

2023 京都ウォーキング スケジュール



新型コロナウイルス等の感染防止のため、おでかけの際は、
新しい生活様式の実践へのご協力をお願いいたします。

* ウォークの受付時間の厳守をお願いします。

NPO法人 京都府ウォーキング協会

TEL: 075-353-6464 FAX: 075-352-4600

変更日	変更内容
2022.12.01	6/25 集合場所変更 円町駅→二条駅
2022.12.10	3/6 せつかくウォーク ★特別例会 追加表記

NPO京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

実施日 「500選」	タイトル	コース	区分 距離	集合場所	受付 時間
1月 2日 (祝・月) ★特別例会	第30回 初詣 新春古都の道ウォーク	JR・京都駅～三十三間堂～豊国神社～清水寺～ねねの道～八坂神社～平安神宮～三条大橋河川敷(地下鉄・三条京阪駅) *受付時に干支バッジ(先着500名)、ゴールで抽選会	ファミリー 14k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
1月15日 (日)	神になった三人の天下人 織田信長(建勲神社) 豊臣秀吉(豊国大明神) 徳川家康(金地院東照宮)	JR・京都駅～豊国大明神～八坂神社～蹴上～金地院東照宮～岡崎公園～烏丸丸太町～中立売休憩所～地下鉄・鞍馬口駅～船岡山～建勲神社～堀川北大路～地下鉄・北大路駅	健脚 16k	JR・京都駅	8:30 ～ 9:00
1月19日 (木)	ウサギに逢いたくて 急ぐので回らずに会いに行く	JR・南草津駅～矢橋大橋～矢橋帛帆島公園～帛帆南橋～近江大橋～石場の渡し跡～浜大津～三尾(みお)神社(めおと卵)～JR・大津駅	平日 13k	JR・琵琶湖線 南草津駅	9:30 ～ 10:00
2月12日 (日) ちょっと早い バレンタインデー	徳川家康 ① 天下を取る!! 天子様の居られる京を どう守る	JR・京都駅～東本願寺～知恩院(城郭寺院)～金戒光明寺(城郭寺院)・幕末松平容保率いる会津藩の本陣となる。京都守護職～京都御苑(御所)～京都所司代跡～二条城～JR・二条駅 *先着300名様に缶バッジとチョコレート進呈	ファミリー 13k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
2月26日 (日) 総会ウォーク	霊力をそなえた 変化の達人 名物キツネめぐり	地下鉄・鞍馬口駅～宗日狐・相国寺・宗日稲荷社～御辰稲荷神社・芸能の神～合槌稲荷神社～八坂神社(玉光稲荷社、命婦稲荷社、刃物社)～五条公園(ゴール)～JR・京都駅	ファミリー 11k	地下鉄・ 鞍馬口駅	9:30 ～ 10:00
3月4日(土) ～5日(日) ★特別例会	京都ツアーウォーク	別途	別途	別途	別途
3月 6日 (月) ★特別例会	せっかくウォーク	別途	別途	別途	別途
3月12日 (日)	徳川家康 ② 長期政権を築く!! 征夷大将軍の宣下を受け 江戸幕府を開く	JR・藤森駅～伏見桃山城～木幡山伏見城(伏見桃山陵・明治天皇陵)～乃木神社(家康屋敷跡)～指月伏見城～土佐藩邸跡(南浜町)～寺田屋～薩摩島津藩邸跡(龍馬の命を救った)の碑～地下鉄・竹田駅 *先着300名様に缶バッジ進呈	ファミリー 11k	JR・奈良線 藤森駅	9:30 ～ 10:00
3月26日 (日)	弘法大師 東寺下賜1200年記念 ライバル守敏(西寺)との 雨乞い対決の跡を辿る	JR・西大路駅～唐崎西寺公園～矢取地蔵尊(羅城門跡)～東寺(教王護国寺)～清水寺～八坂神社～神泉苑～JR・二条駅	ファミリー 13k	JR・京都線 西大路駅	9:30 ～ 10:00
4月16日 (日)	奈良線複線化記念 山背古道を歩く ① JR・城陽駅～JR・玉水駅	JR・城陽駅～水度神社～鴻巣山～野外センター～森山遺跡～青谷梅林～谷川ホタル公園～JR・玉水駅	ファミリー 14k	JR・奈良線 城陽駅	9:30 ～ 10:00
4月29日 (祝・土)	徳川家康 ③ 東照大権現 狛犬めぐり!!	JR・京都駅～智積院(あれ!ちょっとな)～高台寺公園前(大きい)～松風天満宮(恐ろし)～岡崎神社(うさぎ)～熊野神社(チョット笑っている)～鴨川河川敷丸太町橋 *先着300名様に缶バッジ進呈	ファミリー 13k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
5月18日 (木)	室町幕府を動かした 日野一族を訪ねて 八科峠を越えて日野薬師へ	JR・桃山駅～北堀公園～八科峠～東古御香公園～弘法大師の杖の水～日野薬師(法界寺)～一言寺～醍醐寺～地下鉄・醍醐駅	平日 13k	JR・奈良線 桃山駅	9:30 ～ 10:00
5月28日 (日)	奈良線複線化記念 山背古道を歩く ② JR・玉水駅～JR・木津駅	JR・玉水駅～蟹満寺～JR・棚倉駅～春日神社～泉橋寺～JR・木津駅	ファミリー 12k	JR・奈良線 玉水駅	9:30 ～ 10:00
6月18日 (日)	モネ『睡蓮』そっくりさんを 観に行こう 大原野神社・鯉沢池へ	JR・向日町駅～洛西竹林公園～大原野神社(モネ睡蓮似の鯉沢池)～境谷大橋～阪急・洛西口駅～JR・桂川駅	ファミリー 14k	JR・京都線 向日町駅	9:30 ～ 10:00
6月25日 (日)	夏越の祓(なごしのはらえ) 散策ウォーク 御所への水献上と水無月	JR・二条駅～平安宮主水司の碑～北野天満宮(大茅の輪くぐり)～船岡山公園・建勲神社～京都御所～地下鉄・今出川駅	ファミリー 10k	JR・嵯峨野線 二条駅	9:30 ～ 10:00

例会参加費

KWA会員 無 料
他協会会員 300円
一般参加者 500円

- ◎ コース及びキロ数は変更することがあります。
- ◎ 当日、該当地域で警報が発令された場合は、ウォーキングは中止とさせていただきます。
- ◎ やむを得ない理由で例会が中止または内容が変更になる場合があります。事前に当協会にご確認をお願いします。
- ◎ 毎月の例会はJWA協会誌「ウォーキングライフ」ほか京都ウォーキングだより、京都新聞・読売新聞・読売ファミリー・朝日マリオン21A+1・JRふれあいハイキング・



健康長寿のまち・京都

会員募集中!!

京都府ウォーキング協会会員は、京都府内をはじめ、関西一円はもとより全国各地から、「京都大好き人間」が集い例会を楽しみ友好を深めております。あなたもウォーキングを通して 友好と健康作りの輪に入りませんか。歓迎いたします。KWA事務所、及び、例会時、入会の受付をしております。お気軽に申込みして下さい。

★★ 裏面に、「ピギナーウォーク」、「KWA特別基地」並びに「ウォーキングステーション」ウォークの予定表を記載しています。

実施日 「500選」	タイトル	コース	区 分 距 離	集合場所	受付 時間
7月 2日 (日)	京都の高校野球 栄光の足跡を訪ねる	JR・花園駅～京都商業(京都先端科学大学付属高校)～京都第一商業(市立西京高校)～三条坊町児童公園～京都外大西高校～西京極球場～唐橋西寺公園～京都二中(鳥羽高校)～東寺～平安高校(龍谷大平安)～JR・梅小路京都西駅	ファミリー 14k	JR・嵯峨野線 花園駅	9:30 ～ 10:00
8月15日(火) ★特別例会	琵琶湖疏水と 大文字観望ウォーク	ラクト山科公園(JR・山科駅)～琵琶湖疏水～天智天皇陵～永興寺前広場～山ノ谷橋～日ノ岡第11号橋～田辺朔郎博士の像～南禅寺～岡崎公園～金戒光明寺～吉田山～百万遍～出町柳鴨川公園	ファミリー 13k	ラクト山科公園 (JR・琵琶湖線 山科駅)	9:30 ～ 10:00
8月16日(水) 「京都-07」 ★特別例会	第31回 京都五山 送り火ウォーク	JR・嵯峨嵐山駅～嵯峨野～仁和寺～船岡山～北大路通り～鴨川～出町柳河川敷	健脚 17k	JR・嵯峨野線 嵯峨嵐山駅	9:30 ～ 10:00
8月26日(土) 崇徳天皇の命日 (旧暦)	崇徳天皇・即位900年 日本3大怨霊ウォーク ・崇徳天皇・菅原道真・平将門	JR・京都駅～六道珍皇寺～崇徳天皇御廟～クワバラクワバラ(菅原道真・桑原町)～京都神田明神(平将門)～地下鉄・四条駅	ファミリー 10k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
9月 2日 (土)	滋賀・大津 『ボケふた』巡り	JR・大津駅～ギャラドス(島の関)～ギャラドス(由美浜)～近江大橋～唐橋公園～瀬田の唐橋～JR・石山駅	ファミリー 11k	JR・琵琶湖線 大津駅	9:30 ～ 10:00
9月28日 (木)	うさぎ兎何見て跳ねる 寺院めぐりと 門前菓子をいただきに 明日は十五夜「月見だんご」も	地下鉄・国際会館駅～鳩餅(三宅八幡宮)～やきもち(上茂枝神社)～あぶり餅(今宮神社)～地下鉄・北大路駅	平日 12k	地下鉄・ 国際会館駅	9:30 ～ 10:00
10月 1日 (日)	京都市内の鼓樓、 時計台、太鼓望楼めぐり	JR・京都駅～西本願寺・太鼓楼～千本今出川・セブンイレブン・時計台～京都大学・百周年時計台～旧京都市立有濟小学校・太鼓望楼～地下鉄・三条京阪駅	ファミリー 14k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
10月15日 (日)	京都三珍鳥居 探索の旅	地下鉄・太秦天神川駅～三本鳥居(蚕ノ社・木嶋坐天照御魂(このしまにますあまてるみたま)神社)～蓮弁形鳥居(北野天満宮・伴氏社)～唐破風鳥居(京都御苑・厳島神社)～JR・京都駅	ファミリー 14k	地下鉄・ 太秦天神川駅	9:30 ～ 10:00
11月 5日 (日)	周山街道・ 花の天井観賞から大覚寺へ	JR・花園駅～仁和寺～周山街道～平岡八幡宮(希望者・花の天井観賞有料)～長刀坂～後宇多天皇陵～大覚寺～JR・嵯峨嵐山駅	ファミリー 12k	JR・嵯峨野線 花園駅	9:30 ～ 10:00
11月16日 (木)	京都は映画の発祥地・西部めぐり 関東大震災が起こり 映画会社が京都に集結	JR・嵯峨嵐山駅～車折神社(芸能神社)～大映通り商店街(大魔神像)～大將軍撮影所(大將軍小学校公園)～大將軍八神社(玉垣)～高津古文化会館(時代劇の小道具の蒐集)～二条城撮影所～JR・二条駅	平日 13k	JR・嵯峨野線 嵯峨嵐山駅	9:30 ～ 10:00
11月19日 (日)	勝海舟生誕200年 海舟の刺客から弟子になった龍馬 智恵を授かり才能を開花させる!	JR・二条駅～武信稲荷神社(龍馬のお龍への伝言が彫られた木)～土佐稲荷(土佐藩屋敷)～龍馬とお龍結婚式場跡碑(金蔵寺跡)～円山公園～維新の道～京都霊山護国神社～龍馬葬送の道～産寧坂明保野亭～大仏の隠れ家～JR・京都駅	ファミリー 12k	JR・嵯峨野線 二条駅	9:30 ～ 10:00
12月 3日 (日)	池波正太郎生誕100年 明治を生き抜いた 新撰組二番隊長永倉新八	JR・京都駅～不動堂屯所～西本願寺・太鼓楼～島原大門～角屋～壬生寺～八木邸～旧前川邸～京都守護職上屋敷(京都府庁)～池田屋騒動～地下鉄・三条京阪駅	ファミリー 12k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
12月17日 (日)	京都『ボケふた』巡り	JR・嵯峨嵐山駅～ホウオウ(嵐山中之島公園)～チコリータ・ダーテング(西京極総合運動公園)～ワニノコ・マリルリ(梅小路公園)～ピチュー・ヒィ・フプリン(円山公園)～ヒノアラシ・ヒヒダルマ(岡崎公園)～地下鉄・東山駅	健脚 19k	JR・嵯峨野線 嵯峨嵐山駅	8:30 ～ 9:00
12月24日 (日)	お金ザクザクウォーク 昔話・一寸法師 小槌フリフリ祈願う	JR・京都駅～六波羅蜜寺(銭洗い弁財天)～清水寺～産寧坂(鬼に出会い小槌を手にして背が伸び成人になる)～金座・銀座～御金神社～武信稲荷神社(一寸法師が住み込みで奉公)～JR・二条駅	ファミリー 12k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00

★特別例会は別途参加費が必要です (含む会員)

◎KBCウォーク(歩く日)	奈良会場	3月24日(金)
◎第25回 さば街道ウォーク	(会員限定)	7月21日(金)～23日(日)
◎KBCウォーク(くつの日)	滋賀会場	9月 3日(日)
◎第32回 天橋立ツアーウォーク		9月23日(土)～24日(日)
◎第22回 美山かやぶきの里ワンデーマーチ		11月 3日(祝・金)
◎第24回 一休さんウォーク		未 定

ふれあいウォーキング教室 (偶数月、木曜日、要 事前予約)		
美しく歩きたい方! 体質が気になる方! 今から歩こうと思う方! 美しく歩いて、生活習慣病の予防と改善、健康寿命を延ばしましょう。講義(午前)・実技(午後)1日の講習で終了します。		
集合場所:	JR・京都駅中央改札口・駅前広場 9時30分	
教 室:	NPO法人 京都府ウォーキング協会(KWA)事務所 等	
受講費:	1,000円	
開催日程:	第111回	2023年 2月 16日(木)
	第112回	2023年 4月 20日(木)
	第113回	2023年 6月 15日(木)
	第114回	2023年 10月 19日(木)
	第115回	2023年 12月 14日(木)

1. 「ビギナー」 ウォーク 短い距離のウォークを楽しく、健やかに。

参加費 300円 (中学生以下 無料) (お子様やお孫さんと一緒にウォークしましょう)

実施日	タイトル	コース	区分距離	集合場所	受付時間
2月 4日 (土)	宇治神社のうさぎめぐりと太閤堤	JR・宇治駅～宇治神社(うさぎめぐり)～お茶と宇治のまち歴史公園～太閤堤～隼上り窯跡～黄檗山万福寺～JR・黄檗駅	ビギナー7k	JR・宇治駅	9:30～10:00
4月 8日 (土)	城陽の花と緑と城陽酒造	JR・長池駅～大蓮寺～花の小径～雨乞い地藏～桜堤～城陽酒造～JR・山城青谷駅	ビギナー7k	JR・長池駅	9:30～10:00
6月24日 (土)	三宅八幡宮の半夏生(はんげしょう)と深緑の御影神社へ	地下鉄・国際会館駅～三宅八幡宮・半夏生～八瀬比叡山口～瑠璃光院～御影神社(下鴨神社・奥宮)～叡電・三宅八幡宮駅～地下鉄・国際会館駅	ビギナー7k	地下鉄・国際会館駅	9:30～10:00
10月21日 (土)	花博記念公園・鶴見緑地へ行こう(弁当持参)	京阪・守口市駅～花博記念公園・鶴見緑地～京阪・関目駅	ビギナー7k	京阪・守口市駅	9:30～10:00
12月9日 (土)	都の名水めぐり	JR・京都駅～正行院(さる寺)～東寺～六孫王神社(誕生水)～梅小路公園～水薬師寺(清盛井)～若一神社(御神水)～JR・西大路駅	ビギナー7k	JR・京都駅	9:30～10:00

2. 「KWA特別基地」 ウォーク 京都府内のお祭りやイベント等にあやかったウォーク。

参加費 300円 (中学生以下 無料)

* 受付時間ご注意ください。

実施日	タイトル	コース	区分距離	集合場所	受付時間
1月 9日 (祝・月)	第208回「泉涌寺七福神めぐり」ウォーク	JR・京都駅～三十三間堂～泉涌寺(七福神)～九条通～JR・京都駅	特別基地10k	JR・京都駅	9:30～10:00
2月25日 (土)	第209回「北野天満宮梅花祭」観賞ウォーク	JR・京都駅～鴨川河川敷～荒神橋～京都御苑～翔鸞児童公園～北野天満宮～JR・円町駅	特別基地14k	JR・京都駅	9:30～10:00
5月15日 (月)	第210回「葵祭」観賞ウォーク	JR・京都駅～東洞院通り～京都御苑(葵祭)～堀川遊歩道～JR・京都駅	特別基地13k	JR・京都駅	8:30～9:00
7月17日 (祝・月)	第211回「祇園祭前祭」観賞ウォーク	JR・京都駅～鴨川河川敷～京都市役所前(祇園祭巡行観賞)～二条通り～JR・京都駅	特別基地10k	JR・京都駅	8:30～9:00
9月19日 (火)	第212回「平安神宮神苑無料拝観」ウォーク	JR・京都駅～五条公園～建仁寺～高台寺公園～円山公園～平安神宮(神苑拝観)～冷泉通り～川端通り～JR・京都駅	特別基地10k	JR・京都駅	9:30～10:00
10月22日 (日)	第213回「時代祭」観賞ウォーク	JR・京都駅～鴨川河川敷～京都御苑(時代祭)～堀川遊歩道～JR・京都駅	特別基地13k	JR・京都駅	9:30～10:00
11月26日 (日)	第214回「東山もみじ」ウォーク	JR・京都駅～五条公園～鴨川河川敷～岡崎公園～南禅寺～若王子神社～壺鑑寺～法然院～銀閣寺～地下鉄・今出川駅	特別基地12k	JR・京都駅	9:30～10:00
12月21日 (木)	第215回「東寺終い弘法」ウォーク	JR・京都駅～梅小路公園～西寺跡公園～東寺(終い弘法)～西本願寺～JR・京都駅	特別基地10k	JR・京都駅	9:30～10:00

* お祭りやイベントが中止となった場合、ウォークも中止になります。

3. 「ウォーキングステーション」 ウォーク 当協会のウォーキング「基地」推奨のコースを歩きます。

参加費 300円 (中学生以下 無料)

実施日	タイトル	コース	区分距離	集合場所	受付時間	ウォーキングステーション
4月 1日 (土)	琵琶湖疏水と醍醐寺ウォーク	ラクト山科公園(JR・山科駅)～琵琶湖疏水～天智天皇陵～大石神社～岩屋寺～山科川・さくらの小径～折戸公園～醍醐寺～地下鉄・醍醐駅	WST 15k	ラクト山科公園(JR・琵琶湖線山科駅)	9:30～10:00	リカーコレクション龍野
4月22日 (土)	長岡天満宮つつじ観賞ウォーク	JR・長岡京駅～西国街道～長岡宮大極殿跡～向日神社～光明寺～西山公園～走田神社～長岡天満宮～ナガオカスポーツ	WST 15k	JR・京都線長岡京駅	9:30～10:00	ナガオカスポーツ
9月17日 (日)	彼岸花と亀山城城下町ウォーク	JR・亀岡駅～穴太寺～亀岡運動公園～亀山城城下町～山内スポーツ～JR・亀岡駅	WST 13k	JR・嵯峨野線亀岡駅	9:30～10:00	山内スポーツ
11月23日 (祝・木)	桂川・東海自然歩道めぐりウォーク	京都アクアリーナ(阪急・西京極駅)～嵐山中ノ島公園～法輪寺～松尾大社～鈴虫寺～地藏院～京都アクアリーナ	WST 14k	京都アクアリーナ(阪急・京都線西京極駅)	9:30～10:00	京都アクアリーナ(ミスノ)

* 上記「ビギナー」ウォーク、「特別基地」ウォーク、「ウォーキングステーション」ウォークは、共通して参加カード(白色)を使用できます。