



# 京都ウォーキングだより

NPO 法人 京都府ウォーキング協会 (NPO Kyoto Walking Association)

〒600-8148 京都市下京区東洞院通り七条上ル飴屋町249番地 木村ビル2階

KWA事務所(休日:火・木・土・日曜1日、祝日と協会指定日) 開所時間:10:00~16:00

電話:075-353-6464 ファックス:075-352-4600 郵便振替口座:00950-3-78401

ホームページ <http://www.kyoto-kwa.com> 編集人 西田 猛

メール連絡は、上記ホームページからアクセス下さい



## 例会のお知らせ

平日コース 1月15日(木) 11<sup>時半</sup>

### 干支・午(うま)と祇園祭W

JR桂川駅から東に進み、綾戸国中神社に至ります。この神社の「久世駒形稚児」は、祇園祭の重要な担い手とされています。素戔鳴尊の荒御魂が鎮まる馬の頭を象った御神体であり、神の化身とされています。祇園祭の神幸祭や還幸祭で、素戔鳴尊の神靈をのせた中御座神輿を先導します。「この駒形稚児の到着なくば御神輿は八坂神社から一步も動かすことならぬ。」とされています。東に歩を進め、藤森神社に至ります。勝運と馬の神様として信仰され、祇園祭の船鉾・大船鉾の謂れとされる神功皇后が、203年、この地を聖地として選び、兵具を納めた後、戦勝を祈願する神社として信仰を集めています。藤森祭では武者行列と曲乗りの妙技で有

駆馬神事(かけうましんじ)が奉納されます。

コースは桃山御陵に至り御陵のふもとには、日露戦争の活躍、難攻不落の203高地を苦労の末攻略し、旅順港を封鎖。日露戦争を勝利に導いた乃木大将を祀る乃木神社が建ちます。大将は多くの名馬を寵愛した事でも、よく知られています。

集合場所: JR京都線桂川駅

集合時刻: 9:45~10:00

ゴール: 14:00頃

コース: JR桂川駅～綾戸国中神社～久世橋～大宮大橋～地下鉄・竹田駅～藤森神社～乃木神社～JR桃山駅

参加費:

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



久世駒形稚児

健脚コース 1月25日(日)

22/ 12<sup>時半</sup>

### 都大路一周/半周W

毎年好評の、都大路一周/半周ウォークです。

一周コースはJR京都駅を起点に七条通り、西大路通り、北大路通りから北大路橋を渡つて、東大路通りから七条通りを巡つて、JR京都駅に。半周コースは西大路松原で一周コースと分岐、松原通りを東進して途中、がん封じの因幡堂に立ち寄つて清水道で合流して京都駅にゴールします。

今年のウォーキングの力試し、それぞれ完歩して自信を付けましょう。

集合場所: JR京都駅中央口駅前広場

集合時刻: 8:45~9:00

コース: JR京都駅～西大路七条～西大路松原(12K分岐)～金閣寺～北大路橋～高野～熊野神社～清水道(12K合流)～東山七条～JR京都駅



因幡堂

## 例会のお知らせ

ファミリーコース 2月8日(日) 8<sup>キロ</sup>**特別基地 第232回****お菓子とお土産ウォーク**

恒例のお菓子巡り、今回も100年を超える老舗を訪ね、銘菓を学びお土産も購入しましょう。

出発後、早速に七条通りに建つ500年を超す老舗・亀屋陸奥を訪れます。信長と石山本願寺(現・大阪城近傍)との戦いがもたらした菓子(松風)を、嘗々と製造販売しています。歩を北にとり堀川四条を東に曲がると、亀屋良長菓子舗に至ります。ここは200年余の歴史を誇る銘菓・烏羽玉(うばたま)が自慢です。更に歩を東に進め、仏光寺通りで仙太郎を訪れます。明治時代に開業、おはぎを看板に工夫を重ね出店も多く、デパ地下店では長い行列が何時もできるほどの評判です。お土産には、あんこいっぽいの「ご存じ最中」を忘れずに。再び東に歩を進め、ます。400年余の歴史を誇り、中国伝来のお菓子を基に、和菓子の原点ともいわれる清淨歡喜団を生み出し今日でも作り続けておられ

ます。

円山公園で休憩、戦後に起業された平安殿菓子店を訪れます。他の老舗と異なり、様々なテーマで菓子デザインを進められています。

ゴール地下鉄・東山駅近傍にお馴染みの祇園饅頭工場がり、忘れたお土産を補充できます。紙袋一杯のお土産をご家族でお楽しみ下さい。

受付: 9:30~10:00

JR京都駅中央口駅前広場

ゴール: 12:00頃 地下鉄・東山駅

コース: JR京都駅～亀屋陸奥～亀屋良長本店～仙太郎本店～亀屋清永本店～平安殿～祇園饅頭～地下鉄・東山駅

参加費:

会員 無料

他協会 300円

一般 500円



松風(鶴屋陸奥)

ファミリーコース 2月11日(祝・水) 10<sup>キロ</sup>**ぐるっと宝ヶ池****赤山禪院と三宅八幡宮**

宝ヶ池は、かんがい用の溜池として江戸時代中期につくられました。宝ヶ池を含む公園には野生の鹿などもみられ、池の周りをウォーキングしたりジョギングしたり、スワンボートを愉しんだり広く市民に親しまれています。

宝ヶ池を巡った後は、狐坂を下りて、五山送り火「法」の山の中腹にある日蓮宗寺院「松ヶ崎大黒天」、京都の表鬼門を護る「赤山禪院」や、かんの虫封じ、夜泣き、安産、学業成就の他、害虫駆除に効果があるとされ「虫八幡」とも呼ばれている「三宅八幡宮」などにも参りましょう。

受付: 9:30~10:00

地下鉄・国際会館駅

ゴール: 13:00頃 地下鉄・国際会館駅

コース: 地下鉄・国際会館駅～ザ・プリンス

京都宝ヶ池～狐坂～松ヶ崎・大黒天～修学院離宮道～赤山禪院～河原人道橋～三宅八幡宮～地下鉄・国際会館駅



鬼門封じ猿(赤山禪院)

## 結果のお知らせ

平日コース

**日本最長吊橋“ザ・ブリッジ”を見に行こう**

日 時：11月9日(日) 雨

参加者：xxx名 距離：10km

担 当：岸野リーダー

今日は一日雨予報の中、ストレッチ後、団体歩行に変更してJR総持寺駅スタート。西河原公園を通過し、ぬかるんだ安威川河川敷をよけながら進み、茨木・亀岡線の桑原大橋でかすむダムの全容を望み、安威川ダムを目指しました。

本日の主題である、ダムパークいばらぎの日本

最長となる420mのつり橋ザ・ブリッジのたもとまで無料で入れる事になり、そこで昼食休憩を取り、午後のスタート。雨の為、途中コースを変更し、ダムの天端(上部にある道路)の通過はあきらめ、一部西国街道を通過し、急いでJR総持寺駅にゴールしました。



ザブリッジ(茨木市 PR)

ファミリーコース

**京田辺とんちウォーク**

日 時：11月16(日) 晴れ

参加者：147名 距離：10km

担 当：西田リーダー

寒い朝の受付でした。受付後、棚倉孫神社に参りました。境内には真新しいずいき神輿が飾られていきました。とんちロードと名付けられた一休寺への道を辿り、今日の主題一休寺で休憩しました。時間の余裕のある人は拝観されたようです。

急な坂道を登りとんち峠でも一休み。田邊運動公園から府道22号線を登り酒屋神社から里山の道を通って観音寺で昼食をとりました。

た。休憩後、同志社大学東の交差点からJR三山木駅にゴールしました。長閑な里山をのんびり、数年前の「一休さんウォーク」を思いだしながら歩きました。



棚倉孫神社のずいき神輿。

観にウォーク

**大河内山荘庭園散策W**

日 時：11月20(木) 晴れ

参加者：50名 距離：5km

担当：中川リーダー

好天の嵯峨嵐山駅南口広場に集合、野宮神社付近で熊が出たとの報があり、「熊よけベルと熊よけ笛」を準備、観光客で混雑する「竹の小路」を素早く通過すべく、列を詰めての団体歩行で出発。竹の小路では予想通りの混雑でしたが大河内山荘に到着し、団体扱いで1列

庭師・広瀬利兵衛が、30年かけて造園された庭園などを進みました。途中には、「嵐狹展望」と「市内展望」の展望台があり、澄み切った眺望を楽しみました。大河内山荘をはなれ、嵐山公園亀山地区の公園に至り、二つの展望台から、対岸の大悲閣、大堰川を眺めました。



山荘庭園を行く

## 平日コース

**京のモダン建築を歩く**

日 時 : 12月4日(木) 晴れ

参加者: 187名 距離: 10km

担 当: 森リーダー

京都駅を出発して先ず河原町七条にある京都市電の旧内瀬架線詰所に。旧の建物を古い部品を利用してリノベーションされたカフェを見て、正面通りに面した旧任天堂本社を見学して、川端通りを北上しました。

団栗橋から建仁寺前を通り八坂神社前を右折

し円山公園の旧タバコ王と呼ばれた村井吉兵衛の迎賓館「長楽館」を経て三条通を左折して西に進みました。三条通や烏丸通の数々のモダン建築を見て、烏丸御池駅にゴールしました。



文椿ビルディング

**奥嵯峨野散策ウォーキング**

日 時 : 12月7日(日) 晴れ

参加者: 160名 距離: 12km

担 当: 西田リーダー

予報で最高気温15°と、ちょっと寒いウォーキング日。熊が出る恐れへの対策で、後宇多天皇陵まで団体歩行としました。出発の事前に、ウォームアップの念入りなストレッチを行いました。2列の団体歩行でスタート、丸太町山越交差点で右折し、ゆるやかな登りの山越道を北進し、11時45分頃、平岡八幡宮に到着しました。昼食休憩その後、舗装なしの

地肌の山道、小さい石ころが多く細い下りの長刀坂、勢いを抑えながら歩を進め、やっと後宇多天皇陵に到着しました。各自、田園風物詩である「野菜の自動販売Box」の中身をチェックしたり、周囲の風景を楽しみながら、大覚寺を経て、嵯峨嵐山駅北口に無事到着しました。山の変化にとんだコースで、軽くと汗ばむ気持ちの良い日となりました。



長刀坂を下る

**お知らせ (1) ウォーキング便り発行スタイルの変更 (2) ふれあいウォーキング教室開催**

- ① 紙ベースのウォーキング便り、皆様にご愛読いただき18年目を迎えました。発刊当初の強烈なウォーキング愛好熱と比べると、昨今は沈静化しているのは否めません。
- ② それに伴い、「協会事務局員の高齢化、並びにボランティア協力者の減少」が顕著になり、毎月の定期発刊が難しくなり、以下に述べる発行スタイルに変更させて頂きますので、ご理解をお願い致します。
- ③ 「紙ベースのウォーキング便り」の発刊を、毎月から3か月間隔に変更
- ④ ウォーキング便り発行減少を補うべく、ホームページの発行や更新を活発に行う

**第124回 ふれあいウォーキング教室**

日 時 : 3月19日(木)

集 合 : 9:30 集合場所: JR京都駅中央口駅前広場

教 室 : NPO 法人京都府ウォーキング協会事務所など 受講費: 1000円

受講希望者は、3月12日(一週間前)までに協会事務局にお申込みください。

**会員を増やそう!**

一緒に歩く仲間を一人でも増やすことがKWAの健全な運営に必要です。お友達やご近所の方に声を掛けましょう。

会員数 325名 (12月25日現在)

**あとがき**

1月に咲く迎春花とも呼ばれるロウバイは、中国原産で江戸時代に渡来しました。ウォーキングの途中、甘く香る蝶番工のような花の花言葉は「慈愛心」「奥ゆかしい」「先導」です。

《編集 阿部・西田》