

2024 京都 ウォーキング スケジュール



【免責範囲】

万一、事故が発生した場合、当協会は
保険の範囲以外の責任は負えません。

NPO法人 京都府ウォーキング協会

TEL : 075-353-6464 FAX:075-352-4600

変更日	変更内容

NPO京都府ウォーキング協会

検索

ホームページもご利用下さい。

実施日 「500選」	タイトル	コース	区 距 離	集合場所	受付 時間
1月2日 (火) ★特別例会	第31回 初詣 新春古都の道ウォーク	JR・京都駅～三十三間堂～豊国神社～清水寺～ねねの道～八坂神社～平安神宮～吉田神社～三条大橋河川敷(地下鉄・三条京阪駅) *受付時に干支バッジ(先着400名)、ゴールで抽選会	7km 14k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
1月14日 (日)	第10回西大路七福社 ご利益めぐり	JR・円町駅～熊野神社衣笠分社～わら天神宮～平野神社～北野天満宮～大將軍八神社～三条坊町児童公園～春日神社～若一神社～吉祥院天満宮～JR・西大路駅	7km 15k	JR・嵯峨野線 円町駅	9:30 ～ 10:00
1月21日 (日)	京都ぐるっと一周 ちょっと半周ウォーク	JR・梅小路京都西駅～東山七条交差点～東山仁王門交差点分岐14k～熊野神社～百万遍交差点～高野川・高野橋～平野神社～西大路御池交差点14k合流～西大路七条～JR・梅小路京都西駅	健脚 22k 7km 14k	JR・嵯峨野線 梅小路京都西駅	9:30 ～ 10:00
2月12日 (振・月) シリーズ	源氏物語 京ある記 ① 紫式部と光源氏 源融・藤原道長	JR・京都駅～涉成園～河原院址～夕顔の墳碑～六道珍皇寺～八坂神社～岡崎公園～東北院(軒端の梅)～吉田山公園～法成寺跡～廬山寺～地下鉄・今出川駅 *先着300名様に缶バッジ進呈	7km 12k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
2月24日 (土) 総会ウォーク	京のモダン建築をめぐる	JR・京都駅～鴻池銀行跡～西本願寺伝道院～丸紅ビル(ココン烏丸)～旧京都中央電話局(新風館・エースホテル京都)～島津製作所・旧本社ビル(フォーチュンガーデン京都)～旧矢尾政レストラン(東華菜館)～任天堂旧本社社屋(ホテル丸福樓)～JR・京都駅	7km 13k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
3月3日 (日) ★特別例会	京都ウォーク2024	別途	別途	別途	別途
3月4日(月) ★特別例会 「京都09」	せっかくウォーク 世界遺産の宇治・源氏物語 宇治十帖を訪ねる	別途	7km 10k	JR・奈良線 宇治駅	9:30 ～ 10:00
3月24日 (日) シリーズ	源氏物語 京ある記 ② 紫式部と嵯峨野	JR・嵯峨嵐山駅～野宮神社～清凉寺～大覚寺～広沢池～遍照寺～齋宮神社～車折神社～JR・嵯峨嵐山駅 *先着300名様に缶バッジ進呈	7km 12k	JR・嵯峨野線 嵯峨嵐山駅	9:30 ～ 10:00
4月7日 (日) シリーズ	源氏物語 京ある記 ③紫式部 の生きたまち	地下鉄・北大路駅～雲林院～千本系んま堂～平安宮内裏・弘徽殿(こびでん)跡～二条院候補地(陽成院跡)～東三条院跡～地下鉄・丸太町駅 *先着300名様に缶バッジ進呈	7km 12k	地下鉄・ 北大路駅	9:30 ～ 10:00
4月28日 (日)	春の嵯峨野 散策ウォーク	JR・花園駅～双ヶ丘遊歩道～仁和寺～広沢池～後宇多天皇陵～大覚寺～清凉寺～JR・嵯峨嵐山駅	7km 13k	JR・嵯峨野線 花園駅	9:30 ～ 10:00
5月3日 (祝・金)	牛若丸誕生の地ウォーク	梅尾公園(JR・二条駅)～神泉苑～晴明神社～首途八幡宮～船岡山公園～光念寺・常盤御前腹帯地蔵～常德寺・常盤地蔵～地下鉄・北大路駅	7km 12k	梅尾公園 (JR・嵯峨野線 二条駅)	9:30 ～ 10:00
5月5日 (祝・日)	北摂の古代古墳と 氷室プロムナードを訪ねて	芥川公園(JR・高槻駅)～芥川桜堤公園～今城塚古墳～奈佐原公園～ハニワ工場公園～氷室プロムナード～JR・摂津富田駅	7km 12k	芥川公園 (JR・京都線 高槻駅)	9:30 ～ 10:00
5月26日 (日)	宇治緑陰のみちを訪ねて	JR・宇治駅～大吉山展望台～東海自然歩道～天ヶ瀬吊り橋～JR・宇治駅	7km 10k	JR・奈良線 宇治駅	9:30 ～ 10:00
6月6日 (木)	京の菓子の始祖を訪ねて	梅尾公園(JR・二条駅)～御菓子司・塩芳軒～大黒屋鎌餅本舗～阿蘭梨餅本舗～吉田神社・菓祖神社～地下鉄・東山駅	平日 13k	梅尾公園 (JR・嵯峨野線 二条駅)	9:30 ～ 10:00
6月16日 (日)	“さすてな”て何ですか?あじ さいウォーク	JR・桃山駅～京都南部クリーンセンター～納所～洛西浄化センター～勝龍寺城跡～JR・長岡京駅	7km 13k	JR・奈良線 桃山駅	9:30 ～ 10:00
6月23日 (日)	静寂の洛北ウォーク	地下鉄・国際会館駅～宝ヶ池公園～三宅八幡宮～八瀬ケーブル駅～赤山禅院～麓森神社～赤の宮神社～松ヶ崎人道橋～地下鉄・松ヶ崎駅	7km 13k	地下鉄・ 国際会館駅	9:30 ～ 10:00

*受付時間ご注意ください。

例会参加費
KWA会員 無 料
他協会会員 300円
一般参加者 500円

「★特別例会」は
別料金です。

- ◎ コース及びキロ数は変更することがあります。
- ◎ 当日、該当地域で警報が発令された場合は、ウォーキングは中止とさせていただきます。
- ◎ その他、やむを得ない理由で例会が中止または内容が変更になる場合があります。事前に当協会にご確認をお願いします。
- ◎ 毎月の例会はJWA協会誌「ウォーキングライフ」ほか京都ウォーキングだより、京都新聞・読売新聞・読売ファミリー・朝日マリオン21A+1・JRふれあいハイキングなどの紙面に掲載されます。

会員募集中!!

京都府ウォーキング協会員は、京都府内をはじめ、関西一円はもとより全国各地から、「京都大好き人間」が集い、例会を楽しみ友好を深めております。あなたもウォーキングを通して 友好と健康作りの輪に入りませんか。歓迎いたします。

KWA事務所、及び、例会時、入会の受付をしております。お気軽に申込みして下さい。

実施日 「500選」	タイトル	コース	区 距 離	集 合 場 所	受 付 時 間
8月15日(木) ★特別例会	琵琶湖疏水と 大文字観望ウォーク	ラクト山科公園(JR・山科駅)～琵琶湖疏水～天智天皇陵～永興寺 前広場～山ノ谷橋～日ノ岡第11号橋～田辺朔郎博士の像～南禅寺 ～金戒光明寺～吉田山～百万遍～出町柳鴨川公園	ファミリ 13k	ラクト山科公園 (JR・琵琶湖線 山科駅)	9:30 ～ 10:00
8月16日(金) 「京都-07」 ★特別例会 たそがれウォーク	第32回 京都五山 送り火ウォーク	JR・嵯峨嵐山駅～嵯峨野～仁和寺～船岡山～北大路通り～鴨川～ 出町柳河川敷	健脚 17k	JR・嵯峨野線 嵯峨嵐山駅	14:30 ～ 15:00
8月25日 (日)	賽(西院)の河原と 宮中女官の日々	梅尾公園(JR・二条駅)～西院・高山寺～壺井地蔵～宴の松原～ 京都御苑～地下鉄・京都市役所前駅	ファミリ 11k	梅尾公園 (JR・嵯峨野線 二条駅)	9:30 ～ 10:00
9月 8日 (日)	淀川三十石船水運の旅 ① 伏見港～石清水八幡宮	伏見港公園(京阪・中書島駅)～三栢閘門～戊辰戦争戦没者の碑 ～淀小橋趾～唐人雁木旧趾～淀の水車モニュメント～與杼神社～ 御幸橋～京阪・石清水八幡宮駅	ファミリ 10k	伏見港公園 (京阪・ 中書島駅)	9:30 ～ 10:00
9月23日 (振・月)	科捜研の女は何処に	上鳥羽公園(近鉄・十条駅)～積水化学京都研究所(京都府警本 部に想定)～国道1号東寺前跨道橋(エンディング)～大和大路国 立博物館正門前～島津製作所創業記念館(科学捜査計測器提供) ～京都芸大(洛北大学に想定)～出町柳鴨川公園	健脚 16k	上鳥羽公園 (近鉄京都線・ 十条駅)	9:30 ～ 10:00
10月 6日 (日)	淀川三十石船水運の旅 ② 石清水八幡宮～枚方宿	さざなみ公園(京阪・石清水八幡宮駅)～二宮忠八飛行器工作所 跡～史跡樟葉台場跡～久親恩寺～光明院～片苳神社～坂今池公園 ～かささぎ橋～京左の辻～京阪・枚方市駅	ファミリ 12k	さざなみ公園 (京阪・ 石清水八幡宮 駅)	9:30 ～ 10:00
10月17日 (木)	高台院遠忌400年 ねね 家康との お家大事の繋がり	JR・京都駅～豊国神社～瑞泉寺～京都御苑～地下鉄・丸太町駅	平日 11k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
10月27日 (日)	東山山麓の美術館巡り	JR・京都駅～京都国立博物館～京都国立近代美術館～京都市京セ ラ美術館～野村美術館～泉屋博古館～鴨川河川敷(賀茂大橋)	ファミリ 13k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
11月10日 (日)	西国街道を歩く	JR・京都駅～東寺～羅城門跡～西国街道～ひむき地蔵～吉祥院公 園～向日神社～一文橋～JR・長岡京駅	ファミリ 14k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
11月17日 (日)	京の町並みめぐり	梅尾公園(JR・二条駅)～浄福寺通り～富田家～千両が辻～扇町 公園～百々町界隈～新町通り～武者小路通り～京都御苑・中立売 休憩所～寺町通り～先斗町通り～地下鉄・東山駅	ファミリ 13k	梅尾公園 (JR・嵯峨野線 二条駅)	9:30 ～ 10:00
11月28日 (木)	けいはんな記念公園と メタセコイア	JR・祝園駅～けいはんな記念公園～精華大通り並木～池谷公園～ JR・木津駅	平日 13k	JR・片町線 (学研都市線) 祝園駅	9:30 ～ 10:00
12月 8日 (日)	京の三弘法めぐり	地下鉄・北大路駅～神光院(三弘法)～仁和寺(三弘法)～東寺 (三弘法)～JR・京都駅	健脚 20k	地下鉄・ 北大路駅	9:30 ～ 10:00
12月12日 (木)	伏見・深草 悲恋・横恋慕ウォーク	藤森神社(JR・藤森駅)～欣浄寺～浄禅寺～恋塚寺～寺田屋～ JR・桃山駅	平日 12k	藤森神社 (JR・奈良線 JR藤森駅)	9:30 ～ 10:00

*受付時間ご注意ください。

◎KBCウォーク(歩く日)	未定
◎第26回 さば街道ウォーク(会員限定)	7月19日(金)～21日(日)
◎KBCウォーク(くつの日)	未定
◎第33回 天橋立ツアーウォーク	未定



健康長寿のまち・京都

ふれあいウォーキング教室(4回/年、木曜日、要事前予約)

美しく歩きたい方! 体質が気になる方! 今から歩こうと思う方! 美しく歩いて、生活習慣病の予防と改善、健康寿命を延ばしましょう。講義(午前)・実技(午後)1日の講習で終了します。

集合場所: JR・京都駅中央改札口・駅前広場 9時30分

教室: NPO法人 京都府ウォーキング協会 事務所 等

受講費: 1,000円

開催日程:

第116回	2024年	2月15日(木)
第117回	2024年	4月18日(木)
第118回	2024年	9月12日(木)
第119回	2024年	11月14日(木)

★★裏面に、「ピギナーウォーク」、「観にウォーク」、「KWA特別基地」並びに「ウォーキングステーション」ウォークの予定表を記載しています。

1. 「ビギナー」 ウォーク (全て団体歩行)

参加費 300円 (中学生以下 無料)

短い距離のウォークを楽しく、健やかに。

(お子様やお孫さんと一緒にウォークしましょう)

実施日	タイトル	コース	距離	集合場所	受付時間
2月17日 (土)	城陽の古墳めぐり	JR・城陽駅～久世神社～久津川車塚古墳～丸塚古墳～芝ケ原古墳～正道官衙遺跡～JR・城陽駅	7k	JR・奈良線 城陽駅	9:30 ～ 10:00
4月6日 (土)	天神川桜並木ウォーク	JR・梅小路京都西駅～京都鉄道博物館～阪急沿線～天神川遊歩道～地下鉄・太秦天神川駅	8k	JR・嵯峨野線 梅小路京都西駅	9:30 ～ 10:00
10月26日 (土)	本願寺水道を歩こう	地下鉄・蹴上駅～水源地～白川～五条大橋～東本願寺～JR・京都駅	7k	地下鉄・東西線 蹴上駅	9:30 ～ 10:00
12月14日 (土)	嵐山から嵯峨野 池めぐり	JR・嵯峨嵐山駅～小倉池～落柿舎～大覚寺～広沢池～JR・太秦駅	8k	JR・嵯峨野線 嵯峨嵐山駅	9:30 ～ 10:00

2. 観にウォーク (全て団体歩行) 要事前予約 (例会1週間前までに) 寺社に参拝し、ゆっくり、じっくり京都を楽しむ

参加費 300円 (中学生以下 無料) + 参拝料 (参拝は不可欠です。)

*受付時間ご注意ください。

実施日	タイトル 【参拝料】	コース	距離	集合場所	受付時間
3月21日 (木)	世界遺産・銀閣寺 探索ウォーク 【銀閣寺 (500円)】	京阪・三条駅～南禅寺～哲学の道～法然院～銀閣寺 (参拝) ～京阪・出町柳駅	7k	京阪・三条駅	9:30 ～ 10:00
4月25日 (木)	大原の里・三千院と 寂光院を訪ねて 【三千院 (600円)】	大原バス停～三千院 (参拝) ～音無滝～後鳥羽天皇大原陵～草生公園～臈の清水～寂光院～役場橋～大原バス停	8k	大原バス停	9:30 ～ 10:00
5月30日 (木)	京都御苑 歴史ふれあいの道 探索 浮出絵を描こう!! 【参拝料無し】	JR・二条駅～二条城～京都御苑・間之町口～京都御苑 (駒札18枚探索)～地下鉄・今出川駅	8k	JR・嵯峨野線 二条駅	9:30 ～ 10:00
7月13日 (土)	祇園祭鉾組立て 見学 【参拝料無し】	JR・梅小路京都西駅～綾西公園～鉾組立見学～地下鉄・四条駅	7k	JR・嵯峨野線 梅小路京都西駅	12:30 ～ 13:00

3. 「KWA特別基地」 ウォーク (基本 自由歩行) 京都府内のお祭りやイベント等にあやかったウォーク。

参加費 300円 (中学生以下 無料) *お祭りやイベントが中止となった場合、ウォークも中止になります。

*受付時間ご注意ください。

実施日	タイトル	コース	距離	集合場所	受付時間
1月8日 (祝・月)	第216回 「泉涌寺七福神めぐり」ウォーク	JR・京都駅～三十三間堂～智積院～泉涌寺道～泉涌寺 (七福神)～九条通～JR・京都駅	10k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
2月25日 (日)	第217回 「北野天満宮梅花祭」観賞ウォーク	JR・京都駅～鴨川河川敷～荒神橋～京都御苑～今出川通り～翔鸞児童公園～北野天満宮 (梅花祭観賞)～JR・円町駅	14k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
3月31日 (日)	2024年特別企画 「京都府立植物園」源氏物語探索W	JR・京都駅～五条公園～仏光寺公園～鴨川河川敷～出雲路橋～京都府立植物園 (ゴール) *70歳以上及び障害者手帳お持ちの方、証明書掲示で入園無料!!	10k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
5月15日 (水)	第218回 「葵祭」観賞ウォーク	JR・京都駅～東洞院通り～京都御苑 (葵祭観賞)～堀川遊歩道～JR・京都駅	13k	JR・京都駅	8:30 ～ 9:00
7月17日 (水)	第219回 「祇園祭前祭」観賞ウォーク	JR・京都駅～鴨川河川敷～御池大橋～京都市役所前 (祇園祭巡行観賞)～二条通り～堀川通り～JR・京都駅	10k	JR・京都駅	9:00 ～ 9:30
9月19日 (木)	第220回 「平安神宮神苑無料拝観」ウォーク	JR・京都駅～五条公園～建仁寺～高台寺公園～円山公園～平安神宮 (神苑拝観)～冷泉通り～川端通り～JR・京都駅	10k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
10月22日 (火)	第221回 「時代祭」観賞ウォーク	JR・京都駅～鴨川河川敷～京都御苑 (時代祭観賞)～堀川遊歩道～JR・京都駅	13k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
11月24日 (日)	第222回 「東山もみじ」ウォーク	JR・京都駅～五条公園～鴨川河川敷～岡崎公園～南禅寺～若王子神社～霊鑑寺～法然院～銀閣寺～地下鉄・今出川駅	13k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00
12月21日 (土)	第223回 「東寺終い弘法」ウォーク	JR・京都駅～梅小路公園～七条通り～唐橋西寺跡公園～東寺 (終い弘法)～西本願寺～JR・京都駅	10k	JR・京都駅	9:30 ～ 10:00

4. 「ウォーキングステーション」ウォーク (基本 団体歩行) 当協会のウォーキング「基地」推奨のコースを歩きます。

参加費 300円 (中学生以下 無料)

実施日	タイトル 【ウォーキングステーション】	コース	距離	集合場所	受付時間
3月28日 (木)	亀山城城下町ウォーク 【山内スポーツ】	JR・亀岡駅～サンガスタジアム～沈下橋～宇津根橋～道の駅ガレリアかめおか～亀山城城下町～山内スポーツ～JR・亀岡駅	13k	JR・嵯峨野線 亀岡駅	9:30 ～ 10:00
3月30日 (土)	琵琶湖疏水と 醍醐寺ウォーク 【リカーコレクション龍野】	ラクト山科公園 (JR・山科駅)～琵琶湖疏水～山科川遊歩道～醍醐寺～地下鉄・醍醐駅	13k	ラクト山科公園 (JR・ 琵琶湖線山科駅)	9:30 ～ 10:00
4月14日 (日)	長岡天満宮 つつじ観賞ウォーク 【ナガオカスポーツ】	JR・長岡京駅～西園街道～長岡宮大極殿跡～向日神社～光明寺～西山公園～走田神社～長岡天満宮～ナガオカスポーツ	15k	JR・京都線 長岡京駅	9:30 ～ 10:00
11月23日 (祝・土)	桂川・東海自然歩道 めぐりウォーク 【京都アクアリーナ (ミズノ)】	京都アクアリーナ (阪急・西京極駅)～嵐山中ノ島公園～法輪寺～松尾大社～鈴虫寺～地蔵院～京都アクアリーナ	14k	京都アクアリーナ (阪急・西京極駅)	9:30 ～ 10:00

*上記「ビギナー」、「観に」、「特別基地」、「ウォーキングステーション」ウォークは、共通の参加カード (白色) を使用できます。