



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所 (休日:火・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00-16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



特別例会・会員限定 しお鯖一匹背負って小浜から京都へ 7月21日(金)~23日(日)

第25回さば街道W「さば戦士」27名が完歩

KWAの夏恒例・名物ウォーキングが、7月21日にいよいよ始まり、その距離は約80km。7月21日は、まず小浜に向かい明日の出発に備える。7月22日は、いづみ商店街の「さば街道起点」をスタート。出発式は、八幡神社で旅の無事を祈願。天候は快晴、鳥の囀りや蝉の鳴き声は我々を応援しているように聞こえる。一時間ほど歩くと「若狭姫神社」に到着。水分補給して遠敷川に沿って歩き、お水送りで知られる鵜ノ瀬で休憩。アスファルトの焼ける暑さで、休憩の合間に日陰で休む。休憩後、傾斜が増し鯖街道の巨大な壁画を過ぎ、山道を登る。山に入ると日陰の涼しい風が肌を通り抜ける。山道を慎重に歩き、一旦林道に出て昼休憩だ。頑張った後のおにぎりや漬物が格別だった。再び山道に入り針畑峠(根来峠)に到着。ここから悪路を慎重に下り、小川を渡り大宮神社に着き梅ノ木を目指して自由歩行でゴールに向かった。

7月23日、石楠花山荘から、歩き始める。国道367号線に沿って歩き明王院、葛川中学で休憩し花折峠の登山口に。ここから峠を越えるまで自由歩行。山蛭に十分注意をしながら歩き、花折峠に到着。下りの山道を歩き国道に戻り、途中公民館で、待望の昼食だ。おにぎりをほおばり、山椒と蕨の佃煮の塩加減が絶妙で美味しくいただく。さらに途中峠に着き、いよいよ京都大原を目指す。冷たいタオルを頭に長い道のりをひたすら歩く。大原小学校を越え、京都大原の漬物屋に到着。ソフトクリームを食べるとキーンと頭が痛い。その後、大原から川沿いを八瀬に向け歩く。暑さもピークとなり、高野川で遊ぶ子供達がうらやましい。崇道神社前で最後の休憩を取ったが、初参加の2人が熱中症に罹り、危険な気温でもあり、サポーターの判断により、歩行は打ち切りとした。

サポート車と叡山電車を使い、ゴールの出町柳榊形商店街に向かう。商店街の中央のくす玉は、初参加のメンバーが引っ張る恒例のイベントで、くす玉が見事に割れ、垂れ幕を見て商店街の皆さんから拍手喝采が起こる。長い2日間が終わった。今回の旅が無事に終わられたのは、サポーターの皆様と参加者の協力のお陰で一生心に残る旅となった。ありがとうございました。(本文は、棟長照夫さんの投稿です)



初参加の戦士



早朝の出立



針畑峠に集合



生き返る給水



長いロードを一直線



くす玉を割る
(合成写真)

NPO法人京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいの対象です

ファミリーコース 9月2日(土) 11^キ。

滋賀・大津『ポケふた』巡り

行列が出来るほど流行っているポケモンカード。今回は、このポケモンが描かれた『ポケモンマンホール(ポケふた)』を探索します。一度姿を現すと、まわりを全て焼き尽くさないと怒りが鎮まらないというモンスター・ギャラドスが描かれた『ポケふた』が、大津市の「島の関」と「由美浜」にあります。この2ヶ所を順に巡ります。童心に帰りながら、湖畔の涼を楽しみましょう。

受付：9:30~10:00 JR大津駅

ゴール：14:00頃 JR石山駅

コース：JR大津駅~ギャラドス(島の関)~大津湖岸なぎさ公園~ギャラドス(由美浜)~近江大橋~唐橋公園~瀬田の唐橋~JR石山駅

参加費：

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



ギャラドス・島の関

WST 9月17日(日) 13^キ。



彼岸花と亀山城城下町ウォーク

昔ながらの農村風景が美しい亀岡市曾我部の地。平安時代に蘇我氏が支配していた「部」で「宗我部郷」として登場する古い地名です。亀山城址を経て、京都画壇を代表する円山応挙(まるやまおうきよ)の出身地・穴太寺を参拝します。盆地の黄金に色付いた稲穂が垂れるあぜ道、そこに咲き誇る鮮やかな彼岸花、そして実りの秋に歴史を心行くまで味わいましょう。明智光秀の多くの功績が見られる亀山城城下町を散策してゴールです。

受付：9:30~10:00

JR嵯峨野線亀岡駅

ゴール：14:00頃 JR亀岡駅

コース：JR亀岡駅~亀山城址~穴太寺~亀岡運動公園~亀山城城下町~山内スポーツ(WST)~JR亀岡駅



彼岸花が咲き誇る畦道

参加費：300円

特別基地第212回 9月19日(火)12^キ。

「平安神宮神苑無料拝観」W



平安神宮神苑は、東・中・西・南の四つの庭からなっており、明治の造園家「小川治兵衛ら」の手になるもので、昭和50年に国の名勝に指定され、南神苑に平安の苑が造営された9月19日を記念して、毎年無料公開されています。

受付：9:30~10:00

JR京都駅中央改札口前広場

ゴール：14:00頃 JR京都駅

コース：JR京都駅~五条公園~建仁寺~高台寺公園~円山公園~平安神宮(神苑拝観)~冷泉通り~川端通り~JR京都駅

参加費：300円



恐る恐る橋を渡る

平日コース 9月28日(木) 12^キ。

うさぎ兎何見て眺める



寺院めぐりと 門前菓子をいただきに 明日は十五夜「月見だんご」も

明日に十五夜を控え、鳩餅の三宅八幡宮、やきもちの上賀茂神社とあぶり餅の今宮神社などの門前菓子を巡ります。

受付：9:30~10:00

地下鉄・国際会館駅

ゴール：14:00頃 地下鉄・北大路駅

コース：地下鉄・国際会館駅~鳩餅(三宅八幡宮)~やきもち(上賀茂神社)~あぶり餅(今宮神社)~地下鉄・北大路駅

参加費：

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



鳩餅(三宅八幡宮)

例会の活動報告

ファミリーコース

京都の高校野球

栄光の足跡を訪ねる

日 時：7月2日(日) 晴れ

参加人数：157名 距離：14*。

担 当：池内リーダー

酷暑が予想される朝、JR花園駅前に集合しました。途中まで団体歩行ということで、9時50分まで全員待機とストレッチ体操をして出発しました。

妙心寺境内を静かに通過し、北門から一条通りを東に進みました。大投手・澤村栄治の母校・旧京都商業(現京都先端科学大学付属高校)の校門前を通過しました。校内には澤村像があるということでしたが、休校ということで、見るできませんでした。炎天下、JR嵯峨野線を越えて佐井通りを南下しました。旧京都第一商業(現西京高校)を越えた御池春日交差点前で、気温

も30℃を越えて日差しも強くなり、危険な暑さになり熱中症の危険度が高くなりましたので、緊急対応でウォーキングを中止としました。

この先の地図を見て自由に歩いていく人や、安全第一で最寄りの駅に向かい帰路につく人など、ここでIVVを配布して解散しました。



大投手澤村栄治の母校「京都商業」

特別基地第211回

「祇園祭前祭」観賞ウォーク

日 時：7月17日(祝・月) 晴れ

参加人数：217名 距離：10*。

担 当：福島リーダー

4年ぶりに観光制限がはずれ、祭の前評判高く、宵々山から宵山も立錫の余地がない混雑との報道、本番の巡行混雑はいかばかりかと気にしながら、JR京都駅受付を後に五条児童公園を経て、観賞ポイントの京都市役所前に参集しました。

参加者は夫々、日陰の見物場所を上手に見つけ、行列巡行をまちました。10:30に先頭を切つて、長刀鉾が御池通りに入場、見事な辻回しにつづき、稚児の舞が披露され大きな喝采を受けていました。山や鉾が順次巡行し、KWA参加者は地図裏面の山鉾図と見比べながら、「これは、〇〇」と確認の声を出し合っていました。

毎回、愉快的な動作で好評な「蟻螂山」、今年も手足を巧みに擦り合せての仕草にドット笑いが上がっていました。しんがりをつとめたのは船鉾で、その堂々とした姿と、囃子方や曳手のきりっとした仕

草に感激し大きな喝采が上っていました。昨年、千葉から転居されたKWA会員の松浦さんからは、「KWA例会では、見所コースや観賞ポイントへ誘導してくれ、一人では味わえない満足を楽しんでいます」と、嬉しい評価を頂きました。



生き稚児の舞



地図画像と照らし合わせ

月例会のお知らせ

観にウオーク 9月14日(木) 6*

祇園・町屋めぐり

今回は、京の街に残る古い町並みのうち、東山地区を中心にめぐります。まず三条大橋を渡り、裏通りの狭さを見せる路地沿いに、提灯を下げた多くの飲食店が並ぶ風情の先斗町を訪ねます。

次に祇園白川沿いの道、水辺と古い町並みが美しく調和した白川南通り、新橋通り、東大路通り、四条通りから一力亭を経て、舞妓さんの姿が目立つ花見小路を進み、建仁寺出口で列詰めトイレ休憩します。

その後、京都五花街のひとつ宮川町に至ります。芝居小屋の見物客のためにできたお

茶屋が発祥です。幅3mの細い道に京町家が建ち並ぶ懐かしい昭和の雰囲気一ぱいの小路を経て、正面通り、東洞院通りからKWA事務所前でIVV配布、解散となります。京の秋への移り変わりを、古い町並みを通して体感してみましょう。

受付時間：9:30～10:00 京阪三条駅

ゴール：13:00頃 JR京都駅

コース：京阪・三条駅～先斗町～四条大橋～

辰巳大明神～花

見小路～宮川町

～五条公園～K

WA事務所～JR

京都駅

参加費：300円



昭和風の路

お知らせ



この印は、JRふれあいの対象です

特別基地第213回 「時代祭り」観賞ウオーク



日時：10月22日(日)

受付：JR京都駅中央口駅前広場 9:30～10:00

ゴール：JR京都駅 14:00頃

コース：JR京都駅～鴨川河川敷～京都御苑(時代祭)～堀川遊歩道～JR京都駅

距離：13*。 参加費：300円

第114回 ふれあいウォーキング教室

日時：10月19日(木)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

教室：NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所など 受講費：1000円

受講希望者は、10月13日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

特別基地 第214回 「東山もみじ」ウオーク



日時：11月26日(日)

受付：JR京都駅中央口駅前広場 9:30～10:00

ゴール：地下鉄・今出川駅 14:00頃

コース：JR京都駅～五条公園～鴨川河川敷～岡崎公園～南禅寺～若王子神社～霊鑑寺～法然院～銀閣寺～地下鉄・今出川駅

距離：13*。 参加費：300円

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 392名 (7月25日現在)

あとがき

猛暑日が続きますね。熱中症アラートが出ていたら無理をせずにこれ以上の行動は止めましょう。命を守る行動をとりましょう。そうでなくても水分補給と休憩を十分に取らしましょう。

《編集 阿部・中川・西田》