅前を出発しました。JR嵯峨野線のガード下を通り抜けて、のどかな田園地帯を通り、大堰川に掛かる沈下橋である保津小橋を対岸へ渡り、北に進み丹波国分寺跡を見て、桜並木の美しいさくら公園の七谷川沿いを東に進みました。和らぎの道を進み、ムササビで有名な愛宕神社で休憩をしていたら、雨がぽつぽつと降ってきました。さらに進んで保津小学校付近まで来ると、とうとう本格的に降り出してきたので、急ぎ足でゴ

ールに向かい、サッカー観戦者で賑わうサンガスタジアム前広場にゴールしました。



さくら公園

ビギナーコース

琵琶湖疏水から井筒ハツ橋追分店

日時：4月10日(日)
参加人数：76名 距離：6km
担当：依田リーダー

気候は5月中旬の暖かさの下、お馴染みのコースに多くの参加者が集われました。30名程の小グループに分けて順次出発、琵琶湖疏水道(遊歩道)を東に散策しました。疏水沿いの桜は散っていましたが、菜の花、花桃や雪柳などが満開で春色が満ち溢れていました。四宮船泊では、びわ湖疏水船に出会い、大津～蹴上間の乗船代が8000円もの高価との事ですが多くの乗船客が楽しんでおられ、驚きでした。さらに東に歩を進め、跨線橋を渡り、井筒ハツ橋追分店に到着。例年ならば、生ハツ橋の試食が最大の楽しみでしたが、感染防止

の為、商品販売のみで寂しい状況でした。大休止を経て、旧東海道を西進し、出発地のラクト山科に無事戻りました。



追分店の広場にて

ファミリーコース

琵琶湖疏水完歩ウォーク③

日時：4月18日(日) 晴れ
参加人数：288名 距離：12km
担当：中川リーダー

前夜の激しい雨も朝にはすっかり上がり、すがすがしい青空の下、多くのウォーカーに参加頂きました。いつものコロナスタイルで順次出発、琵琶湖疏水沿いに南下し、稲荷児童公園に至りました。ここで、3密を避け参加者の便を図り、早めにIVVを配りました。疏水沿いにさらに南下、琵琶湖疏水の水利上の拠点、「伏見インクラインと墨染発電所」跡を訪ねました。インクラインの構造物はしっかりと保存されており、参加者は感慨深げに見学されていました。その後、疏水沿いに伏見地区から伏見港公園に到着しました。疏水はここで宇治川に合流し、淀川から大阪湾に至るのを知り、琵琶湖疏水の重要な役割を改めて学びました。



伏見インクラインにて

観にウオーク

例会の実績報告

お地蔵さんのめぐり

日時：4月8日(木) 晴れ

参加人数：32名 距離：9*。

担当：矢野リーダー

JR二条駅前に集合、密を避けるため3班に分けて出発。散在する平安京の遺跡を示す石碑を楽しみながら千本通りを北進、北野商店街を経て「お別れ地蔵」、「お首地蔵」を拝み、北野天満宮を抜け、古い町並みの残る上七軒通りを進み、「苦抜き」を由来とする「釘抜き地蔵」、「引導を渡す」から来た「引接寺」にある「船形地蔵」、夫の浮気に嫉妬した

妻の歯形が残る「歯形地蔵」を拝んだ後、船岡山公園で昼食休憩、IVVを配布し、金閣寺に行かれる数名と分かれ、西大路通りを南下し、JR円町駅に無事ゴールしました。

蓮台野に残る5つの地蔵さんをめぐることにより、それぞれの逸話を学び、昔からそばで生活を見守ってくれ、やさしくて、慈悲深い、尊い存在だと知る事ができました。先人に対する「感謝の気持ち」を再認識しました。お地蔵さんに会ったら自然に手を合わせて感謝出来るようになりました。



船形地蔵

実施日	タイトル	コース	距離	集合	集合場所
5月11日 (火)	大田神社の カキツバタ観賞	地下鉄・国際会館駅～大田神社～上賀茂神社～地下鉄・北大路駅	10*。	10:00	地下鉄・国際会館駅
6月24日 (木)	三室戸寺の あじさい観賞	JR宇治駅～源氏ミュージアム～三室戸寺～黄檗公園～黄檗山萬福寺～JR黄檗駅	10*。	10:00	JR宇治駅

おしらせ



この印は、JRふれあいハイキングの対象です。

第195回 上賀茂神社「烏相撲」観賞ウオーク



日時：9月9日(木) 距離：12*。

受付時間：8:45～9:30 集合場所：地下鉄北山駅

コース：地下鉄・北山駅～北山通り～賀茂川河川敷～上賀茂神社(烏相撲)～扇町公園～綾西児童公園・JR京都駅 参加費：300円

第102回 ふれあいウォーキング教室



日時：7月21日(水)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

教室：ひと・まち交流館 京都(京都市下京区河原町通正面上る)

受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話：075-353-6464 ファックス：075-352-4600

**受講希望者は、7月14日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことが、KWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 439名 (4月25日現在)

あとがき

目に青葉ヤマホトギス、初鯉と読まれていますように、青葉がまぶしい季節です。本来なら、新緑のなか爽快に歩きたいのですが今年はコロナで自粛です。またお会いできる時まで、自主トレを。《編集 阿部・上羽・中川・西田》