



京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所 (休日: 火・木・土・日曜日、祝日と協会指定日) 開所時間: 10:00-16:00

電話: 075-353-6464 ファックス: 075-352-4600 郵便振替口座: 00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



京都ウォーク 2024 を開催 … 1100 名の参加者

「京都ウォーク2024」が3月3日、下京区の梅小路公園を拠点に開催されました。NPO法人京都府ウォーキング協会と京都市、公益財団法人京都市スポーツ協会の主催で実施。ワンデーウォーク形式で、3コース合わせて1104人(詳細は下図を参照)の参加を頂きました。

快晴に恵まれた梅小路公園には朝の冷気の中、受付開始の1時間近く前からウォーカーが続々と集結され、旧知の仲間と再会を喜び合う光景があちこちで見られました。受付を済ませ出発口では、協会スタッフ、京都府浴場業組合スタッフに加えて、いつものワンチャン(2匹)に見送られ元気よくコースに発たれました。



25キロの受付が長蛇



ワンチャンに見送られて



壬生寺を詣でる



サンサ右京CP(10k)

25キロと10キロの参加者はまず新選組史跡の壬生寺に到着、隊士の墓に立ち寄り方もおられました。25キロは嵐山に向かい、観光客が満ち華やいだ雰囲気の中を、菓子店や土産物店を興味深げに眺めながら歩を進めておられました。5キロコースは東へたどり、東本願寺の寺内町から正面橋で鴨川を渡り、豊国神社や三十三間堂を訪ねました。

ゴール後は、お楽しみ抽選会や、マッサージ、せんねん灸、インソールなど協賛企業のブースを、思い思いに楽しまれ、食品販売コーナーで喫食されておられました。好天に恵まれ思い出深い大会となったようです。

**** 掲載写真は、半田信夫氏(会員)の撮影になります ****

京都ウォーク2024		
参加者数		
3月3日		
距離など	事前予約	備考
25km	589	
10km	392	
5km	63	
STAFF	60	
合計	1104	
せっかくW	177	3月4日



渡月橋を行く



阪急嵐山駅前で休憩



阪急嵐山 CP(25k)



松尾大社と大絵馬

NPO法人京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

月例会のお知らせ



この印は、JRふれあいの対象です

ファミリーコース 5月3日(祝・金) 12キ。

牛若丸誕生の地ウォーク

源頼朝の異母兄弟・源義経こと牛若丸の生誕地に産湯井を訪ね、母君常盤御前が安産祈願をした光念寺などゆかりの地を巡ります。また牛若丸が元服して義経と名乗り、奥州平泉の藤原秀衡を頼って旅立つときに道中の安全祈願をしたという首途(かどで)八幡宮を訪れます。

受付: 9:30~10:00

梅尾公園(JR嵯峨野線二条駅)

ゴール: 14:30頃 地下鉄・北大路駅

コース: 梅尾公園(JR二条駅)~神泉苑~晴

明神社~首途八幡宮~船岡山公園~光念寺~常德寺~地下鉄・北大路駅

参加費:

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



首途八幡宮 (HP)

特別基地コース 5月15日(水) 13キ。

第218回「葵祭」観賞ウォーク

元来、賀茂祭と呼ばれていた祭です。江戸時代に祭全体を葵で飾るようになったので、葵祭りと呼ばれています。コロナ禍で最近3年間、中止や順延されており、正規日程での豪華絢爛な行列を期待しましょう。京都御所を出発して、下鴨神社から上賀茂神社へと進みます。私たちは、京都御苑で行列を見物します。斎王代の艶やかな行列を期待しましょう。

集合: 8:30~9:00

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール: 14:00頃 JR京都駅

コース: JR京都駅~東洞院通り~京都御苑(葵祭)~堀川遊歩道~JR京都駅

参加費: 300円



御所車
(京都市HP)

ファミリーコース 5月5日(日) 12キ。

北摂の古代古墳と氷室プロムナード

今回は京都を離れ、北摂・高槻市にある6世紀前半につくられた継体天皇(聖徳太子の曾祖父)の陵墓である今城塚古墳を訪ねます。「埴輪祭祀場」に実物大の埴輪レプリカが、190点以上並び、高層住宅群の一面に再現された古代のハニワ工房と窯跡群が見られる史跡新池ハニワ工場公園を訪ね、古代にタイムスリップしたような雰囲気を楽しみましょう。

午後には、高槻市が「緑と潤いのある街づくり」の街並整備促進事業により、昔はどぶ川だったが、埋め立てられ美しい街並みに整備された氷室プロムナードを歩きます。大阪の住み

たい町ランキングの上位にランクインしている北摂地域を探索してみましょう。

受付: 9:30~10:00

芥川公園(JR高槻駅)

ゴール: 14:30頃 JR摂津富田駅

コース: 芥川公園(JR高槻駅)~芥川桜堤公園~今城塚古墳~奈佐原公園~ハニワ工場公園~氷室プロムナード~JR摂津富田駅

参加費:

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



今城塚古墳

月例会のお知らせ

ファミリーコース 5月26日(日) 10^時から

宇治緑陰の道を訪ねて

大吉山の展望台から宇治平等院を展望して、東海自然歩道を下り、天ヶ瀬ダムから宇治川左岸の緑陰の道を進んで、JR宇治駅にゴールします。初夏の深緑の宇治を訪ねましょう。

受付：9:30～10:00

JR奈良線宇治駅

ゴール：14:00頃 JR宇治駅

コース:JR宇治駅～大吉山展望台～東海自然歩道～天ヶ瀬吊り橋～JR宇治駅

参加費:

- 会員 無料
- 他協会 300円
- 一般 500円



天ヶ瀬吊り橋

例会の活動報告

せっかくウオーク

世界遺産の宇治・源氏物語

宇治十帖を訪ねる

日時：3月4日(月) 曇り

参加人数：156名 距離：10^{km}

担当：依田リーダー

京都ウォーク2024の、せっかくウオークで、源氏物語宇治十帖(源氏物語最後の十帖を言います)の地を歩きました。晴れるとの予報だったのに朝からどんよりと曇っていました。

JR宇治駅を団体歩行で出発して、最初に宇治橋の夢浮橋にある紫式部像を訪ねました。橋姫神社を見て、平等院前から宇治川の土手に上がり木々の間から平等院の鳳凰堂を見て、さらに「宿木」の古蹟から宇治川をさかのぼり、つり橋から白紅橋に。橋の上からは天ヶ瀬ダムが見えて、幸運なことに放水がされて参加者から歓喜

の聲が上がりました。折り返し宇治神社から「早蕨」を通り、宇治上神社に参り「総角」、「蜻蛉」、「手習」、「椎本」、「東屋」と回り「お茶と宇治のまち歴史館」にゴール。最後は小雨が降る天気になり

ましたがすぐに止み、それぞれがお弁当を食べていました。



紫式部像



「総角」の古蹟

ファミリーコース

源氏物語 京ある記②

紫式部と嵯峨野

日時：3月24日(日) 小雨

参加人数：167名 距離：12^{km}

担当：中川リーダー

源氏物語京ある記シリーズ第2弾は、小雨のJR嵯峨嵐山駅を出発しました。南に進んで桂川沿いを渡月橋を過ぎると、どっと人波が増えてきました。天龍寺を通り過ぎて、竹林の小径ではさらに混雑の道を進み、源氏物語「賢木の巻」の舞台の野宮神社に至りました。黒木の鳥居を眺めて早々に人混みを避けて進み源融の墓所がある清凉寺を過ぎて、大覚寺に至りました。嵯峨野を進んで、かつて遍照

寺境内であった広沢の池を周り、広沢公園を過ぎて一条山越で千代の古道の碑を見て三条通から斎宮神社を経て車折神社を訪れました。多くの芸能人の朱色の玉垣を眺めて、境内に咲く河津桜に癒されて、嵐電車折神社駅からJR嵯峨嵐山駅にゴールしました。

シリーズウォーク第1弾の500人を超える参加数を期待したのですが、実際は少し残念な結果となり、雨には勝てないなあ実感しました。



野宮神社

観にウォーク/活動報告

世界遺産・銀閣寺 探索ウォーク

日時：3月21日(木) 晴れ

参加人数：40名 距離：7*。

担当：中川リーダー

寒さに震える朝、三条大橋東詰にある高山彦九郎像の前に集合。9時過ぎに参集される方が多く、語り部(KWA スタッフ)から、銀閣寺の歴史・概要の説明を受けた後、ストレッチ体操をして身体をほぐして団体歩行で出発。三条通り、仁王門通りを経て、南禅寺三門に到着、辰年の今年に因み、法堂天井に描かれた龍の画を拝観した後、水路閣を経て鹿ヶ谷通り、冷泉通りから哲学の道を進み、11時25分に銀閣寺に到着。まとめてチケット購入し、順次、広い境内へ入りました。

一方通行で、池、苔、岩そして侘び寂びを味わ

いながらじっくりと探索しました。

本日の目玉である銀閣・観音殿の前につくと、突然の降雪。最初はチラチラでしたが徐々に増え、ぼた雪に変わり、雪の似合う銀閣寺が見られました。屋根にまで積もる銀閣寺がみられるかと期待しましたが、残念ながら数分で降雪は終わりました。

銀閣寺に別れを告げ、今出川通りを西進し出町柳

に無事ゴール。雪の銀閣寺にめぐり逢い満足して帰路に着きました。



銀閣寺・観音殿

お知らせ

観にウォーク 大原の里・三千院と寂光院を訪ねて

日時：4月25日(木) **要事前予約(4月19日までに)**

受付：京都バス大原停留所 9:30~10:00

ゴール：京都バス大原停留所 12:00頃

コース：大原バス停留所~三千院(参拝)~音無滝~後鳥羽天皇大原陵~草生公園~朧の清水~寂光院~役場橋~大原バス停留所

距離：8*。 参加費：300円 拝観料 三千院600円

特別基地第219回 「祇園祭前祭」観賞ウォーク

日時：7月17日(水)

受付：JR京都駅中央口駅前広場 **9:00~9:30**

ゴール：JR京都駅 14:00頃

コース：JR京都駅~鴨川河川敷~京都市役所前(祇園祭巡行観賞)~二条通り~JR京都駅

距離：10*。 参加費：300円

第117回 ふれあいウォーキング教室

日時：4月18日(木)

集合：9:30 集合場所：JR京都駅中央口駅前広場

教室：NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所など 受講費：1000円

申込先：NPO 法人京都府ウォーキング協会 電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600

★ 受講希望者は、4月10日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

会員を増やそう!

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 347名 (3月25日現在)

あとがき

4月の和名は「卯月」と言いますが、由来は「卯の花の咲く時期」と言われています。卯の花とは、ウツギのことを言い「夏は来ぬ」の唱歌に歌われ、夏の訪れを感じさせる花です。

《編集 阿部・中川・西田》